



## X-rays Vietnamese

### Chụp X-Quang Nha Khoa (X-Quang)

Hiệp Hội Nha Khoa California  
HÃY CÙNG NHAU TIẾN LÊN.

#### **Tại sao việc chụp X-quang là quan trọng?**

Phương pháp chụp x-quang, thường được gọi là x-quang, là một công cụ thiết yếu để các nha sĩ hội viên của Hiệp Hội Nha Khoa California (CDA) chẩn đoán chính xác sức khỏe răng miệng của bạn. Hình ảnh x-quang cho phép nha sĩ CDA nhìn thấy được những thứ mà mắt thường không thể thấy được và giúp họ có thể chẩn đoán bệnh về răng ở giai đoạn đầu – trước khi nó tiến triển tới giai đoạn gây khó chịu và hư hoại. X-quang sẽ hỗ trợ nha sĩ trong việc xác định sự hiện diện và mức độ sâu răng (răng có lỗ hốc), bệnh nha chu, áp-xe và những hiện tượng bất thường chẳng hạn như bướu hoặc u nang. Chúng cũng cho thấy vị trí và tình trạng của những chiếc răng bị lòi xỉ hoặc răng không mọc được.

#### **X-quang thường nên được chụp như thế nào?**

Loại x-quang được chụp và khoảng thời gian giữa hai lần chụp x-quang phụ thuộc vào điều kiện sức khỏe răng miệng của bạn, mức độ hiện diện của bệnh hiện có và các cấu trúc ở miệng mà nha sĩ CDA cần khám.

Một trong những bộ x-quang được biết thông thường nhất là bộ chụp chân răng cả hàm trên và hàm dưới. Bộ chụp x-quang chân răng thường là bốn tia mà được chụp ở các răng hàm của bạn. Bạn có thể nhận ra chúng với phim chụp chân răng cả hàm trên và hàm dưới bởi vì bạn “cắn” lên một tấm bìa cứng và giữ ở vị trí như thế. Chụp x-quang chân răng cả hàm trên và hàm dưới cho thấy các nướu của những chiếc răng hàm và răng tiền hàm, và độ dài của xương giữa những chiếc răng của bạn, nhằm hỗ trợ cho việc chẩn đoán các bệnh sâu răng và nha chu. Chụp x-quang chân răng cả hàm trên và hàm dưới thường được khuyến nghị khoảng một năm một lần. Nha sĩ CDA của bạn có thể yêu cầu chụp với số lần nhiều hơn hoặc ít hơn tùy thuộc vào sức khỏe răng miệng của bạn.

Một loại chụp x-quang khác cũng thường được giới thiệu là “toàn bộ”, sở dĩ có tên này là vì ảnh cho thấy toàn bộ các vùng trong miệng của bạn. Chụp x-quang toàn bộ thường bao gồm từ 14 đến 20 phim lẻ, thường được nha sĩ mới giới thiệu khi bạn đến khám răng lần đầu để hỗ trợ cho việc chẩn đoán và đưa ra kế hoạch điều trị thích hợp. Một bộ chụp trọn bộ cho thấy tất cả các răng và tất cả xương xung quanh, nhằm hỗ trợ cho việc chẩn đoán sâu răng, u nang hay bướu, áp xe, lòi xỉ và bệnh nha chu. Việc chụp x-quang toàn bộ thường được khuyến nghị từ 3 đến 5 năm một lần.

Vẫn còn một loại x-quang khác mà bạn vẫn thường gặp là chụp Toàn Cảnh. Đây là loại x-quang chụp toàn bộ vòm miệng mà không cần đặt tấm phim x-quang vào miệng của bạn. Thay vào đó là bạn vẫn ngồi, tia x chụp quanh đầu bạn, ảnh sẽ cung cấp tấm phim dày đặc những hình ảnh của hai hàm và răng của bạn. Loại x-quang này đặc biệt giúp ích cho việc nhìn thấy trọn vẹn hàm răng trên và hàm răng dưới tại một thời điểm nhất định và có thể chụp thấy được răng bị nén chặt vào xương hàm không mọc ra được hay các cấu trúc bị che khuất khác mà nha

sĩ có thể khó nhìn thấy trọn vẹn trên phim cá nhân nhỏ dùng trong kiểu chụp toàn bộ “truyền thống”.

Bạn cũng có thể nghe nha sĩ sử dụng thuật ngữ chụp “quanh đỉnh răng.” Loại phim này là phim đơn thường được sử dụng để xem xét một vùng cụ thể nào đó. Nếu nói về bệnh đau răng của bạn, nha sĩ của bạn chắc chắn khuyên bạn chụp phim “quanh đỉnh răng” để có thể xem xét chiếc răng đó một cách trọn vẹn.

Điều quan trọng là phải nhớ rằng nếu không chụp x-quang, nha sĩ của bạn sẽ bị hạn chế về khả năng tìm hiểu căn nguyên của bệnh. Các loại và tần số x-quang mà nha sĩ của bạn khuyên nên chụp được căn cứ trên trách nhiệm của họ khi kiểm tra toàn bộ và đảm bảo rằng các vấn đề được phát hiện sớm, lúc sự tiêu hủy răng hay nướu của bạn là thấp nhất và việc điều trị ít tốn kém nhất.

### **Những cách phòng ngừa nào được đề nghị?**

Do phim chụp quá nhanh làm giảm thiểu thời gian tiếp xúc sóng bức xạ và dẫn dắt thiết bị quang tuyến lột bên trong ngăn ngừa trải rộng bức xạ, sự tiếp xúc bức xạ kết hợp với x-quang nha khoa là rất thấp. Một bộ gồm 4 phim x-quang chụp thân răng hàm trên và dưới là một phần nhỏ của số bức xạ mà một người tiếp xúc từ bức xạ nền tự nhiên trong một năm (.4 mSv so với 3 mSv). Ngoài ra, so sánh với x-quang bên hông ở mức 1,70 mSv, thì rõ ràng là sự tiếp xúc với x-quang tuyến nha khoa là quá thấp. Tuy nhiên, nhằm cố gắng giữ mức độ tiếp xúc bức xạ ở mức thấp nhất, tấm chắn bằng chì sẽ vẫn phải được đặt trên người bạn khi chụp x-quang. Vòng đai tuyến giáp che chở cổ của bạn, dù không bắt buộc, thường cũng được khuyến nghị sử dụng.

Hãy nhớ rằng x-quang là dụng cụ chẩn đoán quan trọng của nha sĩ CDA của bạn. Nha sĩ sẽ khuyến nghị chụp x-quang chỉ khi nào việc đó là cần thiết để đảm bảo sức khỏe tối ưu cho răng miệng của bạn. Nếu bạn có thắc mắc về loại hay tần số x-quang mà nha sĩ của bạn khuyến nghị, thì hãy đặt câu hỏi. Việc sớm phát hiện và điều trị bệnh là cách tốt nhất giúp bạn giữ gìn răng của mình khỏe mạnh suốt đời!

**800.CDA.SMILE**

**cda.org**