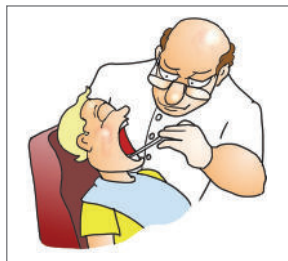


# 家長/看護人的自我管理目標

患者姓名

出生日期



孩子的定期牙科就診



家人接受牙科治療



健康零食



每天用含氟牙膏至少刷牙  
2次牙



不飲蘇打水



少喝或不喝果汁



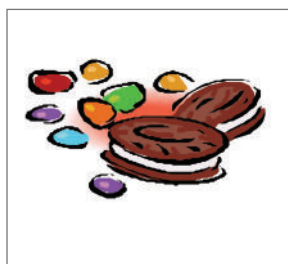
斷奶瓶  
(睡覺時不用奶瓶)



只用吸杯喝水或牛奶



喝自來水



少吃或不吃垃圾食品及  
糖果



使用木糖醇噴霧、凝膠  
或溶解片

重要事項：睡前對孩子牙齒做的最後一件事是用含氟牙膏刷牙。

自我管理目標

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

在 1-10 的衡量標準下，您對實現目標有多少信心？ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

簽名

日期

執業醫師簽名

日期