

Пирсинг полости рта: Что вы должны знать

Калифорнийская стоматологическая ассоциация
ул. 1201 K , Sacramento, CA 95814
800.CDA.SMILE cda.org



Опасно ли делать пирсинг рта?

Да. Хотя большинство людей считает пирсинг безопасным, существует значительный риск, связанный с проколами области рта. Типичными симптомами после пирсинга являются боль, отеки и увеличение слюноотделения. В ротовой полости множество бактерий и ее невозможно качественно стерелизовать. В результате пирсинга во рту чаще возникает инфекция, что в отдельных случаях может привести к таким серьезным заболеваниям как гепатит или эндокардит (воспаление внутренней оболочки сердца). Кроме того, не существует стандартизированной программы обучения пирсингу, и мастера могут иметь ограниченные знания анатомии и физиологии. Если кровеносный сосуд или нерв задеты во время прокола, то могут возникнуть тяжелые кровотечения или повреждения нерва. У некоторых могут развиваться заражение крови, аллергия на металлы или тромбы.

Даже после первичного заживления, существует постоянный риск серьезного повреждения зубов и десен, связанный с самими ювелирными изделиями. От металлических украшений на зубах могут возникнуть трещины или сколы. Пластиковые украшения снижают этот риск, хотя и не могут устранить его полностью. При проколах губ крепеж украшения может натирать десну. Металл или пластик могут истончить не только десну но и надкостницу, что в некоторых случаях может привести к необходимости реконструкции или к потере зубов. Это происходит чаще, чем люди думают. Поэтому очень важно регулярно проверять ткани полости рта, находящиеся в контакте с металлическими или пластиковыми украшениями, чтобы сохранять здоровье. Если ювелирные изделия вызывают повреждения или инфекцию, важно своевременно это обнаружить.

Что делать, если у меня уже есть украшения во рту?

Если у вас уже есть украшения во рту, зная о потенциальных повреждениях которые они могут нанести, вы можете

рассмотреть возможность удаления их для защиты ваших зубов и десен. Если вы намерены продолжать ношение ювелирных изделий, снимайте их на время занятий спортом и пользуйтесь загубником. Кроме того, чистыми руками, регулярно проверяйте целостность ваших ювелирных изделий. Проглатывание украшения или отдельных частей может привести к удушью или повреждениям желудочно-кишечного тракта.

Как выбрать профессионального мастера по пирсингу?

Выбор профессионального мастера является важным первым шагом при принятии решения о пирсинге рта. Ассоциация профессионалов пирсинга (АПП), международная некоммерческая ассоциация, занимающаяся распространением информации о безопасности пирсинга, предоставляет ресурсы для общественности на их сайте www.safepiercing.org. Прежде чем выбрать мастера, АПП рекомендует убедиться, что будет использована стерилизация в автоклаве и иглы не будут употребляться повторно. Кроме того, проверьте операционную, чтобы гарантировать, что там чисто, и спросите получите ли вы послеоперационную инструкцию. Задайте мастеру пирсинга вопросы, которые помогут вам оценить его опыт. Например, где он учился пирсингу, какие виды пирсинга он умеет делать, и как давно он работает. Прежде всего, прислушайтесь к своей интуиции. Если место не отвечает всем вашим стандартам, продолжайте искать.

Важно сделать осознанный выбор.

В конечном счете Вам решать делать ли пирсинг. Мы рекомендуем Вам обратиться к стоматологу Калифорнийской стоматологической ассоциации прежде чем принимать такое важное решение. Принимая решение, убедитесь, что вы обладаете всей информацией и стремитесь поддерживать здоровье полости рта, в том числе ежедневно чистите зубы, проводите чистку зубов нитью(флоссинг) и проходите регулярный осмотр у стоматолога.



Фотографии любезно предоставлены доктором Линн Сейр Карстертс

Фото предоставлено доктором Марк Миллер