

Amalgama



La amalgama es un material de obturación

seguro y duradero. La amalgama dental se considera un material seguro, resistente y versátil para restaurar dientes. Se utiliza desde hace más de 150 años y ha permitido restaurar los dientes de más de 100 millones de personas en Estados Unidos.

La amalgama dental contiene una mezcla de metales, como mercurio, plata, cobre y estaño, que se unen químicamente para formar una sustancia dura, estable y segura. Las preocupaciones relacionadas con el contenido de mercurio de la amalgama no están justificadas cuando se utiliza correctamente y en los casos indicados. La amalgama dental ha sido objeto de numerosos estudios y revisiones, y cuenta con un historial comprobado de seguridad y eficacia. Aunque existe una estrategia mundial para reducir los riesgos ambientales y para la salud relacionados con el mercurio, la amalgama dental sigue siendo, según el criterio clínico del dentista, una opción segura, duradera y asequible para tratar las caries.

Para comparar la amalgama dental con otros materiales de restauración, consulte [ADA Materials for Direct Restorations](#).

Las principales organizaciones de salud coinciden en que la amalgama dental es segura.

La Asociación Dental de California (CDA) se basa en la mejor evidencia científica disponible y en las recomendaciones de organismos internacionales de salud pública para evaluar la seguridad de todos los productos utilizados en la práctica odontológica. La Organización Mundial de la Salud, la International Association for Dental Research (IADR) y la FDI World Dental Federation coinciden en que la amalgama es un material restaurador seguro, duradero y eficaz para la población general. Ningún estudio controlado ha demostrado que cause efectos adversos sistémicos claros para la salud. Estas organizaciones internacionales de salud pública siguen revisando la literatura científica y las investigaciones disponibles para proteger la salud de la población. Hasta la fecha, no existe evidencia científica válida que demuestre que la amalgama sea perjudicial para los pacientes con restauraciones dentales.¹

Reducción progresiva del uso de amalgama dental

En 2025, el Convenio de Minamata sobre el Mercurio, un tratado internacional cuyo objetivo es reducir los riesgos ambientales y para la salud asociados con el mercurio,

propuso eliminar gradualmente en todo el mundo la fabricación, importación y exportación de amalgama dental para 2034, excepto “cuando el profesional dental considere necesario utilizarla en función de las necesidades del paciente”.

Esta decisión forma parte de un acuerdo internacional no vinculante. La IADR reconoció las preocupaciones de la sociedad en torno al mercurio y apoya la estrategia de reducción progresiva establecida en el Convenio de Minamata, pero también destaca que la amalgama dental es segura para la población general.²

Medioambiente

El metilmercurio orgánico puede encontrarse en el agua y acumularse en los peces. Si se ingiere en exceso, puede causar problemas de salud. Sin embargo, no es el mismo tipo de mercurio que se utiliza en la amalgama dental. En las obturaciones de amalgama, el mercurio queda retenido dentro del material. La amalgama dental no contiene metilmercurio orgánico, que representa un mayor riesgo para la salud.³

Diversos estudios han demostrado que los niveles de mercurio presentes en las personas con obturaciones de amalgama se encuentran muy por debajo de los niveles que podrían causar problemas de salud.⁴

La Organización Mundial de la Salud y la FDI World Dental Federation han señalado que “no se han publicado estudios controlados que demuestren efectos adversos sistémicos para la salud derivados de restauraciones de amalgama. Las restauraciones de amalgama son duraderas y económicas; sin embargo, no son del color del diente”.⁵

Los consultorios dentales pueden verter al alcantarillado mercurio proveniente de la amalgama utilizada en las obturaciones. Los separadores de amalgama son una tecnología práctica, económica y de fácil acceso que permite capturar el mercurio y otros metales antes de que se viertan al alcantarillado y lleguen a las plantas públicas de tratamiento de aguas residuales. Una vez capturado por el separador, el mercurio puede reciclarse.

No se ha demostrado que la amalgama esté relacionada con enfermedades.

Varias organizaciones médicas no especializadas en odontología han revisado de forma independiente la evidencia científica sobre una posible relación entre la amalgama dental y trastornos neurológicos, degenerativos, autoinmunitarios y psicológicos. Estas revisiones no encontraron evidencia de que la amalgama sea la causa de estos trastornos. Entre ellas se encuentran:

- Alzheimer's Association
- American Academy of Pediatrics
- Autism Society of America
- Lupus Foundation of America
- Mayo Clinic
- National Multiple Sclerosis Society

La CDA considera que la amalgama dental sigue siendo una opción segura y valiosa para los pacientes. Asimismo, promueve y respalda la investigación continua y el diálogo constructivo con organizaciones y personas que trabajan para mejorar la salud pública y la calidad del medioambiente.

¹ FDA White Paper 2009.

² 2025 IADR safety of Dental Amalgam policy statement

³ Goodrich JM, Chou HN, Gruninger SE, Franzblau A, Basu N. Exposures of dental professionals to elemental mercury and methylmercury. J Expo Sci Environ Epidemiol. 2016 Jan-Feb;26(1):78-85. doi: 10.1038/jes.2015.52. Epub 2015 Sep 2. PMID: 26329138; PMCID: PMC4689636.

⁴ The IADR Policy and Position Statements on Safety of Dental Amalgam

⁵ WHO Consensus Statement on Dental Amalgam. FDI World Dental Federation. FDI World 6 (6), 9. Nov-Dec 1997.