



«Термины здоровья полости рта и общего здоровья не должны интерпретироваться как отдельные понятия», (Донна Э. Шалала, бывший министр здравоохранения и социального обеспечения). Здоровье полости рта является составной частью здоровья вообще и самочувствия всех людей. Своевременное выявление болезни полости рта может способствовать своевременной диагностике и лечению ряда системных заболеваний.

Здоровье полости рта означает больше, чем здоровые зубы. Термин «полость рта» является обобщенным и охватывает не только зубы, десны и опорную ткань, но также небо, твердое и мягкое, слизистую оболочку рта и гортани, язык, губы, слюнные железы, жевательные мышцы и челюсть. Слюнные железы моделируют другие железы внешней секреции, и данные анализа слюны могут рассказать об общем состоянии здоровья или болезни. При тщательном обследовании полости рта можно выявить признаки дефицита питательных веществ, а также ряда системных заболеваний, в том числе инфекций, иммунных нарушений, травм и некоторых видов рака.

Периодонтальные болезни связаны с множеством системных проявлений. Со своей стороны, системные заболевания влияют на здоровье полости рта. Исследованиями продемонстрирована взаимосвязь между периодонтальными болезнями и сердечно-сосудистым заболеванием, инсультом, инфекциями дыхательных путей, диабетом, остеопорозом, СПИДом и неблагоприятными исходами беременности.

**Сердечно-сосудистые заболевания и инсульт:** Рассасывание кости в той части челюсти, где находятся зубные лунки (проявление периодонтальной болезни), является значимым предвестником хронической болезни сердца. Бактерии, обнаруживаемые при периодонтальной болезни, также могут привести к образованию сгустков крови, что повышает риск инфаркта миокарда или инсульта. По данным Национального института стоматологических и челюстно-лицевых исследований, у людей с периодонтальной болезнью более высока вероятность развития сердечнососудистых заболеваний.

**Инфекции дыхательных путей:** Поскольку возбудители инфекций дыхательных путей обнаруживаются в значительно более высоких концентрациях у людей с периодонтальной болезнью, на течение таких респираторных заболеваний, как пневмония, хронический бронхит и хроническая обструктивная болезнь легких, может неблагоприятно влиять наличие периодонтальной болезни. Особенно восприимчивы к этому престарелые люди и пациенты с ослабленной иммунной системой.

**Диабет:** Для диабета характерны проявления в полости рта, и, по данным Американского центра по контролю и профилактике заболеваемости (CDC), эта болезнь является одной из ведущих причин смертности в США. Хорошо документально подтверждена взаимосвязь между диабетом и периодонтальной болезнью. Поскольку у диабетических пациентов ослаблена способность противостоять инфекциям, у них повышается риск периодонтальной болезни. Более того, наличие периодонтальной болезни существенно затрудняет диабетикам стабилизацию содержания глюкозы в их крови. По этой причине для диабетических пациентов крайне важны ежедневный хороший уход за полостью рта и своевременное выявление заболевания десен.

**Остеопороз:** Признаки остеопороза, состояния, в котором пребывает более 20 млн. чел. в США, также могут быть выявлены путем обследования полости рта и стоматологической рентгенографии. Существует строгая взаимосвязь между метаболизмом костной ткани и здоровьем полости рта. Плановая стоматологическая рентгенография может быть использована в качестве элемента скрининга рассасывания костей.

**ВИЧ/СПИД:** Заболеванием, которое зачастую проявляет себя, прежде всего, в состоянии полости рта, является ВИЧ/СПИД. Довольно часто наблюдается воспаление и поражение десен. У ВИЧ-положительных пациентов часто происходит самопроизвольное кровотечение, являющееся проявлением кандидоза (молочницы), инфекции, обусловленной ухудшением иммунной функции.

**Беременность:** Отмечается наличие связи периодонтальной болезни с преждевременными родами и недоношенностью новорожденных. Хотя причины и следствия четко не установлены, исследования поднимают вопрос о воздействии хронического воспаления ротовой полости во время беременности. Кроме того, повышенный уровень гормонов у будущих матерей может заставить десны иначе реагировать на бактерии, присутствующие в зубном налете, что повышает восприимчивость к воспалению и заболеваниям десен во время беременности.

Всемирная организация здравоохранения расширила определения понятия: «здоровье» следующим образом «состояние полного физического, душевного благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». Отсюда следует, что здоровье полости рта является существенным для благополучия. Челюстно-лицевые ткани, функционирование которых мы часто считаем само собой разумеющимся, характеризуют саму сущность человеческой природы. Они позволяют нам говорить и смеяться; вздыхать и целовать; обонять, ощущать вкус, осязать, жевать и глотать; и передавать целый мир чувств и эмоций с помощью выражений лица.