



Одно слово: бруксизм. Известно также как скрежетание зубами. Множество людей страдает от этого нарушения, сами того об этом не зная, поскольку обычно это происходит во время сна. И, если ваш постоянный зубовный скрежет не мешает другим людям заснуть, Вам и невдомек, что боль в ваших челюстях, беспокойный сон и общая усталость являются симптомами бруксизма. Если это нарушение не лечить, то оно может привести к боли в зубах или их расшатыванию, оставляя истертые поверхности или потрескавшуюся эмаль. Хотя стоматологи-члены Калифорнийской стоматологической ассоциации (CDA) обычно обнаруживают характерные признаки износа на ваших зубах, тем не менее, если Вы подозреваете, что это, возможно, проявления скрежетания, не забудьте упомянуть об этом в свое следующее посещение. Вы со своим стоматологом сможете в этом случае определить причину и подходящую методику лечения.

Основная причина бруксизма -стресс. Ваш стоматолог может порекомендовать надевать на ночь защитную пластмассовую капу для предотвращения истирания зубов. Изготавливаемые на заказ защитные каппы препятствуют смыканию верхних и нижних зубов, помогают расслабить скуловые мышцы и делают невозможным истирание зубов друг по другу. Ваш стоматолог может также прописать мышечные релаксанты или противовоспалительные препараты.

Если причиной скрежета у Вас является ненормальный прикус или же искривленные или отсутствующие зубы, то ваш стоматолог может вылечить ваш бруксизм удалением выступающих точек на проблемных зубах. В более серьезных случаях он исправит форму или проведет реконструкцию поверхности прикуса проблемных зубов с помощью коронок или вкладок, или может даже предложить ортодонтическое лечение для формирования более функционального прикуса.

Если Вы хотите справиться с проблемой скрежета зубов, поговорите со своим стоматологом-членом CDA. С помощью правильного лечения он может помочь ослабить боль в вашей челюсти, улучшить ваш сон и защитить ваши зубы от ненормального износа.