

Amalgam là chất liệu trám răng an toàn, bền chắc.

Amalgam Nha khoa được xem là chất phục hồi răng an toàn, lâu dài và linh hoạt đã được sử dụng trong hơn 150 năm và đã phục hồi răng của hơn 100 triệu người Mỹ.

Amalgam Nha khoa có chứa một hỗn hợp các kim loại như thủy ngân, bạc, đồng và thiếc, kết hợp hóa học thành chất rắn, bền và an toàn. Lo ngại về hàm lượng thủy ngân của Amalgam là không có căn cứ. Amalgam Nha khoa đã được nghiên cứu và đánh giá rộng rãi, và đã thiết lập một bản ghi về tính an toàn và hiệu quả.

Một so sánh Amalgam Nha khoa với các chất liệu phục hồi khác có thể tìm thấy trong Tờ Thông Tin Vật Liệu Nha Khoa California.

Các tổ chức y tế chính đồng ý rằng Amalgam Nha khoa là an toàn.

Hiệp hội Nha khoa California hướng đến các cơ quan y tế công cộng liên bang và quốc tế để xác định sự an toàn của tất cả các sản phẩm được sử dụng trong thực hành nha khoa. Cục Quản Lý Dược Phẩm và Thực Phẩm Hoa Kỳ, Cục Y tế Công cộng Hoa Kỳ, Tổ chức Y tế Thế giới, Trung tâm Y tế Thế giới Hoa Kỳ, Tổ chức Y tế Thế giới, Các Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh của Hoa Kỳ, Các Viện Y tế Quốc gia, Viện Nghiên cứu Nha khoa, Sọ và Mặt Quốc gia (NIDCR), và Bộ Y tế và Dịch vụ Con người Hoa Kỳ đều đồng ý rằng dựa trên các bằng chứng khoa học sâu rộng, Amalgam Nha khoa là một vật liệu trám lỗ khoang răng an toàn và hiệu quả. Các tổ chức y tế công cộng này tiếp tục rà soát và giám sát tài liệu và nghiên cứu để đảm bảo sự an toàn của công chúng. Tuy nhiên, không có bằng chứng khoa học nào cho thấy Amalgam có hại cho bệnh nhân phục hồi răng.¹

Thủy ngân được tìm thấy trong nước có thể tích tụ trong cá và dẫn đến các vấn đề về sức khỏe nếu bạn ăn quá nhiều không phải là cùng loại thủy ngân được sử dụng trong Amalgam. Thủy ngân trong Amalgam được chứa, hoặc bị cô lập, trong chất trám. Nhiều nghiên cứu đã chỉ ra rằng mức độ thủy ngân ở những người có chất trám Amalgam thấp hơn mức thủy ngân có thể gây ra các vấn đề về sức khỏe.²

Tổ chức Y tế Thế giới và Liên đoàn Nha khoa Thế giới đã tuyên bố rằng «không có nghiên cứu có kiểm soát nào đã được công bố cho thấy những ảnh hưởng bất lợi về sức khỏe có hệ thống từ việc phục hồi Amalgam. Phục hồi Amalgam bền và hiệu quả; Tuy nhiên chúng không đồng màu răng.»³

Theo Consumer Reports (Báo cáo Người Tiêu Dùng), «Theo như chúng ta biết trong lĩnh vực được nghiên cứu kỹ lưỡng này, việc trám Amalgam bạc của bạn không gây hại cho bạn. Nếu bạn cần các vết trám răng mới cho răng hàm của mình, Amalgam vẫn là sự lựa chọn rẻ và bền nhất.»⁴

Amalgam không liên quan đến bệnh.

Các tổ chức y tế có thẩm quyền liệt kê dưới đây (ngoài ngành nha khoa) đã xem xét độc lập các tài liệu khoa học liên quan đến hội chứng thần kinh, thoái hóa, tự miễn dịch và tâm lý coi Amalgam nha khoa như một tác nhân gây bệnh - và đã không tìm thấy gì:

- Hiệp hội Bệnh Alzheimer⁵
- Học viện Nhi khoa Hoa Kỳ⁶
- Hiệp hội Tự kỷ Mỹ
- Tổ chức Lupus của Mỹ⁷
- Mayo Clinic
- Hiệp hội đa xơ cứng dạ dày quốc gia

CDA hỗ trợ Amalgam Nha khoa như là một lựa chọn có giá trị và an toàn cho các bệnh nhân nha khoa, khuyến khích và hỗ trợ tiếp tục nghiên cứu và đối thoại xây dựng với các tổ chức và cá nhân đang làm việc vì sức khỏe cộng đồng và các mục tiêu chất lượng môi trường.

¹ Cập nhật Người tiêu dùng FDA, ngày 31 tháng 12 năm 2002.

² "Amalgam là sự lựa chọn an toàn và bền vững cho việc trám răng", 2013, Mayo Clinic. <http://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/amalgam-is-a-safe-and-durable-choice-for-fillings/>. Truy cập ngày 19-05-2017.

³ Tuyên bố của WHO về Amalgam nha khoa. Liên minh nha khoa thế giới FDI (FDI World Dental Federation). Thế giới FDI (FDI World) 6 (6), 9. Tháng 11-Tháng 12 / 1997.

⁴ « Lo ngại về thủy ngân trong răng của bạn? » Báo cáo người tiêu dùng về sức khỏe, Tháng chín năm 2015.

⁵ Alzheimer's Association. « Hiệp hội Alzheimer. "Chuyện huyền bí về Alzheimer. » http://www.alz.org/alzheimers_disease_myths_about_alzheimers.asp. Truy cập ngày 19-05-2017.

⁶ Goldman LR, Shannon MW, Báo cáo kỹ thuật:: Thủy ngân trong môi trường: Tác động đối với bác sĩ nhi khoa. Khoa nhi (Pediatrics) 108(1):197-205, 2001.

⁷ Lupus Foundation of America Website, "What causes Lupus" (Trang web của Lupus Foundation of America, "Nguyên nhân của bệnh Lupus").

<http://www.resources.lupus.org/entry/what-causes-lupus>, Truy cập ngày 19-05-2017.