

Amalgam

California Dental Association
1201 K Street, Sacramento, CA 95814
800.232.7645 | cda.org



Amalgam yog ib yam khoom siv txhaws hniav uas muaj kev nyab xeeb thiab siv tau ntev.

Amalgam siv rau kev kho hniav yog ib yam khoom siv txhaws thiab kho hniav uas suav tias muaj kev nyab xeeb, siv tau ntev, thiab siv tau rau ntau yam kev kho hniav uas tau siv los ntev tshaj 150 xyoo lawm thiab tau siv kho cov hniav ntawm ntau tshaj 100 lab tus neeg As Mes Kas.

Amalgam siv rau kev kho hniav yog tsim los ntawm ntau hom hlau sib xyaw, xws li mercury, nyiaj (silver), tooj liab (copper), thiab hlau tin uas cov hlau no muaj kev sib tov nyob rau fab khes mis ua rau dhau mus ua ib yam khoom uas tawv, ruaj khov, thiab muaj kev nyab xeeb. Thaum siv amalgam kom raug thiab siv rau cov xwm txheej uas tsim nyog, cov kev txhawj xeeb txog mercury hauv amalgam tsis muaj pov thawj txhawb. Amalgam siv rau kev kho hniav tau raug tshawb fawb thiab tshuaj xyuas ntau heev, thiab muaj ntaub ntawv qhia txog nws txoj kev nyab xeeb thiab kev ua tau zoo. Txawm tias muaj ib lub tswv yim thoob ntiaj teb los txo cov kev pheej hmoo rau huab cua ib puag ncig thiab kev noj qab haus huv uas tshwm los ntawm mercury los, amalgam tseem yog ib yam khoom siv kho cov qhov hniav lwj uas muaj kev nyab xeeb, siv tau ntev, thiab tus nqi pheej yig, thaum siv raws li tus kws kho hniav qhov kev txiav txim siab txog kev kho mob.

Koj tuaj yeem nyeem qhov kev sib piv ntawm amalgam thiab lwm yam khoom siv kho hniav hauv [ADA Materials for Direct Restorations](#). (ADA Cov Ntaub Ntawv Txog Cov Khoom Siv Kho Hniav Ncaj Qha).

Cov koom haum loj saib xyuas kev noj qab haus huv pom zoo tias amalgam siv rau kev kho hniav muaj kev nyab xeeb.

California Dental Association siv cov pov thawj tshawb fawb zoo tshaj plaws uas muaj thiab cov ntaub ntawv los ntawm cov koom haum thoob ntiaj teb saib xyuas pej xeem kev noj qab haus huv los txiav txim seb txhua yam khoom siv hauv kev kho hniav puas muaj kev nyab xeeb.

Lub Koom Haum Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntiaj Teb (World Health Organization), Lub Koom Haum Thoob Ntiaj Teb Tshawb Fawb Txog Kev Kho Hniav (International Association for Dental Research), thiab FDI World Dental Federation puav leej pom zoo tias amalgam yog ib yam khoom siv kho hniav uas muaj kev nyab xeeb, siv tau ntev, thiab ua tau zoo rau cov pej xeem feem ntau, tsis muaj kev tshawb fawb uas raug tswj qhia meej tias amalgam

Cov koom ua rau muaj kev cuam tshuam tsis zoo rau kev noj qab haus huv rau lub cev tag nrho. haum thoob ntiaj teb saib xyuas pej xeem kev noj qab haus huv no tseem tshuaj xyuas thiab soj ntsuam cov ntaub ntawv thiab kev tshawb fawb txuas mus ntxiv kom paub tseeb tias pej xeem muaj kev nyab xeeb. Txawm li cas los xij, yeej tsis tau muaj pov thawj tshawb fawb uas siv tau los qhia tias amalgam ua mob rau cov neeg uas tau siv nws kho hniav. ¹

Kev Txo Kev Siv Amalgam Rau Kev Kho Hniav Ib Theem Zuj Zus

Nyob rau xyoo 2025, Minamata Convention hais txog Mercury, uas yog ib daim ntawv cog lus thoob ntiaj teb txhawm rau txo cov kev pheej hmoo rau huab cua ib puag ncig thiab kev noj qab haus huv uas tshwm los ntawm mercury, tau hu kom maj mam tso tseg kev tsim, kev xa tuaj, thiab kev xa tawm amalgam siv rau kev kho hniav thoob ntiaj teb kom txog rau xyoo 2034. Muaj qhov zam rau cov xwm txheej “thaum tus kws kho hniav txiav txim siab tias yuav tsum tau siv raws li tus neeg mob cov kev xav tau.”

