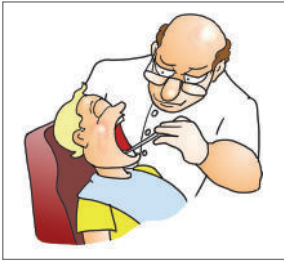


Mục tiêu tự quản lý cho phụ huynh/người chăm sóc

Tên bệnh nhân

Ngày sinh



Khám răng định kỳ cho trẻ



Gia đình nhận điều trị nha khoa



Đồ ăn nhẹ lành mạnh



Đánh răng với kem đánh răng fluoride ít nhất 2 lần mỗi ngày



Không soda



Ít hoặc không có nước trái cây



Bình bú sữa (không có bình để ngủ)



Chỉ để nước hoặc sữa trong bình mút



Uống nước máy



Ít hoặc không có đồ ăn vặt và bánh kẹo



Sử dụng xylitol phun, gel hoặc thuốc hòa tan

Важно: Последнее, что касается зубов вашего ребенка перед сном, - это зубная щетка с фторсодержащей пастой.

Các mục tiêu tự quản lý 1)

2)

Trên thang điểm 1-10, bạn tự tin đến mức nào để có thể hoàn thành mục tiêu? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Chữ ký

Ngày

Chữ ký của thực hành viên

Ngày