

В 2015 г. более чем 45 000 Американцев был поставлен диагноз «рак полости рта» или «фарингеальный рак». Он унес более 8 000 жизней, грубо говоря, убивая по одному человек каждый час, каждый день. Из этих 45 000 человек, у которых впервые был диагностирован рак, через 5 лет выживет только половина.

Наиболее общими факторами, влияющими на развитие рака полости рта, являются табакокурение и потребление алкоголя, а также подверженность вирусу папилломы человека (ВПЧ) – этот же вирус является причиной, в большинстве случаев, рака шейки матки у женщин.

Рак полости рта часто начинается как крошечное, незаметное белое или красное пятнышко, или ранка где-то во рту и часто проходит незамеченным до тех пор, пока не пустит метастазы (распространится) в другую часть тела. Он может поразить любую область рта в том числе губы, десны, внутреннюю поверхность щек, язык, и твёрдое или мягкое нёбо. У рака полости рта значительно более высокая степень выживаемости при раннем диагностировании. Профессиональные стоматологи могут выступать как первая линия защиты при раннем обнаружении рака полости рта. Скрининг на рак полости рта у Вашего стоматолога-члена Калифорнийской ассоциации стоматологов является частью рутинного осмотра полости рта.

Знание ранних признаков может повысить выживаемость. ранние признаки включают:

- Ранка, которая легко кровоточит или не заживает
- Изменение цвета тканей ротовой полости
- Бугорок, уплотнение, шершавое пятно, корочка или небольшая эрозия
- Боль, болезненность, или онемение во рту или на губах
- Трудности при жевании, глотании, говорении или движении челюсти и языка
- Изменение расстояния между зубами

Хотя рак полости рта обнаруживается и у лиц, не подверженных факторам риска, часто болезнь наступает у курильщиков в любой форме. Алкоголь вдобавок к табакокурению еще больше увеличивает риск. Исторически, рак полости рта с большей вероятностью обнаруживался у тех, чей возраст превышает 40 лет; однако подверженность ВПЧ увеличивает его распространение среди тех, кто моложе данного возраста. Если вы замечаете какие-либо необычные пятна во рту, свяжитесь со своим стоматологом-членом Калифорнийской ассоциации стоматологов немедленно для осмотра.

Обязательно обратите внимания, как долго это пятно, растет ли оно, меняет ли цвет и консистенцию. Помните, раннее обнаружение – это лучшая стратегия выживания.

Чтобы узнать больше о раке полости рта, а также получить доступ к ресурсам для отказа от табакокурения, перейдите по ссылке: <https://www.cda.org/public-resources/community-oral-health-resources>

