

2015 年，45,000 多名美國人被診斷為口腔癌或咽癌。超過 8,000 人死於癌症，大約每天每小時都會殺死一個人。在這 45,000 名新診斷的個人中，只有一半的人在 5 年內活著。

引發口腔癌的最常見因素就是菸草與酒精使用，以及接觸人乳頭瘤病毒 (HPV)，這同一病毒也是引發大多數婦女子宮頸癌的因素。

口腔癌表征開始通常是一個微小的，不被注意的白色或紅色斑點，或者口腔內某處疼痛而時常被忽視，直到其轉移（擴散）到身體的其他部分。它可以影響口腔的任何部位，包括嘴唇、牙齦、口腔壁、舌頭以及軟硬顎。口腔癌早期發現時，存活率會顯著提高。牙科專家可以作為早期檢測口腔癌的第一道防線。您的 CDA 成員的牙醫將口腔癌篩查作為常規口腔檢查的一部分。

瞭解早期跡象可以增加生存機會。早期跡象包括：

- 容易出血或癒合不佳的潰瘍
- 口腔組織顏色的變化
- 某部位有腫塊、增厚、粗糙斑點、痂塊或小部分損傷
- 口腔中或嘴唇上有任何疼痛、壓痛或麻木之感
- 難以咀嚼、吞嚥、說話或移動頷骨或舌頭。
- 牙齒咬合方式改變

雖然也在不存在風險因素的個人中發現過口腔癌，但還是普遍見於那些以任何形式使用菸草的人群中。除了菸草之外，酒精也會增加患病風險。歷史上，口腔癌多發於 40 歲以上的人群中；然而，接觸 HPV 而引起的口腔癌患病率越來越年輕化。如果您注意到口腔內有不尋常的斑點，請立即聯絡您的 CDA 成員牙醫進行檢查。請務必注意斑點存在時間以及顏色或大小是否有所變化。請謹記，早期發現才能帶來最佳療效，增加存活機率。

若要瞭解關於口腔癌的更多資訊和要獲取如何戒菸的資源，請造訪：<https://www.cda.org/public-resources/community-oral-health-resources>

