

Украшения для рта се это новое направление моды среди молодых людей, стремящихся таким образом проявить себя в социальном контексте, модно выглядеть или просто не отставать от друзей. СГрилзЕ или Сдекоративные зубные накладки, фиксы или скайсыЕ -это декоративные покрытия, обычно изготавливаемые из золота, серебра или других драгоценных металлов с инкрустацией, которые фиксируются на один или несколько зубов и стоят от 20 до нескольких тысяч долларов. Обычно такие накладки свободно снимаются, но некоторые люди видоизменяют свои зубы так, чтобы они походили на такие украшения.

Как и во всех других случаях вмешательства в здоровье полости рта, прежде чем установить на зубы накладки, нужно подумать о следующих факторах. Сначала нужно узнать, кто их изготавливает. Зачастую зубные накладки изготавливают из дешёвых наборов типа Ссделай самЕ, которые продаются на интернете или предлагаются местными ювелирами. Ювелиры не обязаны стерилизовать оборудование, поэтому риск заражения опасным заболеванием от ювелира намного выше, чем в стоматологической клинике, где профилактика распространения инфекции является обязательным условием. Второй вопрос для размышления се из какого материала сделаны накладки. Зачастую накладки изготавливают из недорогих металлов, которые чаще вызывают раздражение или аллергическую реакцию, чем высококачественные металлы, используемые стоматологами для лечения зубов.

Носение накладок может привести и к другим опасным последствиям:

- Накладки могут препятствовать полному закрытию рта и смыканию зубов, что приводит к излишнему напряжению мышц и сустава челюсти и часто даёт такие симптомы, как головные боли, скрежетание зубами и болезненность в области челюсти.
- Накладки изготовленные ювелирами, как правило, плохо пригнаны к зубам; зачастую они налегают на дёсна, вызывая покраснение, воспаление и скопление большого количества зубного налёта вокруг дёсен. Если эти симптомы не лечить, может развиться заболевание дёсен и произойти утрата костной массы.
- Если Вы не снимаете накладки во время приёма пищи, остатки еды и другие инородные частицы могут застревать между зубами и накладками, что приводит к скоплению [бактерий](#) и образованию кислоты. Кислота может вызывать [кариес зубов](#) и приводить к поражению тканей дёсен. Бактерии также вызывают [неприятный запах изо рта](#).

Если Вы носите накладки или хотите их купить, проконсультируйтесь об этом со стоматологом, состоящим в Ассоциации стоматологов Калифорнии. Ваш стоматолог поможет Вам принять решение на основе всей имеющейся информации и скажет Вам, что необходимо делать для поддержания здоровья ротовой полости. Для того, чтобы рот был здоровым, обязательно чистите зубы и пользуйтесь зубной нитью; носите накладки только в ограниченные периоды времени и снимайте их перед приёмом пищи. Кроме того, ежедневно чистите накладки для удаления бактерий и остатков пищи. Не чистите накладки средствами для чистки ювелирных украшений, т.к. в них могут содержаться химические вещества, которые нельзя принимать внутрь.

