

La odontología ha evolucionado muchísimo desde los tiempos de la Edad Media cuando los cirujanos-barberos reemplazaron a los médicos como los cuidadores primarios de la salud oral. La comodidad de los pacientes es la importancia primaria de la odontología moderna y existen una variedad de procedimientos de analgesia para garantizar el manejo exitoso del dolor.

Las siguientes definiciones, citadas en la Guías de la Asociación Americana de Odontología (ADA, por sus siglas en inglés) para el uso de sedación consciente, brindan definiciones para el público general sobre los diferentes tipos de analgesia y sedación.

Analgesia es la reducción o eliminación del dolor en un paciente consciente, tal como las inyecciones de novocaína.

Sedación consciente es un nivel mínimo de depresión de conocimiento durante el cual el paciente es capaz de respirar independientemente o responder a comandos verbales.

Sedación profunda es un estado controlado de conocimiento deprimido acompañado por una pérdida parcial de reflexión protectora, incluyendo la habilidad para respirar independientemente o responder a comandos verbales.

Anestesia general es un estado controlado de conocimiento acompañado por la pérdida parcial o completa de reflexión protectora, incluyendo la habilidad para respirar independientemente o responder a comandos verbales.

La mayoría de los procedimientos en el consultorio dental envuelve el uso del nivel más bajo de analgesia - lo que comúnmente se conoce como inyección de novocaína, aunque el anestésico mayormente utilizado es el xylocaína. Esto provee anestesia directamente al área en la cual ocurre el procedimiento dental. Este tipo de anestesia generalmente disminuye en un corto periodo de tiempo. Su dentista le aconsejará ser cuidadoso al consumir alimentos hasta que la sensación regrese, ya que usted puede quemar los tejidos de su boca con líquidos calientes o puede morder su mejilla, labio o lengua sin darse cuenta.

Mientras que la sedación consciente, sedación profunda y anestesia general no son utilizadas rutinariamente en la mayoría de los procedimientos dentales, éstos son necesarios en algunos procedimientos. Éstos proveen un control eficaz para el dolor y ansiedad, sin los cuales sería imposible para algunos pacientes recibir el cuidado que requieren. Algunos de estas técnicas para el manejo del dolor ayudan a brindar el cuidado necesario a muchos pacientes vulnerables incluyendo niños, adultos mayores y pacientes discapacitados.

Al discutir el uso de anestesia dental, el paciente debe brindar información sobre cualesquiera enfermedades, alergias y otras condiciones e inquietudes sobre su salud. En el caso de un niño, cualesquiera medicaciones que esté tomando el niño deberán ser informadas. Los padres deben preguntar si el dentista sigue las guías para anestesia y sedación de la ADA. El paciente o padre deberá siempre continuar preguntando hasta que entienda totalmente los procedimientos y si tiene inquietudes, siempre es apropiado buscar una segunda opinión.

¿Serán seguros los procedimientos de anestesia y sedación?

Los dentistas en California tienen una larga trayectoria de manejo seguro de anestesia general en sus consultorios.

El año 1999 marcó el veinte aniversario desde el decreto de SB 389 (Keene), una medida auspiciada por la Asociación Dental de California para establecer el requerimiento de una licencia para el uso de anestesia general. La ley fue modelada de acuerdo con las guías de la Asociación Americana de Dentistas y un proceso de evaluación existente utilizado por la Sociedad de Cirujanos Orales y Masilofaciales de California (ya que los cirujanos orales llevan a cabo la mayoría de los procedimientos con anestesia general en el estado).

La CDA auspició los esfuerzos legislativos para incluir un requerimiento de licencia similar para los dentistas que utilizan sedación consciente, como también un proceso de certificación para los dentistas generalistas que usan sedación consciente oral para los pacientes pediátricos.

Para reforzar las medidas de seguridad para los niños menores de 13 años que reciben sedación oral, en el 1998, la CDA auspició AB 2006 (Keeley) para establecer un Consejo Dental de California para el proceso de certificación de aquellos dentistas que no tienen una licencia para utilizar anestesia general o sedación consciente. A mediados de 1999, la Junta de Directores aprobó leyes, las cuales incluyen educación específica, capacitación y requerimientos de educación continuada (como también una cláusula del abuelo para aquellos que actualmente llevan a cabo sedación oral consciente).

Actualmente, los dentistas son requeridos capacitación extensa y revisiones para obtener una licencia para el uso de anestesia general. Los requerimientos incluyen:

- Curso de capacitación de un año o equivalente en anestesiología avanzada aprobado por la Junta Dental de California.



- Una inspección completa en el lugar por un equipo compuesto por al menos dos dentistas (seleccionados por la Junta) quienes ya tienen vasta experiencia con procedimientos de anestesia general. Los evaluadores deben observar un procedimientos de anestesia y determinar si el solicitante y la oficina donde se lleva a cabo la inspección tienen el equipo, iluminación, fármacos, expedientes, etc. adecuados.
- Los portadores de las licencias deben ser reevaluados cada seis años, y deben completar al menos 15 horas de cursos de educación continuada en anestesia general cada dos años para renovar la licencia.

La odontología tiene un excelente historial de seguridad. Los dentistas y la CDA están comprometidos a adelantar la seguridad de todos los procedimientos dentales y reducir el factor del riesgo, aunque nunca se puede eliminar totalmente el factor del riesgo durante los procesos del cuidado de la salud.

La seguridad del paciente es nuestra meta. Esto significa que solamente los dentistas adecuadamente capacitados y equipados deben proveer sedación consciente, sedación profunda y anestesia general. La información es la clave para la seguridad. La CDA provee y continuamente actualiza la información para ayudar a los dentistas a proveer sedación consciente, sedación profunda y anestesia general de la manera más segura posible. Es igualmente importante que los pacientes entiendan los beneficios y riesgos de estos servicios; y como dentistas, queremos comunicar a nuestros pacientes, lo más posible, la seguridad de nuestros procesos.