

# Objetivos de autogestión para padres/cuidadores

Nombre del paciente \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_



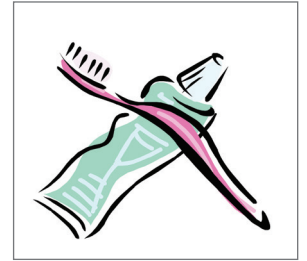
Consultas dentales regulares para el niño



La familia recibe tratamiento dental



Refrigerios saludables



Cepillarse los dientes con pasta dental con flúor al menos 2 veces al día



No consumir gaseosas



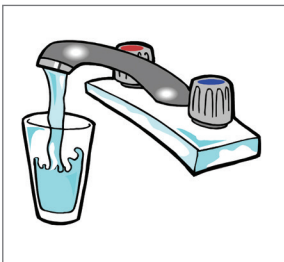
Consumir menos o nada de jugo



Descartar el biberón (evitar el biberón para dormir)



Colocar solo agua o leche en los vasos para bebés



Tomar agua del grifo



Consumir menos o nada de comida chatarra y golosinas



Usar un aerosol, gel o comprimidos solubles de xilitol

**IMPORTANTE: Lo último que debe tocar los dientes del niño antes de acostarse es el cepillo de dientes con pasta dental con flúor.**

Objetivos de autogestión 1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

En una escala del 1 al 10, ¿qué tan seguro está de poder lograr los objetivos? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Firma \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Firma del médico \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_