

Уважаемый родитель или опекун:

Ваш ребенок впервые посещает общественную школу, и это начало увлекательного процесса обучения, который продлится всю жизнь.

На развитие ребенка и успешность его обучения в школе влияют многие факторы, в частности, его здоровье. Чтобы хорошо учиться, дети должны быть здоровыми, но нельзя считать здоровыми детей, у которых имеются кариозные полости в зубах. Кариес можно предотвратить, но тем не менее им поражено больше детей, чем какими-либо другими хроническими заболеваниями!

Молочные зубы крайне важны. Это не просто зубы, которые в дальнейшем выпадут. Эти зубы нужны детям, чтобы правильно есть, разговаривать, улыбаться и хорошо себя чувствовать. У детей с кариозными полостями могут быть затруднения при еде, они перестают улыбаться, становятся невнимательными, и появляются проблемы с учебной работой в школе. Разрушение зубов является инфекционным заболеванием, которое не проходит само по себе и может быть весьма болезненным, если оставить его без лечения. Если кариозные полости не лечить, ребенок может заболеть настолько, что потребуются лечение в кабинете скорой помощи, а постоянные зубы могут оказаться поврежденными навсегда.

Для того, чтобы ваш ребенок был готов к поступлению в школу, согласно законодательству Калифорнии требуется, чтобы ваш ребенок до 31 мая своего первого школьного года прошел осмотр состояния полости рта. Этому требованию удовлетворяют также оценочные стоматологические осмотры, проведенные в течение 12 месяцев до поступления вашего ребенка в школу. В вашей школе Вам будет выдана требуемая форма, которую нужно взять с собой, когда ваш ребенок пойдет на осмотр.

Если Вы не можете организовать стоматологический осмотр для своего ребенка, то Вы можете просить об освобождении своего ребенка от соблюдения этого требования, указав причины, по которым ваш ребенок не сможет пройти осмотр, в Разделе 3 формы, которую Вы получите в школе.

Вы можете приобрести дополнительные экземпляры требуемых форм в школе своего ребенка, или щелкнув на линк, приведенный на данном вебсайте, или перейдя напрямую на вебсайт Калифорнийского Департамента Образования по адресу www.cde.ca.gov.

Помните, ваш ребенок не может считаться здоровым и готовым к школе, если у него неудовлетворительное здоровье полости рта!

Ниже приведены важные рекомендации, выполнение которых поможет оставаться вашему ребенку здоровым:

- Два раза в год водите своего ребенка на прием к врачу-стоматологу.
- Употребляйте здоровую пищу всей семьей. Свежие пищевые продукты обычно являются самыми здоровыми.

- Чистите зубы не реже двух раз в день с применением пасты, содержащей фторид.
- Ограничьте потребление сладких газированных напитков и конфет.
 - Сладкие газированные напитки и конфеты содержат большое количество сахара, который способствует кариесу и подменяет важные питательные вещества в рационе питания вашего ребенка. Кроме того, сладкие газированные напитки и конфеты способствуют ожирению, которое может вести к другим болезням, таким как диабет. Чем меньше конфет и сладкой газировки, тем лучше!
- У детей, которые спят с бутылочкой, в этой бутылочке должна быть ТОЛЬКО вода. Если дети ночью пьют из бутылочки молоко, сок или другие жидкости, то это может вызывать множественный кариес в их зубах.

Дополнительную информацию о поддержания здорового состояния зубов членов семьи можно получить на вебсайте Калифорнийской Стоматологической Ассоциации (CDA) по адресу: http://www.cda.org/page/patient_education_tools

Нижеследующие вопросы и ответы призваны помочь Вам понять и обеспечить соблюдение новых стоматологических требований в отношении вашего ребенка, поступающего в школу общественного сектора:

1. Что я должен делать, когда получу из школы своего ребенка извещение об этом новом требовании в отношении состояния здоровья полости рта?

Если у Вас имеется врач-стоматолог, и ваш ребенок не прошел осмотра на протяжении последних 12 месяцев, то позвоните стоматологу и запишитесь на прием для прохождения осмотра. Если ваш ребенок был на приеме у врача-стоматолога на протяжении последнего года, то позвоните в офис своего стоматолога и спросите, как там работают с этим требованием, и что Вы должны сделать, чтобы стоматолог заполнил требуемую форму, основываясь на результатах последнего регулярного осмотра вашего ребенка. В офисе Вас могут попросить прислать им требуемую форму по почте или по факсу. Там могут сказать, что экземпляры этой формы у них имеются, и они заполнят одну из них и вышлют ее Вам.

Помните, что Вы должны вернуть требуемую форму в заполненном виде в школу своего ребенка до 31 мая. Возможно, что ваш стоматолог получил такие запросы от многих пациентов и ему придется выкроить время на приемы для проведения таких осмотров и заполнить эти формы, так что не переполняйте их офисы все в одно время.

Если у Вас нет врача-стоматолога, самое время поискать одного из них.

Калифорнийская Стоматологическая Ассоциация может помочь Вам найти стоматолога на сайте <http://www.cda.org/finddentist>.

