

Los aparatos de ortodoncia (“braces”)

...¿Serán para mí?

California Dental Association
1201 K Street, Sacramento, CA 95814
800.232.7645 cda.org



El recurso de información dental en el que podemos confiar Los aparatos o tratamientos de ortodoncia (“braces”), pueden beneficiar tanto a los niños como a los adultos. Avances recientes en la estética han hecho que los aparatos de ortodoncia sean menos evidentes que en el pasado. Los corchetes (“brackets”), la parte de los aparatos de ortodoncia que sujetan a los alambres, se adhieren al frente de los dientes y pueden ser de metal, claros, o del color del diente. Algunas veces los corchetes (“brackets”) pueden ser fijados a la parte posterior de los dientes. Los más recientes en el tratamiento estético de ortodoncia son los aparatos de ortodoncia “invisibles” - son alineadores claros, removibles, de plástico moldeado que mueven sus dientes a nuevas posiciones.

¿Cómo sé si necesito aparatos de ortodoncia?

Su dentista evaluará su oclusión (mordida) y podrá recomendar aparatos de ortodoncia (“braces”) si su mordida no está debidamente alineada (mal oclusión). La mal oclusión puede ser el resultado de dientes apiñados, dientes que falten, dientes adicionales o mandíbulas que estén mal alineadas. En los niños, la mal oclusión puede ser heredada o puede ser el resultado de accidentes, chuparse el dedo, pérdida temprana de los dientes deciduos (de leche) o cualquier otra fuerza que impacte la posición de los dientes y el desarrollo de las mandíbulas. Para los adultos, la mal oclusión pueden resultar por la falta de dientes o de los cambios que ocurren con el tiempo en la mordida. ¡Por supuesto, un adulto puede tener una mal oclusión que no fue corregida cuando era niño y decide corregirla cuando es adulto!

Los niños deben ser evaluados por un dentista al comienzo de su desarrollo. A menudo, la intervención temprana en un niño en desarrollo puede evitar correcciones mayores posteriormente.

¿Cómo se corrigen los problemas ortodoncia?

El proceso que mueve los dientes es el mismo para todos, niños o adultos. Presión constante en el diente pone presión en el hueso que soporta el diente, causando que el hueso se rompa. Simultáneamente, la tensión creada en el hueso siendo “halado” ocasiona que el mismo crezca y llene el área detrás del diente en movimiento. Como los huesos de los adultos ya no están en crecimiento y formándose, los procedimientos de ortodoncia en los adultos pueden tomar más tiempo que en los niños, pero el proceso es esencialmente el mismo para todos. Una vez se remueven los aparatos “activos” que mueven los dientes, se deben usar retenedores para que los dientes se mantengan en lugar y para que el hueso alrededor de los dientes se vuelva estable. Sin embargo, la boca tiene un ambiente dinámico. Con fuerzas aplicadas diariamente como masticar, tragar, etc., los dientes se moverán naturalmente con el tiempo y la gente debe saber que para mantener los dientes en el mismo lugar indefinidamente y evitar cambios o recaídas futuras, puede ser necesario el uso regular de un retenedor.

Las innovaciones en la ortodoncia la hacen estética y eficaz tanto para los adultos como para los niños. Su dentista evaluará los beneficios de la ortodoncia para usted y le aconsejará sobre sus opciones. Si ha estado esperando por una sonrisa más alineada y más hermosa o una mordida más funcional . . . ¡no espere más!