

牙科整形：確實可令人面貌一新

## 加州牙醫協會 攜手向前

您是否曾經這樣問過自己：“我的笑容能否更加亮麗？”或者“我這些變色（歪曲、缺損或彎曲）的牙齒能否變得好看一些？”感謝現代神奇的牙科整形技術，我們現在很可能這樣回答您：“我們不僅能 ▫ 做到這些，而且在許多情況下，能 ▫ 做到無痛、快速而且低價。”

現在有許多種牙科整形技術，其中可能有一種或兩種技術，可幫助您改善您的牙齒外觀。

- 牙齒可能因為食物和年齡的增長而出現斑點或逐漸變 ▫，或者因為外傷變得暗 ▫，美白技術可以使牙齒美白。目前有兩種專業牙齒美白方法。▫ 次到加州牙醫協會（CDA）會員牙醫處做美白，他（她）在您的牙齒上塗敷漂白溶液，整個美白過程分幾次完成。或者，▫ 天 ▫ 上在家裏戴上專門定做的美白溶液盤，▫ 次戴兩個小時。此過程需 1 至 6 周時間。
- 在粘補牙齒時，在缺口、斷裂或變色牙齒的表面塗敷一層稱為複合樹脂的牙色塑料膠泥。複合樹脂還能 ▫ 填補牙縫，保護因牙齦退縮而暴露出來的牙根。整個治療過程無疼痛，通常一次即可完成。但是，若為複雜的情況，則需要數次治療。
- 瓷貼面是蓋在牙齒前面的一層按您的牙齒定做牙色的薄殼。敷上瓷貼面後，能 ▫ 矯正或掩飾對準不良、外形不佳、受損或變色的牙齒。塗敷瓷貼面通常需到 CDA 牙醫處兩次便可完成。
- 如果您的牙齒有些擁擠或不齊，可採用稱為釉質整形或外觀整形的技術進行輕度矯正。例如，您的某顆牙齒較其他牙齒長許多，可磨掉部分釉質，進行牙齒整形。這一過程通常很快，且無疼痛。
- 最近在矯正治療技術方面取得的進 ▫，例如更為隱形、效果更好的托架和金屬絲，使許多成人的彎牙矯直過程變得更合乎人意。戴矯正器的時間要視問題的嚴重程度、牙齒、牙齦和支撐骨骼的健康程度以及年齡而定。
- 缺失的牙齒可使用植牙替代。植牙是直接固定在顎骨上的人工牙齒。植牙比假牙或齒橋更為穩固自然，但治療費用較高，整個過程耗時較長。植牙對於長期使用假牙的患者也有利，可以將配合較松的假牙固定在特別設計的植牙上。

如果您自我感覺自己的牙齒不好看，或希望擁有更美麗的笑容，可與 CDA 牙醫討論牙科整形備選方案。

**800.CDA.SMILE**  
**cda.org**