



## X-rays Russian

### Стоматологическая рентгенография

Калифорнийская стоматологическая ассоциация  
ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЕД. ВСЕ ВМЕСТЕ.

#### **Почему столь важны рентгенограммы?**

Рентгенограммы являются весьма существенным инструментом для вашего стоматолога-члена Калифорнийской стоматологической ассоциации (CDA), применяемого для правильной диагностики состояния здоровья вашей полости рта. Они позволяют стоматологу видеть больше, чем можно наблюдать визуально, и приобретать способность диагностирования болезни зубов на ранней стадии – прежде, чем она разовьется до точки, когда уже вызывает дискомфорт и разрушение. Рентгенография помогает стоматологу в определении и степени зубного кариеса, периодонтальной болезни, абсцессов и аномальных разрастаний, таких как опухоли и кисты. Благодаря рентгенограммам устанавливается местоположение и состояние пораженных или непрорезавшихся зубов.

#### **Как часто следует делать рентгенографию?**

Тип проводимой рентгенографии и интервал между сеансами зависят от состояния вашей полости рта, степени развития имеющейся болезни в активной фазе, и какие структуры необходимо увидеть вашему стоматологу.

Один из наиболее общераспространенных комплектов рентгенограмм известен под названием "прикусной рентгенографии зубов". Такой комплект обычно состоит из четырех рентгенографических пленок, которые устанавливаются с помощью ваших коренных зубов. Их можно распознать как прикусное приспособление, поскольку для закрепления их по месту Вам нужно "закусить" картонный язычок. На прикусных рентгенограммах показываются коронки больших и малых коренных зубов, а также высоту кости между зубами, что помогает в диагностике кариеса и периодонтальной болезни. Прикусную рентгенографию обычно рекомендуется делать раз в год. Ваш стоматолог-член CDA может рекомендовать делать ее чаще или реже, в зависимости от состояния вашей полости рта.

Другим обычно рекомендуемым видом рентгенографических снимков является "полный комплект", именуемый так по той причине, что на них показаны все участки вашего рта. Полный комплект рентгенограмм, обычно состоящий из 14-20 отдельных снимков, обычно рекомендуется делать в один из первых посещений нового стоматолога для оказания помощи в правильной постановке диагноза и планировании лечения. На снимках полного комплекта показываются все ваши зубы вместе с окружающей костью, что помогает в диагностике полостей, кист, опухолей, абсцессов, пораженных зубов и периодонтальной болезни. Полнокомплектную рентгенографию, как правило, рекомендуется делать с интервалом раз в 3-5 лет.

Еще одним видом рентгенографии, с которым Вы, возможно, знакомы, является панорамный снимок (другое название Раногах). Это рентгеновский снимок всего рта, который делается даже без ввода рентгенографической пленки в ваш рот. Вместо этого, в то время, как Вы неподвижно сидите, головка рентгеновского аппарата поворачивается вокруг Вас, выполняя один сплошной снимок ваших челюстей и зубов. Этот тип рентгенографии особенно полезен в случаях, если нужно увидеть за один прием верхнюю и нижнюю челюсти целиком, и он позволяет показать

пораженные зубы и другие скрытые структуры, которые трудно увидеть на небольшом, отдельном снимке, используемом в "традиционном" полном комплекте.

Возможно, Вы слышали, что ваш стоматолог пользуется термином "периапикальный" (прицельный). Это относится к одиночному снимку, который обычно используется, чтобы увидеть определенную интересующую область. Если Вы приходите с острой зубной болью, ваш стоматолог, скорее всего, будет рекомендовать "прицельный" снимок, чтобы рассмотреть этот зуб во всех деталях.

Важно помнить, что без рентгеновских снимков ваш стоматолог ограничен в своих возможностях увидеть начало проблемы. Рекомендуемые стоматологом типы рентгеновских снимков и частота их выполнения определяются его обязанностью провести полное обследование и обеспечить раннее выявление проблем, когда степень разрушения ваших зубов или десен минимальна, а стоимость восстановления - наименьшая.

### **Какие рекомендуются меры предосторожности?**

Благодаря применению высокочувствительных пленок, ведущему к сокращению продолжительности экспозиции, и облицовке рентгеновского аппарата свинцом для предотвращения рассеяния излучения, обусловленное стоматологической рентгенографией радиационное облучение является чрезвычайно малым. При съемке прикусного комплекта, состоящего из 4-х снимков, человек подвергается воздействию малой доли облучения, получаемой за год от источников естественного фонового облучения (0,4 мЗв в сравнении с 3 мЗв). Кроме того, если сравнить, например, с рентгенографией тазобедренного сустава (1,70 мЗв), становится ясно, что облучение при стоматологической рентгенографии очень мало. Тем не менее, в стремлении довести радиационное облучение до абсолютного минимума, при выполнении рентгеновской съемки вокруг своего тела следует помещать свинцовый экран. Обычно рекомендуется также экранирующий шею воротник для защиты щитовидной железы, хотя это и не обязательно.

Помните, рентгенография является важным диагностическим инструментом вашего стоматолога-члена CDA. Он должен рекомендовать рентгеновскую съемку только в том объеме, который необходим для обеспечения оптимального здоровья вашей полости рта. Если у Вас имеются сомнения относительно типов или частоты рентгеновских съемок, рекомендованных вашим стоматологом, задавайте вопросы. Раннее выявление и своевременное лечение болезни – лучший способ сохранить свои зубы на всю жизнь!

**800.CDA.SMILE**

**cda.org**