

Xỏ khuyên miệng: Những điều cần biết

Có rủi ro khi thực hiện xỏ khuyên miệng hay không?

Có. Mặc dù hầu hết mọi người coi việc xỏ khuyên là một lựa chọn ít rủi ro, nhưng thực ra có nhiều rủi ro liên quan tới việc xỏ khuyên miệng. Những triệu chứng phổ biến sau khi thực hiện xỏ khuyên miệng bao gồm đau nhức, sưng tấy và lượng nước bọt tăng lên. Miệng chứa đầy các loại vi khuẩn và không thể giữ vệ sinh “sạch sẽ” theo cách thông thường. Do đó, dễ dàng xảy ra tình trạng nhiễm trùng sau khi xỏ khuyên miệng, và mặc dù không phổ biến lắm nhưng có thể kể đến những loại nhiễm trùng nghiêm trọng như viêm gan hoặc viêm nội tâm mạc (viêm mô xung quanh tim). Thêm vào đó, những người thực hiện xỏ khuyên có thể không được đào tạo bài bản và có kiến thức hạn chế về giải phẫu và sinh lý học. Nếu mạch máu hoặc mô thần kinh nằm ở vị trí đường xỏ của kim trong quá trình thực hiện xuyên, thì tình trạng chảy máu nghiêm trọng khó kiểm soát hoặc gây hại cho thần kinh có thể xảy ra. Đối với một số người, tình trạng nhiễm trùng máu, dị ứng với kim loại hoặc máu khó đông có thể xảy ra.

Ngay cả sau quá trình làm lành vết xỏ ban đầu, vẫn có những rủi ro hư hại nghiêm trọng cho răng và nướu gây ra do đồ trang sức đeo trên miệng. Đồ trang sức kim loại thường là thủ phạm gây ra rạn nứt hoặc gãy răng. Đồ trang sức bằng nhựa có thể giảm nguy cơ này cho dù không hoàn toàn. Đối với việc xỏ khuyên qua môi, “mặt sau” của đồ trang sức, được gắn phía trong miệng, có thể làm sưng tấy các mô đối diện. Do kim loại hoặc nhựa nằm trên nướu,

nên nó có thể làm trầy da khi nó di chuyển qua lại. Vấn đề này đòi hỏi phải có quá trình phẫu thuật tái tạo để khắc phục và một số trường hợp có thể phải nhổ bỏ răng. Tình trạng này xảy ra thường xuyên hơn mọi người thấy. Do vậy, kiểm tra thường xuyên các mô tiếp xúc với khuyên kim loại hoặc nhựa là việc làm quan trọng để chắc chắn rằng sức khỏe của bạn vẫn ổn. Nếu như vật trang sức gây ra hư hại hoặc nhiễm trùng, cần phải phát hiện sớm trong quá trình thực hiện.

Nếu đã đeo vật trang sức trong miệng, tôi phải làm gì?

Nếu bạn đã xỏ khuyên miệng và biết những mối nguy hại tiềm ẩn mà vật trang sức có thể gây ra, bạn có thể cân nhắc tới việc tháo nó ra để bảo vệ răng và nướu của mình. Nếu bạn tiếp tục đeo nó, thì hãy chắc chắn rằng khi chơi thể thao, bạn phải tháo nó ra hoặc đeo vật bảo vệ miệng. Đồng thời, hãy thường xuyên kiểm tra độ chặt của vật trang sức bạn đang đeo bằng tay sạch vì vật trang sức lỏng lẻo có thể gây nghẹt thở hoặc gây hỏng đường tiêu hóa nếu chẳng may nuốt phải.

Làm thế nào tôi có thể lựa chọn được một người xỏ khuyên uy tín?

Lựa chọn một chuyên gia xỏ khuyên là bước đầu tiên quan trọng khi quyết định thực hiện xỏ xuyên miệng. Hiệp hội Các Chuyên gia Xỏ Khuyên (APP), một hiệp hội phi lợi nhuận quốc tế dành riêng cho việc phổ biến các thông



Ảnh của Bác sĩ Lynn Sayre Carstairs



Ảnh của Bác sĩ Marc Miller

tin sức khỏe và an toàn liên quan tới quá trình xỏ khuyên, chuyên cung cấp các nguồn thông tin cho mọi người trên trang www.safepiercing.org. APP khuyến cáo rằng trước khi lựa chọn một chuyên gia xỏ khuyên, bạn nên kiểm tra để chắc chắn rằng họ sử dụng nồi hấp tiệt trùng hoặc không tái sử dụng kim xuyên. Đồng thời, hãy kiểm tra phòng thực hiện xỏ khuyên để chắc chắn rằng phòng được vệ sinh sạch sẽ và hỏi xem liệu có chỉ dẫn nào cho bạn sau khi thực hiện hay không. Hãy hỏi chuyên gia xỏ khuyên những câu hỏi giúp bạn có thể đánh giá được kinh nghiệm của họ, chẳng hạn như họ được đào tạo ở đâu, họ đã tham gia lớp học gì và họ có bao nhiêu năm kinh nghiệm. Sau đó hãy lắng nghe bản năng của bạn. Nếu như địa điểm thực hiện không đáp ứng các tiêu chuẩn, hãy tiếp tục tìm kiếm.

Khi đưa ra lựa chọn, điều quan trọng là bạn phải có đầy đủ thông tin.

Cuối cùng, việc quyết định có xỏ khuyên hay không là quyết định thuộc về cá nhân bạn. Chúng tôi khuyến cáo rằng bạn cần tham khảo ý kiến của nha sĩ là hội viên của Hiệp hội Nha khoa California (CDA) trước khi đưa ra quyết định quan trọng như vậy. Khi đưa ra quyết định, hãy ghi nhớ là bạn cần nắm được đầy đủ thông tin và cam kết đảm bảo sức khỏe cho răng miệng của mình, bao gồm việc chải răng, dùng chỉ nha khoa hàng ngày, và kiểm tra răng miệng thường xuyên.