

Новые мамы

Информация для мам и будущих мам

California Dental Association

1201 K Street, Sacramento, CA 95814

800.232.7645 cda.org



Ключ к хорошему состоянию зубов ребенка закладывается еще до того, как у него появляются зубы. Ниже приведены ответы на наиболее часто задаваемые вопросы касательно здоровья зубов беременных и детей всех возрастов.

1. Беременность влияет на состояние зубов?

Да... Гормональные изменения усиливают реакцию тканей десен на раздражители в виде налета. Тщательная чистка зубов щеткой и межзубной нитью дважды в день для удаления налета и сбалансированное питание помогут сохранить здоровье десен.

2. Нужно ли посещать своего стоматолога - члена Калифорнийской ассоциации стоматологов во время беременности? Да...

Продолжайте регулярно посещать стоматолога. Однако, очень важно сообщить своему стоматологу - члену Калифорнийской ассоциации стоматологов, что вы беременны.

3. Безопасен ли рентген во время беременности? Да...

рентген безопасен во время беременности и является жизненно необходимым инструментом, используемым для того, чтобы помочь выявить проблемы со здоровьем зубов и полости рта. Рентген делается только, если он необходим для лечения. Для дополнительной защиты вас попросят надеть свинцовый фартук.

4. Когда у моего ребенка начнут появляться зубы?

Прорезывание зубов отличается от ребенка к ребенку. Однако, у большинства детей зубы начинают появляться в возрасте от шести до двенадцати месяцев.

5. Когда нужно начинать чистить ребенку зубы? Начиная с

рождения, чистите десны ребенка мягкой детской зубной щеткой, хлопковой марлей или тканью и прохладной водой. Как только начнут появляться первые зубы, каждый раз при чистке зубов используйте мазок фторсодержащей пасты (или количество размером с рисовое зернышко).

6. Сколько фторсодержащей зубной пасты нужно использовать при чистке зубов ребенка? Используйте

мазок фторсодержащей зубной пасты для детей до 3 лет и количество фторсодержащей зубной пасты размером с горошину для детей от 3 до 6 лет. Детей нужно поощрять выплевывать, а не глотать зубную пасту, и используемое количество зубной пасты можно увеличить после шести лет, когда ребенок гарантированно сможет это делать.

7. Когда нужно привести ребенка первый раз к стоматологу?

Американская академия детской стоматологии и большинство других организаций здравоохранения

поощряют родителей и поставщиков услуг планировать посещение стоматолога, как только прорезываются первые зубы, обычно в возрасте от шести до двенадцати месяцев.

8. Как можно предотвратить раннее разрушение зубов у ребенка, известное как детский кариес или бутылочный кариес? Когда укладываете ребенка спать (днем или ночью),

наливайте в бутылочку только воду. Сладкие жидкости такие, как лекарственные составы, грудное молоко, сок, газировка могут собираться вокруг зубов ребенка и вызывать разрушение. Не забывайте чистить десны/зубы ребенка дважды в день для удаления пищи и налета.

9. Что еще я могу сделать, чтобы сохранить зубы моего ребенка здоровыми? Дети не рождаются с бактериями,

вызывающими разрушение. Они получают эти бактерии от тех, кто за ними ухаживает, в особенности, от матерей. Поддерживая свои зубы в здоровом состоянии, без разрушения, вы сможете сократить действие бактерий на ребенка и снизить вероятность раннего разрушения.

10. Что я могу сделать, чтобы помочь ребенку при прорезывании зубов? Многим детям нравятся

прорезыватели, прохладная ложка или холодная мокрая тряпочка. Некоторые родители/опекуны массируют десны детей чистым пальцем.

11. Нужно ли давать ребенку фторсодержащие добавки?

Некоторым детям необходимо получать некоторые формы фторсодержащих добавок. Однако, очень важно поговорить с вашим педиатром или членом Калифорнийской ассоциации стоматологов, чтобы определить правильную дозировку, исходя из местности, в которой вы проживаете. В некоторых местностях естественным образом фторированная вода или фториды добавляются в питьевую воду. Детям, живущим в данных местностях, не нужно получать дополнительных добавок.

12. Что такое герметики? Герметик — это прозрачный

пластичный материал, помещаемый на жевательные поверхности задних зубов ребенка. Герметик образует покрытие, защищающее зубы от бактерий и кусочков пищи. Герметики могут существенно снизить риск разрушения зубов у детей и подростков. Ваш стоматолог - член Калифорнийской ассоциации стоматологов оценит зубы вашего ребенка, как только они появятся, и, при необходимости, порекомендует герметики.

За дополнительной информацией обращайтесь по телефону 800.232.7645 или направляйте ваши вопросы и комментарии по электронной почте!