

Querido Padre, Madre o Tutor:

Tu hijo o hija asistirá a la escuela pública por primera vez e iniciará una aventura de aprendizaje que durará el resto de su vida.

Hay muchas cosas que influyen en el progreso y éxito de los niños en la escuela, entre ellas está la salud. Los niños deben de estar saludables para aprender y los niños con caries no son niños saludables. ¡Las caries son prevenibles, pero afectan a los niños en mayor medida que cualquier otra enfermedad crónica!

Los dientes de leche son muy importantes. No se trata sólo de dientes que eventualmente se caerán. Los niños necesitan esos dientes para comer de manera apropiada, hablar, sonreír y para sentirse bien con ellos mismos. Los niños que tienen caries pueden tener dificultades para comer, pueden dejar de sonreír y dejar de poner atención y de aprender en la escuela. El deterioro dental es una infección que no sana y que puede ser dolorosa cuando se deja sin tratamiento. Si las caries no son atendidas, los niños pueden enfermarse al grado de requerir atención médica de emergencia y sus dientes adultos pueden presentar un daño permanente.

Para asegurarse de que tú hijo o hija esté listo para la escuela, la ley de California ahora requiere que el menor tenga un chequeo dental antes del 31 de mayo de su primer año escolar. Las evaluaciones dentales que se realicen dentro de los 12 meses previos al ingreso del menor a la escuela, también son válidas. Tu escuela te dará la forma requerida que debes llevar al chequeo dental de tu hijo o hija.

Si no puedes obtener un chequeo dental para tu hijo o hija, puedes solicitar una excusa de este requerimiento marcando las razones por las cuales tu hijo o hija no pudieron recibir el chequeo. Para hacer esto, llena la sección 3 de la forma que recibas en la escuela.

Puedes obtener más copias de la forma requerida en la escuela de tu hijo o hija visitando la página Web mencionada en este sitio o visitando directamente la página Web del Departamento de Educación de California: www.cde.ca.gov.

¡Recuerda, tu hijo o hija no estará saludable y listo para la escuela si tiene mala salud dental!

Aquí hay un consejo importante para ayudar a que tu hijo se mantenga saludable:

- Lleva a tu hijo o hija al dentista dos veces al año.
- Elige alimentos saludables para toda la familia. Los alimentos frescos son normalmente los más saludables.
- Cepilla los dientes de tus hijos por lo menos dos veces al día con una pasta de dientes que contenga fluoruro.
- Limita las sodas y los dulces.
 - Las sodas y los dulces contienen mucha azúcar, que causa las caries y reemplaza importantes nutrientes en la dieta de tu hijo o hija. Las sodas y los dulces también contribuyen a los problemas de peso, que pueden dar pie a otras enfermedades, como la diabetes. ¡Entre menos dulces y sodas, mejor!

- Los niños que duermen con una botella deben SOLO de tener agua en la botella. Cuando los niños toman leche, jugo u otros líquidos del biberón durante la noche, esto puede causar caries en sus dientes.

Para más información sobre cómo mantener la salud dental de tu familia, visita el sitio Web del Departamento de Educación de California: http://www.cda.org/page/patient_education_tools

Las siguientes preguntas y respuestas están diseñadas para ayudarte a entender y cumplir con el nuevo requisito de salud dental para que tu hijo o hija entre a la escuela pública:

1. ¿Qué debo hacer cuando reciba la notificación de este nuevo requisito de salud dental de parte de la escuela de mi hijo o hija?

Si tú tienes un dentista y tu hijo no ha recibido un chequeo en los últimos 12 meses, llama y programa una cita para el examen. Si tu hijo o hija ha sido revisado por el dentista hace menos de un año, llama al consultorio del dentista y pregunta cómo están atendiendo éste requerimiento y qué tienes que hacer para completar la forma requerida en base al último examen de tu hijo o hija. Es posible que te pidan que envíes la forma por correo o fax. Es posible que te digan que ellos tienen copias extras y que ellos podrán llenarla y enviártela.

Recuerda que tienes hasta el 31 de mayo para llevar la forma requerida a la escuela de tu hijo. Es posible que el consultorio de tu dentista esté atendiendo esta solicitud de varios pacientes y necesiten programar citas para los exámenes y para completar el papeleo, y de esta forma no saturar su consultorio.

Si no tienes dentista, este es el momento ideal para encontrar uno. La Asociación Dental de California te puede ayudar a localizar un dentista a través de su página: <http://www.cda.org/finddentist>.