Qhov kev txiav txim siab no yog ib qho kev pom zoo thoob ntiaj teb uas tsis muaj kev yuam kom ua raws. IADR lees paub tias muaj kev txhawj xeeb txog mercury hauv zej zog dav dua thiab txhawb lub tswv yim txo kev siv ib theem zuj zus uas teev hauv Minamata Convention hais txog Mercury. Tib lub sijhawm ntawd, IADR tseem hais meej tias amalgam siv rau kev kho hniav muaj kev nyab xeeb rau cov pej xeem feem ntau. ²

Huab Cua Ib Puag Ncig

Mercury uas muaj hauv dej, tuaj yeem sib sau ntau zuj zus hauv ntses, thiab ua rau muaj teeb meem kev noj qab haus huv yog tias koj noj methylmercury hom organic (organic methylmercury) ntau dhau, tsis yog tib hom mercury uas siv hauv amalgam. Mercury hauv amalgam raug khaws cia, los sis khi cia, hauv cov khoom txhaws hniav. Amalgam siv rau kev kho hniav tsis muaj methylmercury hom organic (organic methylmercury), uas yog hom mercury uas ua rau muaj kev txhawj xeeb ntau dua txog tib neeg li kev noj qab haus huv. ³

Ntau qhov kev tshawb fawb tau qhia tias cov theem mercury hauv cov neeg uas muaj amalgam txhaws hniav ntawd yog muaj qis heev dua li theem uas mercury tej zaum yuav ua rau muaj teeb meem kev noj qab haus huv. ⁴

Lub Koom Haum Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntiaj Teb thiab World Dental Federation tau hais tias “tsis tau muaj kev tshawb fawb uas raug tswj raug tshaj tawm los qhia tias kev siv amalgam kho hniav ua rau muaj kev cuam tshuam tsis zoo rau kev noj qab haus huv rau lub cev tag nrho. Cov khoom amalgam siv kho hniav siv tau ntev thiab tsim nyog rau tus nqi; txawm li cas los xij, lawv tsis muaj xim zoo li cov hniav.”⁵

Cov chaw ua hauj lwm kho hniav tuaj yeem tso mercury uas muaj hauv amalgam siv txhaws hniav tawm mus nrog cov dej pov tseg. Cov cuab yeej cais amalgam yog ib hom tev naus laus yis uas siv tau yooj yim, tus nqi pheej yig, thiab nrhiav tau yooj yim txhawm rau kuaj tuav mercury thiab lwm hom hlau ua ntej cov hlau ntawd raug tso mus rau hauv cov kav dej pov tseg uas ntwis mus rau cov chaw kho dej pov tseg ntawm pej xeem. Thaum mercury raug cov cuab yeej cais ntes lawm, nws tuaj yeem raug muab coj mus ua dua tshiab rau kev siv.

Amalgam tsis tau cuam tshuam rau kab mob

Cov koom haum kho mob uas muaj kev ntseeg siab (sab nraud ntawm kev kho hniav) tau tshuaj xyuas cov ntaub ntawv tshawb fawb ntawm lawv tus kheej txog cov pab pawg tsos mob uas cuam tshuam rau lub paj hlwb thiab cov hlab paj hlwb, kev puas zuj zus ntawm lub cev, kev tiv thaiv kab mob hauv lub cev uas tawm tsam lub cev nws tus kheej, thiab kev puas siab puas ntsws uas saib seb amalgam siv rau kev kho hniav puas yog ib yam ua rau cov teeb meem no tshwm sim, thiab tsis pom muaj pov thawj tias nws yog qhov ua rau muaj cov teeb meem ntawd:

- Alzheimer’s Association
- American Academy of Pediatrics
- Autism Society of America
- Lupus Foundation of America
- Mayo Clinic
- National Multiple Sclerosis Society

CDA txhawb amalgam siv rau kev kho hniav ua ib txoj kev xaiv uas muaj nqis thiab muaj kev nyab xeeb rau cov neeg mob hniav thiab txhawb kom muaj thiab pab txhawb kev tshawb fawb txuas ntxiv, nrog rau kev sib tham uas pab nrhiav kev daws teeb meem nrog cov koom haum thiab cov tib neeg uas pab txhawb cov hom phiaj txog pej xeem kev noj qab haus huv thiab kev zoo ntawm huab cua ib puag ncig.

[1 FDA White Paper 2009.](#)

[2 2025 IADR safety of Dental Amalgam policy statement](#)

[3 Goodrich JM, Chou HN, Gruninger SE, Franzblau A, Basu N. Exposures of dental professionals to elemental mercury and methylmercury. J Expo Sci Environ Epidemiol. 2016 Jan-Feb;26\(1\):78-85. doi: 10.1038/jes.2015.52.](#)

[Epub 2015 Sep 2. PMID: 26329138; PMCID: PMC4689636.](#)

[4 The IADR Policy and Position Statements on Safety of Dental Amalgam](#)

[5 WHO Consensus Statement on Dental Amalgam. FDI World Dental Federation. FDI World 6 \(6\), 9. Nov-Dec 1997.](#)