

## Pos Hniav Txav

Cov pos hniav uas txav nws ua rau tus hauv paus hniav tawm ntawm cov hniav yog ib yam mob ntawm cov neeg laus uas muaj hnub nyoog 40 xyoo rov sauv. Muaj ntau tus xav tias qhov no tsuas yog ib qho qhia hais tias nws laus zui zus, thiab rau tej co neeg mas yeej yog li ntawv - feem ntau qhov uas nws txawj puas nws los sis los ntawm qhov uas txhuam hniav sib zog heev cov xyoo dhau los. Tiam sis, tej co pos hniav txav yuav yog ib co tsos mob tias muaj dab tsi ntau tshaj ntawv.

Hauv ntau cov neeg, pos hniav txav yog tshwm sim los ntawm cov kab mob ntawm cov nqaij mos uas nyob ib ncig ntawm tus hniav (kab mob hauv pos hniav). Muaj peb tug ntawm plaub tus neeg laus muaj tej co no, thiab feem ntau, nws tsis mob li thiab tsis paub hais tias muaj qhov no li.

Feem ntau muaj rau cov neeg laus, kab mob pos hniav pib thaum uas cov kab mob uas muaj quav hniav ntau zui zus rau ntawm cov hniav thiab cov pos hniav. Thaum uas tsis tshem cov quav hniav tawm txhua hnub, nws yuav ua tau ib co kuab lom uas xeeb txob thiab mob cov pos hniav. Ntev mus qhov uas mob ntawv yuav ua rau kom cov nqaij ntawm cov pos hniav puas tshuaj, ua rau lawv txav ntawm tus hniav mus thiab ua ib co chaw seem hu ua qhov khoob. Cov qhov khoob ntim tau ntau cov kab mob dua, uas tsuas txhab ntxiv qhov teeb meem xwb.

Thaum ntxov, kab mob pos hniav (gingivitis), uas paub los ntawm cov pos hniav liab liab los sis o o uas los ntshav yooj yim, mas nws yuav kho tau kom rov qab zoo thiab yuav pom tau thiab kho tau los ntawm koj tus kws kho hniav los sis tus neeg uas paub txog kev tu lub qhov ncauj thaum uas mus soj ntsuam cov kaus hniav. Thaum uas tus kab mob no loj zui zus tuaj (mob cov nqaij mos uas nyob ib ncig ntawm tus hniav), nws yuav ua kom tus pob txha thiab cov nqaij mos uas tuav cov hniav puas tsuaj. Thaum uas mob cov nqaij mos uas nyob ib ncig ntawm tus hniav ntawv mob loj tuaj lawm, cov hniav yuav xooob, poob tawm los sis tus kws kho hniav yuav tau muab tshem tawm. Qhov tseeb, mob cov nqaij mos uas nyob ib ncig ntawm tus hniav yog qhov teeb meem ntawm 70 feem pua ntawm qhov uas hniav lov hauv cov neeg laus uas muaj 40 xyoo rov sauv.

Qhov xov xwm zoo mas yog qhov hais tias cov pos hniav yuav tiv thaiv tau los ntawm kev tu lub qhov ncauj kom zoo txhua hnub. Txoj kev uas zoo tshaj uas yuav los tiv thaiv tau pos hniav txav mas yog los ntawm kev txhuam hniav uas siv ib tug txhuam hniav uas muag muag, maj mam mus rau ib nyuag sib zog los txhuam thiab txhuam ua voj voog los sis txhuam mus los. Tsis txhob siv cov txhuam hniav uas tawv tawv thiab tsis txhob muab koj tus txhuam hniav los sib sib zog txhuam tav toj ntev ntev.

Yog hais tias koj cov pos hniav txav, tej zaum yuav cog tau ib cov nqaij kom cov nqaij los npog qhov txha hniav tawm thiab los kho cov pos hniav txav uas muag muag kom los tiv thaiv kom tsis txhob txav ntxiv lawm. Kuj tseem muaj heev rau kev pos hniav txav yog los ntawm kev rhiab uas tshwm sim los ntawm qhov uas cov txha hniav tawm. Koj tus kws kho hniav yuav muab tau tshuaj los pleev thaum nyob hauv qhov chaw ua hauj lwm, thiab / los sis qhia tau cov khoom rau koj koj mus siv tom tsev uas yuav pab tau kom tsis txhob hnob qhov rhiab rhiab ntawm cov txha hniav thiab pab tiv thaiv qhov txha hniav tawm uas qhib kom tsis txhob lwj. Nco ntsoov, nrog rau kev txhuam hniav thaib siv hlua dig hniav thiab mus ntsib tus kws kho hniav tas li, cov neeg laus yuav ceev tau lawv cov hniav uas ib txwm muaj mus kom tag lawv lub neej.