

有很多關於智齒如何得名的理論。其中就有一種理論，表明智齒在我們 18 歲之前通常不會顯現出來，而 18 歲我們認為是智慧到來的一年。既然如此，那這個小小的測試應該是輕而易舉的。

正確或錯誤：

- 每個人遲早都會長智齒。
- 每個人遲早都應該長出智齒。
- 智齒明顯有引起疼痛的跡象時，應該將其拔除。
- 每個人都有智齒。

如果您對以上問題有任何一個答案是「True」，則表明您對它有一定的瞭解。

然而事實是：

1. 有些人的智齒從未長出。它們被稱為受影響的智齒。遺憾地是，這些牙齒即使位在齦線下方，但還是會繼續生長並破壞 12 年的白牙，從而引起重大問題。在這種情況下，您的牙醫會建議拔除智齒。
2. 除了有問題的智齒之外，還有可能需要拔除沒有完全長出的智齒（小部分露在牙齦外）。少量的食物和細菌會滯留在沒有完全長出的牙齒與牙齦之間的縫隙中，讓人有所不適，嚴重可引發感染與牙齦疾病。由於在拔除智齒時總是會對下頷神經有損傷，您的牙醫將會根據您的個人情況來衡量拔除智齒的利與弊，並會與您商量是否拔除智齒。
3. 大多數人在智齒有問題時，都會經歷周而復始的疼痛。而當疼痛暫時消失後，他們又通常認為這不是一個值得擔心的問題。這些週期性疼痛可能會持續數年。然而，最好盡早拔除異常牙齒，時間越早，頷骨更平滑，術後癒合更容易。
4. 有一小部分幸運人在出生時就缺失至少一顆智齒。有些人根本就沒有！

定期進行牙科診查對保持智齒健康穩固很重要，如果有必要，幫助您的牙醫在是否拔除智齒時提出適當的建議。