

健康與人類服務部前秘書 Donna E. Shalala：「口腔健康和整體健康二者不可分開來講。」口腔健康是整體健康不可或缺的一部分，並關係到所有人的總體健康和福祉。口腔疾病的早發現有助於多種系統疾病的早期診斷和治療。

口腔健康的意義不只是健康的牙齒。「口腔」這個詞指的是整個口腔部，不僅包括牙齒，齒齦和支撐組織，還包括硬齶和軟齶，口腔黏膜襖和喉嚨，舌頭，嘴唇，唾液腺，咀嚼肌和上下頷。唾液腺是典型的外分泌腺，唾液分析可以提供身體總體健康或疾病的線索。徹底的口腔檢查可以發現營養不足及多種系統疾病的跡象，包括感染，免疫疾病，傷害以及一些癌症。

牙周病與多種系統並發症有關。同樣地，系統疾病會影響口腔健康。研究表明，牙周病和心血管病，中風，呼吸系統感染，糖尿病，骨質疏鬆症，HIV 和不良妊娠有關。

心血管病和中風：含有齒槽的頷部位骨骼減少（一種測定牙周病的方法）是預測慢性心臟病的重要指標。引起牙周病的細菌也可以導致凝血，從而增加心臟病發作或中風的風險。根據國家牙科和顱面研究院的研究，牙周病患者更可能罹患心血管疾病。

呼吸系統感染：由於發現牙周病患者的呼吸道疾病致病因子的濃度明顯高於一般人，因此呼吸系統疾病比如肺炎，慢性支氣管炎和慢性阻塞性肺病會受到牙周病的不利影響。老年人和免疫功能不全的患者尤其容易受到感染。

糖尿病：糖尿病可以在口腔上表現出來，美國疾病預防控制中心 (CDC) 認定糖尿病是美國主要的致死疾病。糖尿病和牙周病的聯繫有很多文獻記載。由於糖尿病患者對感染的反應能力受損，他們罹患牙周病的風險更高。此外，牙周病似乎使糖尿病患者的血糖水平更難穩定。由於這些原因，因此保持口腔衛生和牙齦疾病的早期診斷對糖尿病患者至關重要。

骨質疏鬆症：骨質疏鬆是一種侵襲兩千多萬美國人的疾病，其跡象也可以透過口腔檢和牙科X光檢出。骨骼代謝和口腔健康之間關係密切。常規牙科 X 光檢可以篩骨骼的減少。

HIV 病毒/艾滋病：常常首先在口腔上表現出來的疾病是 HIV 或艾滋病。常出現牙齦發炎和損傷。HIV 陽性患者常見自發出血，還有念珠菌病，這是一種和免疫功能受損有關的疾病。

妊娠：牙周病和早以及低體重嬰兒有關。雖然因果關係尚未明確，但研究引發了對妊娠期間慢性炎症之影響的擔憂。此外，母親激素濃度的升高可能使牙齦對齒菌斑中的細菌做出不同的反應，因此孕期更容易得牙齦炎和牙齦疾病。

世界衛生組織將健康的定義進一步擴展，即健康是「一種生理，心理和社交康樂安寧的完整態，而不僅僅是沒有疾病。」這樣來，可以口腔健康對於這種康樂安寧是不可或缺的。顱面組織是人性的本質代表，其功能我們常常認為是理所當然。這些組織使我們能話和微笑；歎氣和接吻；聞味，品嚐，觸摸，咀嚼和咽；並通過面部表情傳遞各種感覺和感情。