

Có rất nhiều lý thuyết về cách gọi tên răng khôn. Một lý thuyết cho rằng răng khôn thường không mọc cho đến khi chúng ta khoảng 18 tuổi - độ tuổi mà chúng ta được cho là khôn ngoan. Vâng, nếu đúng như vậy, trải nghiệm nhỏ sau đây có nên xem là thừa.

Đúng hay sai:

- Sớm hay muộn răng khôn của mọi người đều mọc.
- Răng khôn của mọi người vẫn phải mọc dù sớm hay muộn.
- Điều chắc chắn rằng răng khôn phải nhổ nếu chúng gây đau.
- Mọi người đều được sinh ra với răng khôn.

Nếu bạn trả lời "Đúng" với bất kỳ câu hỏi nào trong số những câu hỏi này, bạn đã đủ khôn để biết việc đúng sai.

Sự thật là:

1. Răng khôn của một số người không bao giờ mọc. Đây được gọi là răng khôn bị chặn. Thật không may, các răng vẫn có thể gây ra những vấn đề đáng kể dưới đường nướu bằng cách phát triển và làm hỏng răng hàm 12 năm. Trong trường hợp này, nha sĩ của bạn có thể khuyên bạn nên nhổ bỏ.
2. Ngoài các răng khôn khiếm khuyết bị chặn, các răng khôn mọc một phần (nhô qua nướu một ít) có thể cần phải được loại bỏ. Một phần thức ăn và vi khuẩn sẽ bị mắc kẹt trong bọng giữa răng mọc nhú và nướu, và có thể gây nhiễm trùng và bệnh nướu răng, không kể đến sự khó chịu. Vì luôn luôn có nguy cơ bị tổn thương thần kinh cho hàm dưới khi nhổ bỏ răng khôn, nha sĩ sẽ đánh giá rủi ro và lợi ích của việc loại bỏ răng trong từng trường hợp cụ thể và sẽ tư vấn cho bạn về việc quản lý hoặc loại bỏ.
3. Hầu hết những người gặp khó khăn với răng khôn đều cảm thấy đau theo chu kỳ. Khi không bị đau trong một thời gian, họ thường nghĩ rằng đó không phải là một vấn đề lớn để phải lo lắng.

Những cơn đau này có thể tiếp tục trong nhiều năm. Tuy nhiên, tốt hơn là nên loại bỏ các răng khiếm khuyết sớm, vì cả phẫu thuật và chữa trị về sau đều có xu hướng dễ dàng hơn nhiều khi xương hàm trẻ và xốp hơn.

4. Có một tỷ lệ nhỏ những người may mắn được sinh ra với ít nhất một răng khôn. Một số người không có gì cả!

Khám răng định kỳ là một phần quan trọng trong việc giữ cho răng khôn của bạn khỏe mạnh và ổn định - và giúp nha sĩ của bạn đưa ra đề xuất kịp thời về việc loại bỏ chúng, nếu cần thiết.