

## ¿Por qué las dentaduras?

Cuando a usted le faltan todos o algunos de sus dientes, existen varios métodos para reemplazarlos. Su dentista discutirá sus opciones con usted y le ayudará a decidir el plan más adecuado para usted. En el caso de que a usted le falten todos sus dientes naturales, una dentadura completa removible usualmente es la manera recomendable para reemplazarlos.

Reemplazar aquellos dientes que le falten, le beneficia tanto a su salud como a su apariencia. Le ayuda a mejorar su forma de hablar y de comer; mejora su sonrisa y especialmente en el caso de la dentadura completa le ayuda a apoyar sus músculos faciales, lo cual provee una apariencia más joven.

## Una vez obtenga mi dentadura, ¿no tendré que visitar a mi dentista nuevamente?

Cuando a usted le han ajustado una dentadura nueva, hay un periodo de tiempo en el cual es especialmente importante que visite a su dentista para que su dentista puede hacer modificaciones menores hasta que su dentadura le sirva cómodamente. También es importante visitar a su dentista periódicamente durante el curso de la vida de su dentadura para garantizar que permanezca ajustada adecuadamente y poder hacerle los ajustes necesarios tan pronto sean requeridos. Es natural que el hueso y el tejido debajo de la dentadura cambie con el tiempo, así que los ajustes periódicos permitirán que su dentadura permanezca bien ajustada y a la vez protegerán la salud del hueso y los tejidos subyacentes.

## ¿Cómo puedo identificar mi dentadura postiza?

En ocasiones existen circunstancias imprevistas, tales como hospitalizaciones, donde la identificación de su dentadura es fundamental. Es importante que su dentadura esté debidamente rotulada con su nombre o número de seguro social. Esta identificación debe ser incrustada en su dentadura al momento de su fabricación. Usted debe buscar esta identificación en el momento en que su dentista le entregue su dentadura.

## ¿Cómo debo cuidar mis dentaduras postizas?

Aunque usted ya no tiene dientes naturales, usted aún debe tener un buen cuidado de su boca. Su dentadura adquirirá placa y la comida puede que quede atrapada entre la dentadura y el tejido de su encía. Después de cada comida, remueva sus dentaduras postizas y con un cepillo dental suave, cepille sus encías, su lengua y todos los lados de la dentadura. A continuación varios consejos que le ayudarán a cuidar de sus dentaduras:

- Las dentaduras son frágiles y pueden romperse si se caen. Es una buena idea limpiar sus dentaduras sobre un lavamanos con varias pulgadas de agua o sobre una toalla doblada encima del tope del mostrador.
- Las dentaduras pueden arquearse si permanecen secas por mucho tiempo. Cuando su dentadura no esté en su boca, asegúrese de guardarlas en un recipiente con limpiador para dentaduras o agua.
- El pegamento para dentaduras puede ser utilizado para asistir en la retención de su dentadura, pero no de utilizarse con una dentadura ajustada incorrectamente. Las dentaduras mal ajustadas deben ser realineadas o reemplazadas.

El buen cuidado de sus dentaduras, conjuntamente con visitas periódicas al consultorio de su dentista garantizarán que su tejido permanezca saludable y su dentadura le entalle adecuadamente. . . ¡Para una vida de buena salud!