

Стоматология прошла долгий путь развития с тех пор, когда в Средние века брадобрей-хирурги заменили врачей в качестве основных исполнителей функции оказания зубоврачебной помощи. Для современной стоматологии особое значение приобрел обеспечиваемый пациенту комфорт, и существуют разнообразные методы стоматологической анестезии, позволяющие успешно бороться с болью.

Ниже приведены некоторые определения различных типов обезболивания и седации, взятые из подготовленных Американской стоматологической ассоциацией (ADA) “Руководящих указаний по применению седативной анестезии с сохранением сознания”.

Обезболивание – ослабление или устранение боли у пациента, находящегося в сознании, например инъекции новокаина.

Седативная анестезия с сохранением сознания – анестезия с минимальным подавлением сознания, на протяжении которой пациент способен самостоятельно дышать и/или целенаправленно реагировать на словесные команды.

Глубокая седативная анестезия – контролируемое состояние подавленного сознания, сопровождаемое частичной утратой защитных рефлексов, в том числе способности самостоятельно дышать и/или целенаправленно реагировать на словесные команды.

Общая анестезия – контролируемое состояние подавленного сознания, сопровождаемое частичной или полной утратой защитных рефлексов, в том числе способности самостоятельно дышать и/или целенаправленно реагировать на словесные команды.

Для большинства процедур, выполняемых в стоматологических кабинетах, используется обезболивание на самом низком уровне, что обычно обозначается как инъекция новокаина, хотя наиболее распространенным обезболивающим на самом деле является ксилокаин. Тем самым анестезия охватывает непосредственно ту область, в которой выполняется стоматологическая процедура. В течение короткого периода времени анестезия такого типа проходит. Ваш стоматолог-член Калифорнийской стоматологической ассоциации (CDA) будет рекомендовать Вам проявлять осторожность во время еды, пока не восстановятся все ощущения, поскольку можно обжечь свои ткани горячими жидкостями или прокусить щеку, губу или язык, не чувствуя происходящего.

Седативная анестезия, как с сохранением сознания, так и глубокая, а также общая анестезия, хотя и не применяются как стандарт в большинстве стоматологических процедур, в некоторых случаях неизбежны. Они обеспечивают эффективный контроль боли и состояния тревоги, без которого многие пациенты практически не способны получить требуемое им обслуживание. Некоторые из этих методик контроля боли помогают оказать стоматологическую помощь многим особо уязвимым пациентам, в том числе детям, престарелым и инвалидам.

При обсуждении применения стоматологической анестезии пациенты должны сообщить сведения о возможных заболеваниях, аллергических реакциях, других беспокоящих состояниях здоровья или сомнениях. Если это ребенок, то следует сообщить о возможных лекарствах, которые дают ребенку. Родители должны поинтересоваться, следует ли следовать указаниям ADA по анестезии и седации. Пациент или родитель всегда должен задавать вопросы до тех пор, пока процедуры не станут полностью понятными, а при возникновении сомнений всегда рекомендуется обращаться за получением заключения другого врача.

ЯВЛЯЮТСЯ ЛИ АНЕСТЕЗИЯ И СЕДАЦИЯ БЕЗОПАСНЫМИ?

Стоматологов в Калифорнии отличает долгая и завидная история безопасного применения общей анестезии в своей практике.

В 1999 г. отмечалась 20-я годовщина со времени принятия в Калифорнии законопроекта SB 389 (закон Кини), явившийся поддержанной CDA мерой по введению требования о необходимости разрешения на общую анестезию. В основу законопроекта были положены руководящие указания, разработанные Американской стоматологической ассоциацией (ADA), и уже существовавшая методика экспертизы, применявшаяся Калифорнийским обществом стоматологических и челюстно-лицевых хирургов (поскольку хирурги этой специализации выполняют в штате основную массу общего числа процедур под общей анестезией).

Ассоциация CDA поддержала законодательные инициативы, направленные на установление аналогичных требований получения разрешений для стоматологов, применяющих седативную анестезию с сохранением сознания, а также введение сертификации для общих стоматологов, использующих пероральную седативную анестезию с сохранением сознания для педиатрических пациентов.

Для усиления мер безопасности детей моложе 13 лет, получающих пероральные седативные средства, ассоциация CDA поддержала

в 1998 г. законопроект АВ 2006 (закон Кили), согласно которому стоматологам, не имеющим разрешения на применение общей анестезии или седации с сохранением сознания, надлежит пройти сертификацию в Стоматологической комиссии штата Калифорния. В середине августа 1999 г. Комиссией был введен регламент, предусматривающий обучение по установленной программе, стажировку и переподготовку (а также оговорка о непридании закону обратной силы для тех, кто уже применяет пероральную седацию с сохранением сознания).

В настоящее время, чтобы получить разрешение на применение общей анестезии, от стоматологов требуется пройти обширную программу обучения, и сдать экзамен. Предъявляемые требования включают следующее:

- Утвержденный Стоматологической комиссией штата Калифорния и рассчитанный на один год обучения курс анестезиологии по продвинутой программе или его эквивалент.
- Комплексную инспекцию рабочего места, проводимую группой из минимум двух стоматологов (выбранных Комиссией), которые сами имеют обширный опыт применения общей анестезии. Инспектирующие должны наблюдать выполнение процедуры анестезии, и определить, располагает ли заявитель и зубоврачебный кабинет, в котором проводится инспекция, соответствующим оборудованием, освещением, лекарственными средствами, записями и тому подобным.
- Для возобновления разрешения, имеющие его специалисты должны раз в 6 лет пройти переаттестацию, и раз в 2 года закончить не менее 15 часов курсов переподготовки по общей анестезии.

Для стоматологии характерны превосходные показатели безопасности. Стоматологи и ассоциация CDA считают своей обязанностью повышать безопасность всех зубоврачебных процедур и ослаблять риск, хотя мы не в состоянии полностью исключить риск при выполнении медицинских процедур.

Безопасность пациентов для нас превыше всего. Это означает, что седативную анестезию, как с сохранением сознания, так и глубокую,

а также общую анестезию должны проводить только надлежащим образом обученные и оснащенные стоматологи. Ключевым фактором безопасности является информация. Ассоциация CDA распространяет и постоянно обновляет информационные материалы, чтобы помочь стоматологам максимально безопасно выполнять седацию с сохранением сознания, глубокую седацию и общую анестезию. В равной степени важно, чтобы пациенты понимали выгоды и риски этих процедур, а как стоматологи, мы стремимся обеспечить пациентам максимально возможную безопасность выполняемых нами процедур.