

Амальгама — безопасный и долговечный пломбировочный материал. Стоматологическую амальгаму считают безопасным, долговечным и универсальным материалом для реставрации зубов: её используют уже более 150 лет, а число американцев, которым с её помощью восстановили зубы, превышает 100 миллионов.

Стоматологическая амальгама содержит смесь таких металлов, как ртуть, серебро, медь и олово, которые вступают в химическое взаимодействие, образуя твёрдое, стабильное и безопасное вещество. Опасения относительно содержания ртути в амальгаме необоснованны при её правильном применении по соответствующим показаниям. Стоматологическую амальгаму всесторонне изучили и оценили, и накопленные данные подтверждают её безопасность и эффективность. Несмотря на существование глобальной стратегии снижения обусловленных ртутью рисков для окружающей среды и здоровья, стоматологическая амальгама, применяемая по клиническому решению стоматолога, по-прежнему представляет собой безопасный, долговечный и доступный по стоимости материал для лечения кариеса.

Сравнение стоматологической амальгамы с другими реставрационными материалами приведено в публикации [Американской стоматологической ассоциации \(ADA\) «Материалы для прямых реставраций»](#).

Ведущие организации в области здравоохранения единодушно признают амальгаму безопасной.

Калифорнийская стоматологическая ассоциация (CDA) опирается на наиболее достоверные научные данные и сведения международных организаций общественного здравоохранения для определения безопасности всех продуктов, используемых в стоматологической практике. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), Международная ассоциация стоматологических исследований (IADR) и Всемирная стоматологическая федерация (FDI) единодушно признают амальгаму безопасным, долговечным и эффективным реставрационным материалом для населения в целом, при этом ни одно контролируемое исследование не продемонстрировало явного системного неблагоприятного воздействия на здоровье. Эти международные организации в области общественного здравоохранения продолжают анализировать научную литературу и отслеживать исследования, чтобы обеспечивать безопасность населения. Однако до настоящего времени нет достоверных научных доказательств того, что амальгама наносит вред пациентам, прошедших процедуры зубной реставрации. ¹

Постепенное сокращение использования стоматологической амальгамы

В 2025 году Минаматская конвенция о ртути, международный договор, направленный на снижение обусловленных ртутью рисков для окружающей среды и здоровья, призвала к поэтапному прекращению производства, и импорта и экспорта стоматологической амальгамы во всём мире к 2034 году, кроме случаев, «когда стоматолог считает её применение необходимым исходя из потребностей пациента».

Это решение — международное соглашение, не имеющее обязательной силы. IADR признала более широкие общественные опасения в отношении ртути и поддерживает стратегию постепенного сокращения использования стоматологической амальгамы в рамках Минаматской конвенции о ртути, одновременно подчёркивая безопасность стоматологической амальгамы для населения в целом. ²

Окружающая среда

Ртуть, присутствующая в воде, которую может накапливать рыба и которая может вызвать проблемы со здоровьем при чрезмерном потреблении органической метилртути, — это иной вид ртути, чем тот, который используют в амальгаме. Ртуть в амальгаме заключена, или изолирована, внутри пломбы. Стоматологическая амальгама не содержит органической метилртути, представляющей большую опасность для здоровья человека. ³

Различные исследования показали, что уровни ртути у людей с пломбами из амальгамы значительно ниже порогового уровня, при котором ртуть может вызвать проблемы со здоровьем. ⁴

ВОЗ и FDI заявили, что «не опубликовано ни одного контролируемого исследования, которое демонстрировало бы системное неблагоприятное воздействие амальгамных реставраций на здоровье. Реставрации из амальгамы долговечны и экономически эффективны; однако их цвет не соответствует цвету зубов». ⁵

Стоматологические кабинеты могут сбрасывать ртуть, присутствующую в амальгаме, используемой для пломбирования. Амальгамные сепараторы — практичная, доступная по стоимости и легкодоступная

технология улавливания ртути и других металлов до их сброса в канализацию, по которой стоки поступают на коммунальные очистные сооружения. Уловленную сепаратором ртуть можно направить на вторичную переработку.

Амальгама не связана с заболеваниями.

Авторитетные медицинские организации из других областей медицины независимо изучили научную литературу о неврологических, дегенеративных, аутоиммунных и психологических синдромах, рассматривая стоматологическую амальгаму в качестве возможного причинного фактора, и не обнаружили доказательств такой связи:

- Ассоциация по вопросам болезни Альцгеймера (Alzheimer's Association)
- Американская академия педиатрии (American Academy of Pediatrics)
- Американское общество по вопросам аутизма (Autism Society of America)
- Американский фонд по борьбе с волчанкой (Lupus Foundation of America)
- Клиника Мейо (Mayo Clinic)
- Национальное общество по вопросам рассеянного склероза (National Multiple Sclerosis Society)

1 FDA White Paper 2009.

2 2025 IADR safety of Dental Amalgam policy statement

3 Goodrich JM, Chou HN, Gruninger SE, Franzblau A, Basu N. Exposures of dental professionals to elemental mercury and methylmercury. J Expo Sci Environ Epidemiol. 2016 Jan-Feb;26(1):78-85. doi: 10.1038/jes.2015.52. Epub 2015 Sep 2. PMID: 26329138; PMCID: PMC4689636.

4 The IADR Policy and Position Statements on Safety of Dental Amalgam

5 WHO Consensus Statement on Dental Amalgam. FDI World Dental Federation. FDI World 6 (6), 9. Nov-Dec 1997.