

## Daim Khwb Qhov Ncauj Tiv Thaiv Hniav

Tus neeg uas koom hauv kev ntaus pob ncaws pob, txawm tias yog ua si xwb, hauv cov kev sib tw rau cov menyuam yaus los sis cov laus, los sis hauv qhov kev ntaus ntawm cov neeg tshaj lij – paub hais tias kev swb tsis yog qhov uas phem tshaj plaws uas yuav tshwm sim rau ib tug neeg uas ua ntawv; raug mob loj yog qhov uas phem tshaj, tshwj xeeb tshaj yog hais tias qhov kev raug mob ntawv yuav tiv thaiv tau ua ntej. Li no nws thiaj li tseem ceeb ua luaj rau cov neeg laus thiab cov menyuam yaus uas nyiam ntaus pob ncaws pob los ntoo tej yam xws li lub kaus mom tiv thaiv, daim tiv thaiv ntawm txhais kav hlaub, daim thaiv lub hauv caug thiab lub luj tshib, thiab daim khwb lub qhov ncauj tiv thaiv hniav. Looj ib daim khwb qhov ncauj tiv thaiv hniav yuav tiv thaiv txoj kev raug mob loj thiab txuag txoj kev mob heev ntawv. Txhua xyoo qhov kev tiv thaiv uas yooj yim no tiv thaiv tau ntau tshaj 200,000 qhov kev raug mob hauv qhov ncauj ntawm cov neeg ntaus pob ncaws pob.

### **Cov Khwb Qhov Ncauj Uas Tiv Thaiv Hniav Uas Sib Txawv Ntawv Yog Dab Tsi?**

Tag nrho cov khwb qhov ncauj uas tiv thiav hniav nws tsis zoo ib yam. Nyob ntawm seb ua li cas thiab cov khoom siv los ua, cov tso rau hauv qhov ncauj yuav sib txawv ntawm qhov uas haum, kev tiv thiav, qhov tu thiab qhov kav ntev. Nyob hauv qab no yog ntau hom khwb qhov ncauj uas tiv thiav hniav. Nrog koj tus kws kho hniav uas yog ib tug neeg koom hauv CDA tham ua ntej koj yuav txiav txim siab.

**Ua Kom Haum.** Ua los ntawm koj tus kws kho hniav los ntawm ib lub qauv ntawm koj cov hniav, cov tiv thaiv uas ua kom haum yog tsim los npog tag nrho cov hniav thiab tau qhia hauv cov ntawv nyeem tias yog hom kev tiv thaiv uas zoo tshaj plaws. Cov khwb qhov ncauj uas tiv thiav hniav no yuav thaiv rau thaum uas ntaus raug lub puab tsaig. Cov khwb qhov ncauj uas tiv thiav hniav uas ua kom haum tej zaum yuav ib nyug kim duab lwm cov tso hauv qhov ncauj, tiam sis lawv muaj qhov kom haum zoo tshaj plaws thiab kev tiv thaiv thiab yog qhov uas zoo heev.

**Ua lub qhov ncauj.** Cov tiv thaiv no feem ntau yog ua los ntawm acrylic gel los sis cov khoom thermoplastic uas lov kom haum qhov nkhaus ntawm koj cov hniav. Muab

lawv tso rau hauv ib cov dej kub npau npau ces sim ua thiab puab rau cov hniav. Lawv yog ua los muag thiab tsis muaj kev haum thiab kev tiv thaiv tib yam li ib lub tiv thaiv uas ua kom haum uas ua los ntawm ib qho qauv ntawm lub qhov ncauj.

**Cov Twb Ua Tau Lawm.** Ua los muag, cov tiv thaiv qhov ncauj uas cia li yuav no yog hom uas pheej yig tshaj plaws, tim sis tsis haum thiab tiv thaiv tsis tshuaj zoo. Koj yuav yuav tau cov yas los sis polyvinyl uas twb ua ua ntej no tom cov chaw muag khoom rau kev ua si feem ntau. Lawv tsis yog ua los kom haum thiab nyob rau hauv cov ntawv nyeem yeej tsis tshua pom zoo kom siv cov no.

### **Kuv Yuav Ua Li Cas Kuv Daim Khwb Qhov Ncauj Tiv Thaiv Hniav Thiaj Li Kav Ntev?**

Zoo nkaus li lawm cov khoom rau kev ua si, kev tu kom zoo yuav ua rau cov khwb qhov ncauj tiv thaiv hniav ntawm kav ntev. Ua kom koj lub tso rau hauv qhov ncauj zoo los uas muab yaug nrog xub npum thiab dej los sis cov tshuaj yaug qhov ncauj tom qab siv tas thiab muab ziab kom qhuav. Nrog kev tu kom zoo, ib daim khwb qhov ncauj tiv thaiv hniav yuav tsum tau kav kom txog thaum uas lub caij nyooq ua si ntawv tas. Yuav tsum tau xyuas daim khwb qhov ncauj tiv thaiv hniav seb puas zoo lawm ua ntej yuav siv txhua zaus, tshwj xeeb tshaj yog hais tias tus neeg ntaus pob ncaws pob ntawv pheem muab zom. Koj tus kws kho hniav uas yog ib tug neeg koom hauv CDA yuav xyuas tau koj daim khwb qhov ncauj tiv thaiv hniav thaum uas koj mus soj ntsuam hnaiv li niaj zaus mus.

### **Coj Ib Daim Khwb Qhov Ncauj Tiv Thaiv Hniav Uas Zoo Nws Yog Qhov Zoo.**

Yog hais tias koj los sis koj cov menyuam koom hauv kev ua si, xyuas kom koj paub txog cov kev raug mob uas tshwm sim heev tshaj uas yuav tshwm sim thaum uas ua si ntawv thiab nrhiav kev los tiv thaiv ua ntej. Coj daim khwb qhov ncauj tiv thaiv hniav uas haum ntawv tas li thaum uas koj ua si. Tsis txhob coj cov twj uas tshem tau (cov tuav kom hniav khov, cov txuas hniav, los sis cov hniav yas uas yog ib lo kiag los sis ib nrab xwb) thaum uas ua si.

Ua kom ib ce yiag – thiab ruaj khov – yog ib seem uas zoo rau tag nrho cov kev ua si. Tiv thaiv kom tsis txhob raug mob yuav pab tau kom koj nyob hauv qhov kev ua si. Ceev koj txoj kev sib tw. Tiv thaiv koj qhov kev kaj huv ntawm cev thiab ntawm qhov ncauj rau qhov uas koj ua tau zoo tshaj tsis hais nyob hauv qhov chaw ua si los sis tawm ntawm qhov chaw ua si.