Если у Вас имеется страховка Medi-Cal/Denti-Cal, то Вам может быть оказана помощь в поиске стоматолога, который принимает эту страховку, для чего нужно позвонить по телефону 1-800-322-6384 или зайти на вебсайт Denti-Cal Web по адресу www.denti-cal.ca.gov.

Если у вашего ребенка имеется страховка Healthy Families, то Вам может быть оказана помощь в поиске стоматолога, который принимает эту страховку, для чего нужно позвонить в Healthy Families по телефону 1-800-880-5305 или зайти на вебсайт по адресу www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp.

Кроме того, Вы можете поискать в своем районе коммунальную больницу, щелкнув на нижеследующий линк: http://www.cda.org/patient_&_community_resources/community_oral_health и перейти там в раздел “Dental clinics.”

2. У моего ребенка нет никакой стоматологической страховки и я не думаю, что могу позволить себе проведение стоматологического осмотра для своего ребенка. Что мне нужно делать в такой ситуации?

Многие дети, у которых нет покрытия, предоставляемого коммерческой страховкой, могут иметь право на льготное медицинское обслуживание по программам Medi-Cal или Healthy Families. Обе эти программы, Medi-Cal и Healthy Families, автоматически включают стоматологическое обслуживание.

Чтобы определить, можно ли записать вашего ребенка в программу Medi-Cal (Denti-Cal), обратитесь в свой местный офис службы социального страхования. Телефон этого офиса можно найти также на странице: www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm. Ваша школа также может направить Вас в местное учреждение, в котором Вам помогут записать вашего ребенка в программу Medi-Cal (Denti-Cal).

Если ваш ребенок не может быть квалифицирован на программу Medi-Cal, он может иметь право на программу Healthy Families, которая является еще одной государственной программой, обеспечивающей покрытие стоматологического обслуживания. Чтобы выяснить, можно ли записать вашего ребенка в программу Healthy Families, позвоните по телефону 1-800-880-5305 или зайдите на их вебсайт по адресу www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp.

3. Мой ребенок не имеет права ни на Medi-Cal (Denti-Cal), ни на Healthy Families, что мне делать в этой ситуации?

Помните, это требование призвано помочь вашему ребенку получить стоматологическое обслуживание, которое ему нужно для пребывания в здоровом состоянии и быть готовым к школе. Тем самым появляется превосходная возможность выяснить состояние здоровья полости рта своего ребенка! Поскольку многие стоматологи хорошо понимают важность этого первого шага, они могут пойти Вам навстречу в проведении этого общего осмотра, именуемого стоматологическим, для вашего ребенка бесплатно, во исполнение своего общественного долга. Школа вашего ребенка, местный департамент здравоохранения и ваше местное стоматологическое общество могут быть в состоянии помочь Вам найти стоматолога, который согласен провести стоматологические осмотры бесплатно. Ваш ребенок может также пройти

стоматологический осмотр за небольшую плату или бесплатно в местной коммунальной больнице. Вы можете найти коммунальную больницу в своем районе, щелкнув на следующий линк: http://www.cda.org/patient_&_community_resources/community_oral_health и перейти в раздел “Dental clinics.”

Далее, в некоторых школах организуется программа стоматологических осмотров для поступающих в них детей. Если у вашего ребенка имеется возможность участвовать в одной из этих программ осмотров, не забудьте подписать вручаемый в школе формуляр разрешения и изучить форму результатов и рекомендаций, которую ребенок принесет домой. Там будет сказано, выявил ли специалист-стоматолог, проводивший осмотр, какие-либо проблемы с зубами вашего ребенка, требующие внимания, или по результатам осмотра ваш ребенок сочтен здоровым. Важно помнить, что этот короткий стоматологический осмотр проводится визуально и не может заменить тщательного зубоврачебного обследования. Всем детям, прошедшим стоматологический осмотр, рекомендуется пройти полное зубоврачебное обследование у стоматолога, чтобы убедиться в здоровом состоянии полости рта и получить обслуживание, необходимое для поддержания этого здорового состояния.

4. Я не в состоянии обеспечить своему ребенку стоматологический осмотр. Что мне нужно делать в этой ситуации?

Закон признает, что в некоторых обстоятельствах не представляется возможным обеспечить вашему ребенку требуемый стоматологический осмотр. В этом случае Вы можете получить освобождение от соблюдения этого требования, для чего нужно заполнить нижнюю часть формы, которую Вы получили из школы.

Чтобы получить освобождение для своего ребенка, нужно ответить в этой нижней части, где Вас просят указать, что воспрепятствовало Вам провести стоматологический осмотр вашего ребенка. Эта информация весьма важна, поскольку это поможет общественным активистам и политическим деятелям определить меры, которые следует принять, чтобы улучшить доступ детей к стоматологическому обслуживанию. Отметьте квадратик, который лучше всего описывает причину, по которой Вы не смогли обеспечить своему ребенку стоматологический осмотр, и верните заполненную форму в школу своего ребенка до 31 мая учебного года.