

尊敬的家長或監護人：

這是您孩子第一次進入公立學校開始人生的學習旅程。

許多事情會影響到孩子在學校中的進步和成功，健康即是其中之一。孩子必須有健康的身體才能好好學習，有蛀牙的孩子顯然是不健康的。儘管蛀牙是可以預防的，但蛀牙的孩子比患其他慢性疾病的人數要多。

乳牙非常重要。乳牙並非只是最終要換掉的牙齒。孩子需要牙齒來咀嚼、說話、微笑，使自己感覺良好。有蛀牙的孩子會有咀嚼困難，不喜歡笑，在學校裏不能集中注意力學習。蛀牙這種感染性疾病如果不治療，是不能恢復的，也會很痛苦。如果蛀牙不治療，孩子會病到需要急診治療的程度，並且他們的恆齒也會遭到永久性破壞。

為確定您的孩子是否能上學，加州法律現在規定，兒童在入學第一年必須於 5 月 31 日之前接受牙科檢查。孩子入學之前 12 個月以內接受的牙科檢查也視為達到此項要求。學校會給您一份表格，您帶孩子去檢查時要帶上這份表格。

如果您無法讓您的孩子做牙科檢查，請在學校發給您的表格的第三部分中，勾出您的孩子不能做牙科檢查的理由，申請免除此項檢查要求。

可點按本網站提供的鏈結或直接到加州教育部網站 www.cde.ca.gov，獲取學校發放的牙科檢查表格的更多拷貝。

記住，如果您的孩子牙齒健康差，那麼他或她還不健康，還不能上學！

下列這個重要建議可以協助您的孩子保持牙齒健康：

- 每年帶您的孩子去看牙醫兩次。
- 給全家選擇健康的食品。新鮮食品通常是最健康的食品。
- 用含有氟化物的牙膏，每天至少刷牙兩次。
- 少喝蘇打水，少吃糖果。

蘇打水和糖果內含有大量的糖分，會引起蛀牙並取代您孩子飲食中的重要營養物質。另外，蘇打水和糖果還會導致超重，引起糖尿病等其他疾病。越少食用糖果和蘇打水越好！

- 對於習慣抱著奶瓶睡覺的兒童，奶瓶中應只裝清水。如果奶瓶中裝牛奶、果汁或其他液體，兒童在夜間吮吸，長此以往會出現蛀牙。

要瞭解更多資訊，讓您的家人保持牙齒健康，可訪問 CDA 網站：
http://www.cda.org/page/patient_education_tools

下列一些問與答可協助您瞭解公立學校現在對入學兒童的牙齒健康要求，使您的孩子達到要求：

1. 當孩子的學校通知我這項口腔健康新要求時，我該怎麼辦？

如果您已有牙科醫生，且您的孩子在過去 12 個月 ▪ 未接受過牙科檢 ▪，那麼您可以與您的牙科醫生預約，給孩子做檢 ▪。如果您的孩子在上一年 ▪ 已看過牙醫，那麼可以給您的牙醫打電話，瞭解他們如何處理這項要求，以及您必須怎麼做，使您的牙醫可以根據孩子的上一次定期牙科檢 ▪，填寫“入學兒童牙齒健康要求表”。牙醫可能要求您將“入學兒童牙齒健康要求表”郵寄或傳真給他們。他們可能告訴您他們有額外的表格拷貝，將填寫表格並寄給您。

切記，您必須在 5 月 31 日之前將表格交回您孩子的學校。您的牙醫診所當時可能給許多家長處理這件事，可能需要對牙科檢 ▪ 預約和填表工作進行安排，以免一時人太多，診所忙不過來。

如果您還沒有牙醫，那麼現在是尋找一位牙醫的好時機。加州牙醫協會有一個 <http://www.cda.org/finddentist> 網站，可以協助您找到合適的牙醫。

