



## X-rays Chinese

牙齒拍片  
(X光)

加州牙醫協會  
攜手向前

### 為什麼 X 光檢 ▪ 如此重要？

拍片通常稱為 X 光檢 ▪，是“加州牙醫協會”會員醫生診斷您口腔健康 ▪ 況的主要手段之一。CDA 牙醫借助 X 光片可以看到肉眼看不見的東西，並能 ▪ 在牙病尚未進展到造成不適或破壞的早期階段，進行早期診斷。X 光檢 ▪ 可以幫助牙醫診斷齲齒（齒洞）、牙周疾病、膿腫或異常增生，例如腫瘤或囊腫，以及疾病的程度。X 光片還可以顯示阻生牙或未萌芽的位置和情況。

### 需要多經常進行 X 光檢 ▪ ？

X 光檢 ▪ 的類型和間隔時間要視口腔 ▪ 況、目前的口腔疾病情況以及 CDA 牙醫要 ▪ 看的口腔組織而定。

最常見的一組 X 光片稱為“咬翼片”。咬翼片通常為四束 X 射線照射臼齒區所拍攝的照片。您稱之為“咬翼片”，是因為您要咬住紙板翼片使底片固定在位。X 光咬翼片可以顯示臼齒和前臼齒的牙冠和牙齒之間骨頭的高度，幫助診斷齒洞和牙周疾病。拍攝 X 光咬翼片一般建議 ▪ 年做一次。CCDA 牙醫可能根據您的口腔健康 ▪ 況，建議檢 ▪ 頻度高於或低於此頻度。

另外一組常推薦的 X 光檢 ▪ 是“全套”X 光，如此命名是因為其檢 ▪ 的是整個口腔區。全套 X 光通常包括 14-20 張單獨的片子，建議在由新牙醫診治之初進行，可以幫助進行適當的診斷和治療計畫。全套 X 光片可以顯示全部牙齒及周圍骨頭，幫助診斷齒洞、膿腫或腫瘤、牙床膿腫、阻生牙及牙周病。全套 X 光檢 ▪ 一般建議 ▪ 3-5 年做一次。

另外還有一種您可能熟悉的 X 光檢 ▪ 稱為全口 X 光 (Panorex)。做全口 X 光拍片時，不需要將 X 光底片放入您口中。拍片時您坐著不動，由 X 光攝像頭圍繞您旋轉，拍攝上下顎和牙齒的立體膠片。這種 X 光攝影的特別有用之處是能 ▪ 在一張膠片上看到整個上下顎，並可顯示阻生牙或其他隱藏的結構組織，而在“傳統”的單獨小張全套膠片上很難完整地看到這些組織。

您也可能聽到牙醫 ▪ 過“根尖周”這個名詞。此種照片是指通常用於檢視某一局部患處的單張照片。如果您牙痛，您的 CDA 牙醫可能建議拍一個“根尖周”照片，看看整個疼痛牙齒的 ▪ 況。

請記住，如果沒有 X 光片，那麼牙醫診斷疾病的能力會受到限制。牙醫推薦的 X 光檢 ▪ 類型與頻度是為了對您的牙齒進行完整的檢 ▪，在您的牙齒和牙齦剛受到破壞，治療修復費用最低的早期階段，做出診斷，這是他們的職責。

### 是否有什麼安全注意事項需要遵循？

由於使用快速成像膠片，所以患者暴露于 X 光下的時間很短，而且 X 光設備採用鉛襯防止射線散射，所以拍攝牙科 X 光照片所受的輻射量極低。四束 X 光咬翼片攝影，患者受到的輻射量 (0.4 mSv) 僅是常人 ▪ 年暴露于自然本底輻射量 (3 mSv) 的一小部分。此外，例如與臀部

X 光攝影的 1.70 mSv 輻射量相比，牙科 X 光的輻射量很低。即便如此，為了將輻射暴露控制在最低限度，可在拍攝 X 光片時使用鉛板遮蓋身體。項圈可遮擋頸部，雖然並非強制要求使用，但一般建議使用。

請謹記，X 光攝影是 CDA 牙醫的一個重要診斷手段。牙醫應僅在為了達到最佳口腔健康之必要的情況才推薦做 X 光檢查。如果您對牙醫推薦的 X 光檢查的類型和頻度有顧慮，可以提出問題。牙病的早診斷、早治療是終身保有牙齒的最佳途徑。

**800.CDA.SMILE**  
**cda.org**