

Cáncer oral

Según la Oral Cancer Foundation, más de 54 000 personas en Estados Unidos fueron diagnosticadas por primera vez de cáncer oral o faringe en 2022. Más de 11 000 personas perdieron la vida a causa del cáncer, que mata a más de una persona cada hora, todos los días. De esas 54 000 personas diagnosticadas, solo el 68 % continuará con vida dentro de cinco años.*

Los factores más comunes que influyen en el desarrollo del cáncer oral son el consumo de tabaco y alcohol y la exposición al virus del papiloma humano (VPH), el mismo virus responsable de la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino en las mujeres. Las infecciones por VPH son tres veces más frecuentes en hombres que en mujeres.

El cáncer oral suele empezar como una pequeña mancha o llaga blanca o roja en algún lugar de la boca, que a menudo pasa desapercibida, hasta que hace metástasis (se extiende) en otra parte del cuerpo. Puede afectar a cualquier zona de la boca, incluidos los labios, las encías, el interior de las mejillas, la lengua y el paladar duro o blando. El cáncer oral tiene una tasa de supervivencia significativamente mayor cuando se detecta precozmente. Los profesionales dentales pueden actuar como primera línea de defensa en la detección precoz del cáncer oral. Su dentista miembro de la CDA incluye una prueba de detección de cáncer oral como parte de un examen oral de rutina.

Conocer los primeros signos puede aumentar la supervivencia. Los primeros signos incluyen los siguientes:

- Llaga que sangra con facilidad o que no cicatriza.
- Cambio de color de los tejidos de la boca.
- Bulto, mancha rugosa y engrosada, costra o pequeña zona erosionada.
- Dolor, sensibilidad o entumecimiento en cualquier parte de la boca o en los labios.
- Dificultad para masticar, tragar, hablar o mover la mandíbula o la lengua.
- Cambio en la forma en que encajan los dientes.

Aunque se ha detectado cáncer oral en personas sin factores de riesgo, la enfermedad aparece con mayor frecuencia en personas que consumen tabaco en cualquiera de sus formas. El alcohol, sumado al tabaco, aumenta aún más el riesgo. Históricamente, el cáncer oral es más probable que se produzca en personas mayores de 40 años; sin embargo, la exposición al VPH ha aumentado la incidencia del virus en personas menores de 40 años. La vacuna contra el VPH tiene una eficacia del 97 % en la prevención del cáncer y de los cambios celulares que podrían derivar en cáncer. La edad recomendada para la administración de la vacuna contra el VPH es de 11 a 12 años, pero puede administrarse a partir de los 9 años y está aprobada para personas de hasta 45 años.

Si nota alguna mancha inusual en cualquier parte de la boca, póngase en contacto inmediatamente con su dentista miembro de la CDA para que le realice un examen. Asegúrese de anotar cuánto tiempo lleva la mancha ahí y si ha crecido o cambiado de color o consistencia. Recuerde que la detección precoz es la mejor estrategia para sobrevivir.

Para saber más sobre el cáncer oral y acceder a recursos para dejar el tabaco, visite: <https://www.cda.org/public-resources/community-oralhealth-resources>

Oral Cancer Foundation:

<https://oralcancerfoundation.org/dental/>



* Smrithi Chidambaram, Scott A. Hong, Matthew C. Simpson, Nosayaba Osazuwa-Peters, Gregory M. Ward, Sean T. Massa. Temporal trends in oropharyngeal cancer incidence, survival, and cancer-directed surgery among elderly Americans; *Oral Oncology*, Volume 134, 2022, 106132, ISSN 1368-8375. <https://doi.org/10.1016/j>