如果您的孩子有 Medi-Cal/Denti-Cal 保險，可撥打電話 1-800-322-6384 或登陸 Denti-Cal 網站 www.denti-cal.ca.gov，獲取協助尋找接受該保險的牙醫。

如果您的孩子有健康家庭（Healthy Families）保險，可撥打健康家庭電話 1-800-880-5305 或訪問其網站 www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp，獲取協助尋找接受該保險的牙醫。

另外您還可以點按下面的鏈結：

http://www.cda.org/patient_&_community_resources/community_oral_health 並

在“牙科診所”部分，尋找您所在地的社區診所。

2. 我的孩子沒有任何牙科保險，我也承擔不起牙齒檢 ▪ 的費用。我該怎麼辦？

許多無商業保險的孩子均有資格享受 Medi-Cal 計劃或“健康家庭”計劃的健康福利待遇。Medi-Cal 和“健康家庭”計劃均自動包括牙科照顧。

要瞭解您的孩子是否能 ▪ 參加 Medi-Cal (Denti-Cal) 計劃，請與您所在地的社會服務部門聯絡。可在下列網站找到其聯絡電話號碼：www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm。學校也能 ▪ 給您推介一個當地資源，協助您的孩子參加 Medi-Cal (Denti-Cal) 計劃。

如果您的孩子不符合參加 Medi-Cal 的條件，他或她可能符合參加“健康家庭”計劃的條件，這也是一項包含牙科照顧的政府福利計劃。要瞭解您的孩子是否能 ▪ 參加“健康家庭”計劃，可撥打電話 1-800-880-5305 或登陸該計劃網站 www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp。

3. 我的孩子對於 Medi-Cal (Denti-Cal) 和“健康家庭”兩個計劃都不能參加，我該怎麼辦？

請謹記，此項要求的目的是協助您的孩子獲得牙科照顧，使其牙齒健康，能上學。這是一個瞭解您孩子牙齒健康狀況的良機！許多牙醫都意識到這第一項工作的重要性，因此他們可能將這項工作視為一項公共服務，願意免費給孩子做基本的檢查（稱為牙科篩查）。您孩子的學校、當地衛生部門或當地牙醫協會也會協助您找到一位願意免費提供牙科篩查的牙醫。當地社區診所也可能以低價或免費給孩子做牙科檢查。您可以點按下面的鏈結：http://www.cda.org/patient_&_community_resources/community_oral_health,

在“牙科診所”部分，尋找您所在地的社區診所。

此外，某些學校可能安排某個牙科篩查計劃到學校給學生做牙科檢查。如果您的孩子有機會參加某一個篩查計劃，您應在學校提供的家長籤字同意條上籤字，並檢視孩子帶回家的篩查結果/建議表。從這個表格中您可以瞭解到，執行篩查的牙科專業人員是否發現您的孩子有牙科問題需要醫療照顧，或者在篩查之時您孩子的牙齒似乎是健康的。需要記住的是，牙科篩查只是對孩子的口腔做一個快速的目測檢查，不能代替徹底的牙科檢查。建議所有接受牙科篩查的孩子還應到牙醫診所做一次全面的檢查，以確定他們的牙齒健康，獲得必要的牙科照顧，保持牙齒健康。

4. 我就是沒有辦法讓孩子做一次牙科檢查。我該怎麼辦？

法律意識到在某些情況下，可能您會沒有辦法讓您的孩子做牙科檢查。在這種情況下，您可以在學校所發表格的底部，填寫要求免除這項要求的理由。

爲了免除對您孩子的這項要求，表格的這一部分要您明是什麼阻止您讓您的孩子做牙科檢查。此資訊很重要，因爲這可以協助社區領導及政策制定者確定下一必須採取什麼措施，能提高兒童獲得口腔健康照顧的機會。在最接近的理由方塊打勾，明爲什麼您無法讓孩子做牙科檢查，並于孩子入學那一年的5月31日之前，將表格交給孩子的學校。