

## Косметическая стоматология: действительно ли достигается значительный эффект

California Dental Association  
1201 K Street, Sacramento, CA 95814  
800.CDA.SMILE cda.org



Вы когда-нибудь спрашивали себя, “может ли быть моя улыбка поярче?” или “не могли бы ли выглядеть получше мои темноватые (малость деформированные, выщербленные или кривоватые) зубы”? Благодаря чудесам современной косметической стоматологии, ответ, скорее всего, должен быть вроде следующего: “это не только возможно, но и во многих случаях, делается быстро, безболезненно, и по неожиданно доступным ценам”.

Вы сможете привести свой рот в порядок с помощью одной, от силы двух из огромного множества процедур косметической стоматологии, доступных в настоящее время.

- Отбеливание позволяет высветлить зубы, окрашенные или потускневшие под действием пищи или с возрастом, или же потемневшие в результате травмы. Существует два способа профессионального отбеливания зубов. Ваш стоматолог-член Калифорнийской стоматологической ассоциации (CDA) может нанести отбеливающий раствор на один или большее число зубов за посещение, что проводится на протяжении курса из нескольких посещений. Или же, Вам может быть подобрана изготовленная на заказ отбеливающая каппа, которую нужно носить дома вечером в течение пары часов. Этот процесс может занять от одной до шести недель.
- Прямая реставрация с помощью вкладки предусматривает нанесение окрашенной по цвету зуба полимерной массы, именуемой композитной смолой, на поверхность сколотых, сломанных или пигментированных зубов. Композитная смола может также заполнять промежутки между зубами и защищать корни, обнажившиеся из-за опускания десны. Вся процедура является практически безболезненной и обычно полностью выполняется за одно посещение. Однако в сложных случаях может потребоваться несколько посещений.
- Фарфоровые виниры представляют собой тонкостенные оболочки, изготавливаемые на заказ и окрашенные по цвету зуба, которыми покрывают переднюю поверхность вашего зуба. После нанесения виниры исправляют или камуфлируют неровные, имеющие неправильную форму, поврежденные или пигментированные зубы. Процесс нанесения виниров обычно включает два посещения вашего стоматолога-члена CDA.
- Если ваши зубы расположены слишком тесно или неровно, то они могут быть немного оконтурены с использованием процедуры, именуемой формованием эмали или косметическим изменением контура. Например, если зуб выглядит намного более длинным, чем остальные, то может быть удалено некоторое количество эмали с изменением формы зуба. Процедура обычно проводится быстро и безболезненно.
- Последние достижения ортодонтического лечения, такие как применение менее заметных брекетов и металлических ортодонтических дуг, делают ныне выравнивание неправильно расположенных зубов более приемлемым для многих взрослых. Сколько времени Вам придется их носить, зависит от сложности конкретного случая, состояния ваших зубов, десен и опорной кости, а также вашего возраста.
- Утраченные один или несколько зубов могут быть заменены зубными имплантатами, которые представляют собой искусственные зубы, закрепляемые напрямую в челюсти. Они намного надежнее и выглядят более естественно, чем съемные протезы или мосты, но могут стоить дороже, и весь процесс является довольно длительным. Пациенты, долгое время носящие съемные протезы, также выигрывают от применения имплантатов благодаря закреплению неплотно пригнанных протезов на имплантате специальной конструкции.

Если Вам приходится стесняться своих зубов, или Вы просто хотите стать обладателем более прекрасной улыбки, поговорите со своим стоматологом-членом CDA об этих вариантах косметической стоматологии.