

# 牙齒護套

加州牙醫協會  
攜手向前

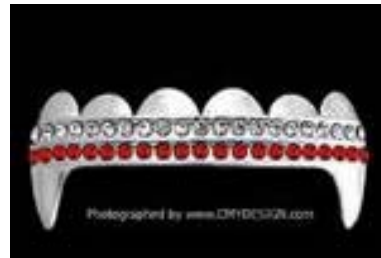
珠寶牙飾在年輕人中很流行，他們以此發出社交或時尚宣言，或只是想與朋友分享體驗。牙齒護套（「Grills」、「grillz」或「fronts」）通常是由金、銀或鑲飾寶石的貴金屬製成的裝飾性護套，緊箍在一個或多個牙齒上，其費用少則20美元，多則數千美元。牙齒護套一般是可摘卸的，但有些人永久性改變了自己牙齒的形狀以便安裝牙齒護套。

同會影響您口腔健康的任何東西一樣，考慮戴牙齒護套前務必先瞭解一些事情。首先就是它是誰製造的。牙齒護套一般是從網路上或從當地珠寶商處購買的廉價器械套件自製而成。珠寶商不必遵守消毒程序，因此從珠寶商處染上傳染病的機會遠遠高於在牙科診所內的，後者必須控制感染。另一個問題是牙齒護套是由何種材料製成的。牙齒護套一般是非貴重金屬製成的，與牙科醫生在牙科治療中所用的高品質金屬相比，前者更容易產生刺激性或過敏反應。

戴牙齒護套的其他不良作用包括：

- 牙齒護套可限制您完全閉口或咬合的能力，對咬肌和下頷關節造成負荷，常會導致頭痛、磨牙或酸痛。
- 珠寶商做的牙齒護套往往不是很適合牙齒；常伸到牙齦裏去而導致發紅、炎症及牙齦周圍大量斑塊。若不處理，可能會出現牙齦疾病和骨缺失。
- 若您戴著牙齒護套進食，則食物和殘渣可能會塞在牙縫中，牙套可讓細菌聚集並產生酸。酸會引起齲齒並導致牙齦組織破壞。細菌還能導致口臭。

若您有牙齒護套，或您想要一個牙齒護套，請與您的 CDA 會員牙科醫師討論。牙科醫師會幫助您做出充分的明智決定，告訴您保持口腔健康需要知道的資訊。務必刷牙和用牙線幫助保持口腔健康；限制戴牙齒護套的時間；進餐前取下牙齒護套。此外，每天清潔牙齒護套除去細菌和食物殘渣。不要使用珠寶清潔劑清潔牙齒護套；這些清潔劑可能含有不能吞下的化學物質。



800.CDA.SMILE  
cda.org