Si tu hijo o hija tiene seguro Medi-Cal/Denti-Cal, podrás obtener ayuda para localizar a un dentista que acepte este seguro llamando al 1-800-322-6384 o visitando la página Web de Denti-Cal: www.denti-cal.ca.gov.

Si tu hijo o hija tiene el seguro Healthy Families, puedes encontrar asistencia para localizar a un dentista que acepte este seguro llamando al 1-800-880-5305 o visitando su página Web: www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp.

Adicionalmente, puedes buscar una clínica comunitaria en tu área a través de este link: http://www.cda.org/patient_&_community_resources/community_oral_health y buscando bajo “Dental clinics” (“Clínicas dentales”).

2. Mi hijo o hija no tiene ningún tipo de seguro dental y yo no puedo pagar un examen dental para mi hijo o hija. ¿Qué debo hacer?

Muchos niños que no están cubiertos por un plan de seguro comercial pueden ser elegibles para beneficios de salud a través de los programas Medi-Cal y Healthy Families. Ambos incluyen cuidado dental.

Para saber si tu hijo o hija califica para Medi-Cal (Denti-Cal), llama a tu agencia de servicios sociales. Podrás encontrar el número visitando: www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm. Tu escuela podrá también referirte a lugares en tu comunidad en donde te ayudarán a inscribir a tu hijo o hija en el programa Medi-Cal (Denti-Cal).

Si tu hijo o hija no califica para el Medi-Cal, él o ella posiblemente califica para Healthy Families, que es otro programa gubernamental que cubre la atención dental. Para saber si tu hijo o hija puede inscribirse en Healthy Families, llama al 1-800-880-5305 o visita su página Web: www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp.

3. ¿Mi hijo o hija no califica ni para Medi-Cal (Denti-Cal) ni para Healthy Families, qué puedo hacer?

Recuerda, este requisito tiene la intención de ayudar a que tu hijo o hija reciba la atención dental necesaria para estar saludable y listo para la escuela. Esta es una gran oportunidad para aprender sobre la salud dental de tu hijo o hija! ¡Debido a que muchos dentistas reconocen la importancia de este primer paso, es posible que estén dispuestos a hacer gratis una evaluación básica, llamada evaluación dental, a manera de servicio público. La escuela de tu hijo o hija, tu departamento local de salud o la sociedad dental de tu comunidad pueden ayudarte a encontrar a un dentista que haya acordado a realizar chequeos dentales sin costo. También podrás obtener un chequeo dental para tu hijo o hija a bajo costo o gratis a través de tu clínica comunitaria. Podrás encontrar una clínica comunitaria en tu área a través de la página: http://www.cda.org/patient_&_community_resources/community_oral_health y buscando bajo “Dental clinics” (“Clínicas dentales”).

Adicionalmente, algunas escuelas pueden arreglar que un programa de chequeos dentales vaya al plantel. Si tu hijo o hija tiene la oportunidad de participar en uno de estos programas de chequeos, asegúrate de firmar la forma escolar de permiso y verificar la hoja de diagnósticos y recomendaciones que te sea enviada a casa con tu hijo o hija. Esta hoja te dirá si el profesional dental que realizó el chequeo encontró si tu hijo tiene problemas dentales que necesiten atención o si tu hijo o hija parece estar saludable al momento de la revisión. Es importante recordar que la revisión dental es sólo una mirada rápida a la boca del menor y no puede reemplazar a un examen dental completo. Es recomendable que todos los niños que reciban el chequeo dental tengan un examen dental completo realizado por un dentista. Con este examen podrás asegurarte si tu hijo o hija está saludable y que ha recibido el cuidado que necesita para mantener su salud dental.

4. Simplemente no puedo obtener un chequeo dental para mi hijo o hija ¿Qué debo hacer?

La ley reconoce que en algunas circunstancias no es posible obtener el chequeo dental que se requiere para tu hijo o hija. En este caso, debes de obtener una excusa de este requisito llenando última porción de la forma que recibiste de la escuela.

Para que tu hijo o hija sea excusado, esta porción de la forma te pide que identifiques la causa que provocó que no logras obtener un chequeo dental para tu hijo o hija. Esta

información es muy importante, porque ayudará a los líderes comunitarios y legisladores a decidir los pasos que deben de seguirse para mejorar el acceso a servicios de salud bucal para niños. Marca la descripción que más de acerque a la razón por la cual no pudiste obtener el chequeo dental para tu hijo o hija y regresa la forma a la escuela antes del 31 de mayo de ese año escolar.