

Joyas dentales “grills”

California Dental Association
1201 K Street, Sacramento, CA 95814
800.CDA.SMILE cda.org



La joyería dental es una tendencia popular entre la gente joven que quiere hacer una declaración social o de moda, o simplemente comparte una experiencia con amigos. “Grills”, “grillz”, “o fronts” son coberturas decorativas a menudo hechas de oro, plata, o metales preciosos incrustados con joyas que se insertan sobre uno o varios dientes y varían en costo de 20 dólares a miles de dólares. Las joyas dentales son generalmente desprendibles, pero algunos individuos han hecho cambios permanentes en sus dientes para asemejar una joya dental.

Como cualquier cosa que pueda afectar su salud oral, es importante saber varias cosas cuando se considera el uso de las joyas dentales. Inicialmente, quién las fabrica. A menudo, las joyas dentales vienen en paquete de “hágalo usted mismo”, barato, comprado en línea o comprado a joyeros locales. Dado que no se requiere que los joyeros sigan procedimientos de esterilización, la posibilidad de contraer una enfermedad contagiosa de un joyero es mucho más alta que en un consultorio dental donde se requiere control de infección. Otra cuestión a considerar es de qué material está compuesta la joya dental. A menudo las joyas dentales se hacen de metales no preciosos, que causarán irritación o reacción alérgica con mayor probabilidad en comparación con los metales de alta calidad usados por dentistas para el tratamiento dental.

Otros efectos perjudiciales de usar joyas dentales incluyen:

- Las joyas dentales pueden limitar su capacidad de cerrar la boca o mordida completa, causando tensión en los músculos de la mandíbula y la articulación de la mandíbula, a menudo conduciendo a dolores de cabeza, rechinado de dientes, o dolor.
- Las joyas dentales hechas por joyeros por lo general no encajan bien sobre los dientes; a menudo se extienden sobre las encías lo que puede causar enrojecimiento, inflamación y cantidades

grandes de placa dental alrededor de las encías. Si no recibe tratamiento, esto puede causar enfermedad gingival y pérdida ósea.

- Si usted come mientras lleva puesta una joya dental, los alimentos y los residuos pueden quedar atrapados entre los dientes y las joyas dentales permitiendo que las bacterias produzcan ácido. El ácido puede causar caries dental y contribuir al daño del tejido gingival. Las bacterias también pueden contribuir al mal aliento.

Si usted tiene una joya dental, o piensa que quiere una, hable con su dentista afiliado a la CDA. Su dentista puede ayudarle a tomar una decisión plenamente informada y decirle lo que tiene que saber para mantener su salud oral. Asegúrese de cepillarse los dientes y usar hilo dental para ayudar a mantener su boca sana; limite la cantidad de tiempo que usted lleva puesta la joya dental; y quítesela antes de la comida. Además, limpie las joyas dentales diariamente para quitar residuos de alimento y bacterias. No use limpiadores de joyería para limpiar joyas dentales; estos pueden contener productos químicos que no deberían ser ingeridos.

