

## Отбеливание

Если Вы хотите иметь ослепительную белозубую улыбку, проконсультируйтесь со своим стоматологом-членом Калифорнийской стоматологической ассоциации (California Dental Association, CDA), чтобы определить, приемлемо ли для Вас отбеливание.

### Почему у меня желтые зубы, и может ли помочь отбеливание?

Проще всего удаляется темная окраска зубов, вызванная наиболее распространенными причинами. Сюда относится воздействие внешних факторов, таких как курение и употребление кофе или чая. Кроме того, с возрастом зубы немного желтеют в связи с изменениями, протекающими в дентине (слое, находящемся под эмалью), который виден сквозь полупрозрачный слой эмали. В этих случаях отбеливание наиболее эффективно и, как правило, довольно успешно.

Другие типы окрашивания зубов вызываются, главным образом, внутренними факторами, например, употреблением тетрациклина или избытком фтора в период формирования зубов. Серое и черное окрашивание, обусловленное этими факторами, гораздо труднее устранить путем отбеливания.

### Как проводится отбеливание?

Существует два варианта отбеливания – домашнее и кабинетное. В большинство отбеливающих препаратов входит один и тот же отбеливающий реагент, перекись карбамида, хотя концентрации его различны, в зависимости от используемого процесса и препарата.

При кабинетном отбеливании используются более концентрированные отбеливающие средства, а для ускорения процесса может применяться источник света. Эти методы дают скорейший результат, но при этом наиболее дорогостоящи. Препараты, содержащие более 15% перекиси, должны применяться только в стоматологическом кабинете,

где процесс отбеливания можно контролировать.

Домашнее отбеливание обычно занимает от нескольких дней до пары недель, и изменение оттенков происходит более медленно, постепенно. Ваш стоматолог-член CDA сделает слепок полости рта и изготовит для Вас специальную капу, в которую помещается отбеливающий раствор. Вас проинструктируют, как правильно помещать раствор в капу и как надолго ее надевать в течение каждого сеанса отбеливания. Как правило, каждый сеанс длится всего пару часов.

### Что можно сказать о продающихся без рецепта отбеливающих средствах и зубных пастах?

Несмотря на то, что некоторое число безрецептурных средств претендует на статус отбеливающих, лучше всего проводить отбеливание под контролем стоматолога. В некоторых случаях отбеливание вообще не рекомендуется, и Ваш стоматолог-член CDA сообщит Вам, достаточно ли здоровы Ваши зубы и десны, и будет ли отбеливание безопасно и эффективно для Вас. Кроме того, будучи продуктами косметического назначения, продающиеся без рецепта отбеливающие средства не подлежат государственному регулированию, и поэтому на них не распространяется контроль, существующий для медицинских изделий и лекарств.

Если Вы решите воспользоваться безрецептурным отбеливающим средством, то лучше выбирать средства, предлагаемые крупными, известными фирмами, хорошо зарекомендовавшими себя в плане безопасности и эффективности своих препаратов, хотя концентрация перекиси в них ниже, и на достижение результата потребуется больше времени, чем при применении средств, которые может предложить Ваш стоматолог-член CDA.

В случае безрецептурных отбеливающих систем, где для удержания отбеливающего раствора используется каппа, зачастую сама каппа бывает не достаточно плотно подогнана, чтобы удерживать раствор и не

допускать его вытекания на десны или заглывания.

Отбеливающие зубные пасты часто содержат абразивные частицы для очистки зубов и придания им большей белизны. Однако частое попадание сильно абразивных веществ на зубную эмаль ведет к

чрезмерному ее износу и утрате со временем блеска и глянца. Если Вы все же применяете эти средства, пользоваться ими следует с осторожностью.

Если отбеливающая зубная паста содержит для отбеливания перекисный компонент, то следует иметь в виду, что время контакта зубной пасты с зубами обычно является слишком коротким, чтобы добиться сколько-нибудь существенного эффекта отбеливания. Эти средства, пожалуй, наиболее полезны для поддержания эффекта отбеливания, достигнутого ранее с помощью более эффективной методики.

Прежде, чем пользоваться каким-либо безрецептурным средством для ухода за полостью рта, всегда следует проконсультироваться со своим стоматологом-членом CDA, чтобы убедиться в безопасности и эффективности этого средства для Вас.