

Vào năm 2015, hơn 45.000 người Mỹ được chẩn đoán bị ung thư miệng hoặc họng. Hơn 8.000 người đã mất mạng vì ung thư, mỗi ngày đều cướp đi khoảng một mạng người mỗi giờ. Trong số 45.000 người mới được chẩn đoán, chỉ có một nửa sẽ còn sống sau 5 năm.

Các yếu tố phổ biến nhất ảnh hưởng đến việc phát triển ung thư miệng là sử dụng thuốc lá và rượu và thông qua tiếp xúc với virus gây ra u nhú ở người (HPV) - một loại virus tương tự gây ra đa số ung thư cổ tử cung ở phụ nữ.

Ung thư miệng thường bắt đầu từ một đốm nhỏ màu đỏ hoặc trắng không dễ nhận biết hoặc đau ở đâu đó trong miệng và thường không được chú ý cho đến khi nó lan sang một phần khác của cơ thể. Nó có thể ảnh hưởng đến bất kỳ khu vực nào của miệng bao gồm môi, lợi, lót má, lưỡi, vòm miệng cứng hoặc mềm. Ung thư miệng có tỷ lệ sống sót cao hơn rõ rệt khi được phát hiện sớm. Các chuyên gia nha khoa có thể đóng vai trò như một hàng phòng vệ đầu tiên trong việc phát hiện sớm ung thư miệng. Nha sĩ CDA của bạn thực hiện công việc kiểm tra ung thư miệng như là một phần của một cuộc khám miệng định kỳ.

Biết những dấu hiệu sớm có thể làm tăng sự sống còn. Các dấu hiệu sớm bao gồm:

- Một vết loét dễ chảy máu hoặc không lành
- Sự thay đổi màu sắc của các mô miệng
- Một cục, dày, thô, có vảy cứng hoặc khu vực bị ăn mòn nhỏ
- Đau, nhạy cảm, hoặc tê ở bất cứ đâu trong miệng hoặc trên môi
- Khó nhai, nuốt, nói hoặc di chuyển hàm hoặc lưỡi.
- Thay đổi cách răng khớp với nhau

Mặc dù ung thư miệng đã được phát hiện ở những cá nhân không có yếu tố nguy cơ, bệnh thường xảy ra ở những người sử dụng thuốc lá dưới bất kỳ hình thức nào. Ngoài thuốc lá, rượu làm tăng nguy cơ nhiều hơn. Về mặt lịch sử, ung thư miệng từng có nhiều khả năng xảy ra ở những người trên 40 tuổi; Tuy nhiên, tiếp xúc với HPV đã làm tăng tỷ lệ mắc ở những người trẻ hơn độ tuổi này. Nếu bạn nhận thấy bất kỳ điểm bất thường nào trong miệng, hãy liên hệ ngay với nha sĩ thành viên của CDA để khám. Chắc chắn phải ghi nhớ khoảng thời gian xuất hiện của đốm đỏ và tình trạng phát triển hoặc thay đổi màu sắc hoặc sự nhát quắn của nó. Hãy nhớ rằng, phát hiện sớm là chiến lược tốt nhất để tồn tại.

Để tìm hiểu thêm về ung thư miệng và tiếp cận các nguồn lực để bỏ thuốc lá, hãy truy cập: <https://www.cda.org/public-resources/community-oral-health-resources>

