



Закись азота (N₂O), также известная как «веселящий газ», иногда используется в смеси с кислородом при стоматологических процедурах для того, чтобы снять тревожность. Это бесцветный, не имеющий запаха газ, не раздражающий дыхательных путей. Обычно он вызывает приятные ощущения, помогающие пациенту расслабиться. Смесь закиси азота с кислородом считается в стоматологии безопасным седативным средством, так как она хорошо переносится пациентами, имеет быстрое, но обратимое действие, может применяться в разных концентрациях и не вызывает аллергической реакции. Пациент, анестезированный закисью азота, в состоянии отвечать на вопросы и выполнять требуемые действия.

Большинство людей не испытывают при использовании закиси азота никаких неприятных явлений, но с некоторыми это все же случается. Такое возможно, если содержание азота в газовой смеси слишком велико, или если количество вдыхаемой закиси азота резко изменилось. Неприятные явления могут включать тошноту или рвоту, головную боль, повышенную сонливость и / или сильное пототделение и дрожь. После прекращения подачи закиси азота пациент должен получать кислород еще как минимум пять минут. В противном случае может начаться головная боль. Кислород помогает вывести из легких остатки газа и вернуть пациента в сознательное, бодрствующее состояние. Пациенты, испытывающие дискомфорт под воздействием закиси азота должны немедленно сообщить об этом стоматологу.

Чтобы снизить риск возникновения тошноты или рвоты, перед стоматологическими процедурами с использованием закиси азота не рекомендуется плотно наедаться. Пациентам также могут рекомендовать воздерживаться от обильной пищи в течение трех часов после приема у стоматолога. Кроме того, некоторые исследования указывают, что моторные навыки и внимание могут быть нарушены в течение 15 минут после приема закиси азота. Пациент должен спросить у стоматолога, через какое время после приема закиси азота ему безопасно садиться за руль автомобиля.

Чтобы защитить персонал и других пациентов от воздействия газа, оборудование для подачи закиси азота включает в себя систему удаления отработанного газа AGS. Система AGS позволяет свести до минимума утечку газа из аппарата и несет контрольную функцию в предотвращении косвенного воздействия закиси азота на персонал и других пациентов.

В 1986 на выборах в Калифорнии прошло «Предложение 65», направленное на то чтобы защитить жителей Калифорнии и источники питьевой воды в штате от химических веществ, вызывающих рак и врожденные пороки развития и наносящих иной вред репродуктивной функции человека. «Предложение 65» требует, чтобы коммерческие предприятия четко и ясно предупреждали каждого человека, если они собираются подвергнуть его воздействию вещества, внесенного штатом в список химикатов, несущих такой риск. В 2008 году закись азота была добавлена в этот список, в результате чего все применяющие закись азота учреждения, включая стоматологические кабинеты, должны теперь вывешивать такое предупреждение. Если Вы планируете беременность или уже ждете ребенка, проконсультируйтесь со своим врачом или стоматологом по поводу использования закиси азота.

Дополнительную информацию о Предложении 65 можно получить по адресу [California Office of Environmental Health Hazard Assessment](#) (перевод?)

(oehha.org/prop65/background/index.html) и /или [CDAs Proposition 65 Patient FAQs](#) (www.cda.org/page/prop_65_faq_for_patients).

Закись азота – безопасное и эффективное средство снятия тревожности на приеме у стоматолога. Поговорите со своим врачом – членом Калифорнийской ассоциации стоматологов, и узнайте, подходит ли оно Вам.