

Cấp Cứu Nha Khoa

Bị thương vùng miệng thường rất đau đớn, và nên được nha sĩ điều trị ngay lập tức. Cấp Cứu Nha Khoa có thể bao gồm các răng bị văng ra (nhỏ răng), bị chệch khỏi vị trí (trồi ra), hay bị gãy (gãy răng.) Đôi khi môi, nướu hay má bị cắt đứt.

RĂNG BỊ VĂNG RA

Khi một chiếc răng bị văng ra, bạn cần:

- Cố tìm chiếc răng đó.
- Gọi ngay cho nha sĩ thuộc Hiệp Hội Nha Khoa Mỹ (CDA) để khám cấp cứu.
- Rửa nhẹ, nhưng đừng chà xát vào chiếc răng để rửa sạch bẩn hay các mảnh vụn.
- Đặt chiếc răng vào miệng giữa má và nướu.
- Đừng cố đặt chiếc răng vào đúng lỗ đó. Việc này sẽ gây đau nhiều hơn.
- Đến ngay phòng nha của nha sĩ CDA. Nếu trong vòng nửa giờ sau khi bị thương, có thể trồng lại chiếc răng.
- Nếu không thể giữ răng trong miệng người bị thương (chẳng hạn như trẻ em), hãy gói chiếc răng vào một miếng vải hay miếng gạc sạch và ngâm trong sữa.

RĂNG BỊ TRỒI RA

Nếu răng bị đẩy ra khỏi vị trí của nó (đẩy vào trong hoặc ra ngoài) nó cần được định vị lại tại chỗ cũ bằng cách dùng ngón tay ấn nhẹ vào răng. Đừng cố đẩy mạnh chiếc răng về chỗ cũ. Dùng một chiếc khăn hay gạc ẩm để giữ chiếc răng ở đúng vị trí. Điều quan trọng vẫn sẽ là đi gặp nha sĩ CDA càng sớm càng tốt.

RĂNG GÃY

Một chiếc răng gãy được điều trị như thế nào phụ thuộc vào việc nó bị gãy ra sao. Dù răng bị tổn thương thế nào, bạn cũng cần tham khảo ý kiến với nha sĩ CDA để tìm ra cách điều trị thích hợp càng nhanh càng tốt.

Nếu Mảnh Gãy Nhỏ – Nha sĩ CDA có thể mài các mảnh gãy bằng giấy nhám hoặc đơn giản là cứ để như cũ. Một cách chọn lựa khác là phục hồi chiếc răng bằng composite. Cũng trong trường hợp này, bạn có thể điều trị răng bằng cách chăm sóc cẩn thận trong nhiều ngày.

Gãy Vừa Phải – Các mảnh gãy vừa phải bao gồm việc tổn thương lớp men răng, ngà răng và/hoặc tủy răng. Nếu tủy răng không bị tổn thương lâu dài, có rất nhiều quy trình mà nha sĩ CDA có thể sử dụng để phục hồi răng trở về trạng thái và chức năng ban đầu, bao gồm cả việc đặt một thân răng vĩnh viễn. Nếu việc tổn thương tủy răng xảy ra, có thể cần phải điều trị nha khoa lâu dài.

Gãy Nghiêm Trọng – Các mảnh gãy nghiêm trọng có thể là răng bị chấn thương mạnh và cơ hội phục hồi là mong manh. Tuy nhiên, có các thủ thuật nha khoa để phục hồi ngay cả những chiếc răng bị tổn thương nghiêm trọng và cần tư vấn nha sĩ CDA ngay để có biện pháp điều trị thích hợp.

CÁC TỔN THƯƠNG NƠI MÔ MỀM CỦA MIỆNG

Các vết thương phía trong miệng bao gồm việc bị rách, vết thương bị đâm thủng và vết rách ở vùng má, môi hay lưỡi. Vết thương cần được lau sạch ngay và người bị thương cần được đưa đến phòng cấp cứu để được khâu vết thương và tiến hành những điều trị cần thiết.

Chảy máu vì bị rách lưỡi có thể được giảm bớt bằng cách kéo lưỡi về phía trước và dùng gạc ấn nhẹ lên vùng bị thương.