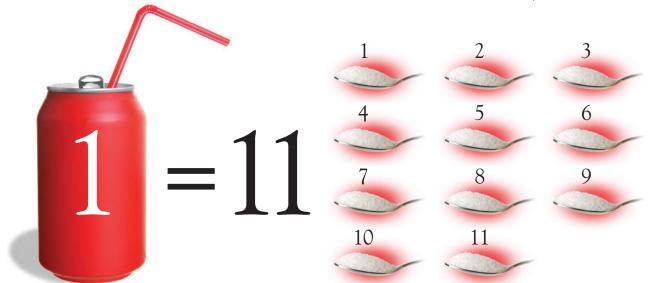
¡Para tener dientes más saludables, deja de tomar bebidas enlatadas!



Si tomas refresco todo el día...tendrás caries, ¿lo sabías?



lata de refresco

icucharaditas de azúcar!

Imagina esto:

- 1. Abre la boca y echa 11 cucharaditas de azúcar.
- 2. Agrega algo de ácido y un poco de agua; mezcla bien. Repite todo el día.
- 3. Los gérmenes de tu boca se alimentan de todo ese azúcar y producen más ácido, lo que causa más caries.

Eso es exactamente lo que sucede si bebes refrescos a lo largo del día.

Elige agua en lugar de bebidas endulzadas con azúcar para que tu boca y tu cuerpo estén más saludables.

