Стоматологические травмы

California Dental Association
1201 K Street, Sacramento, CA 95814
800.CDA.SMILE cda.org

Травмы полости рта зачастую весьма болезненны, и помощь стоматолога должна оказываться возможно скорее. Стоматологические травмы включают ситуации, когда зубы оказываются выбитыми (вырванными), смещенными (вывих) или сломан (расколот). Иногда происходит рассечение губ, десен или щек.

ВЫБИТЫЕ ЗУБЫ

Если зуб оказывается выбитым, то Вам следует:

- Попытаться найти зуб
- Немедленно позвонить своему стоматологу-члену Калифорнийской стоматологической ассоциации (CDA), чтобы записаться на неотложный прием
- Осторожно прополоскать, но не тереть зуб, чтобы удалить с него грязи или мусор
- Поместить чистый зуб себе в рот между щекой и десной
- Не пытаться поставить зуб в лунку. Это может привести к усугублению травмы
- Возможно скорее добраться до своего стоматолога-члена CDA. Если с момента травмы прошло не более получаса, существует вероятность, что зуб удастся реимплантировать
- Если пострадавший (например, маленький ребенок) не может держать зуб во рту, оберните зуб в чистый кусок ткани или марли и погрузите в молоко.

ВЫВИХНУТЫЕ ЗУБЫ

Если произошло смещение зуба (внутрь или наружу), его очень легким нажатием пальцем следует поставить в его естественное положение в зубном ряду. Не пытайтесь насильно вставить зуб в альвеоле. Удерживайте зуб на месте влажной ткань или марлей. И вновь крайне важно, чтобы стоматолог-член CDA осмотрел пострадавшего возможно скорее.

СЛОМАННЫЕ ЗУБЫ

Как лечить сломанные зубы, зависит от серьезности повреждения. Каким бы ни была степень повреждения, всегда необходимо возможно скорее проконсультироваться со стоматологом-членом CDA, чтобы назначить подходящее лечение.

Мелкие сколы: могут быть сглажены вашим стоматологом-членом CDA с помощью абразивного диска, или просто оставлены как есть. Другим вариантом является восстановление зуба с помощью вкладки из реконструктивного композита. В любом случае в течение нескольких дней с зубом нужно обращаться осторожно.

Отломы средних размеров: сопровождаются повреждением эмали, дентина и/или пульпы. Если пульпа повреждена лишь временно, существует целый ряд методик, которыми может воспользоваться ваш стоматолог-член CDA для восстановления прежней формы зуба и его функции, включая выполнение полной постоянной коронки. Если произошло необратимое повреждение пульпы, то может потребоваться дальнейшей стоматологическое лечение.

Серьезное повреждение: в этом случае происходит сильное травмирование зуба с малыми шансами на восстановление. Однако существуют зубоврачебные методики, позволяющие восстанавливать даже сильно поврежденные зубы, и необходимо поскорее проконсультироваться со своим стоматологом-членом CDA, что определить, возможно ли лечение.

ТРАВМЫ МЯГКИХ ТКАНЕЙ РТА

Травмы внутри полости рта включают разрывы, проколы и порезы щек, губ и языка. Рана должна быть немедленно очищена, а пострадавший – доставлен в отделение скорой помощи для наложения швов и обработки раны.

Кровотечение из пореза на языке может быть ослаблено, для чего язык высовывают наружу и, пользуясь марлей, зажимают в области раны.