



## Wisdom Teeth Chinese

智齒

加州牙醫協會  
攜手向前

智齒這個名詞的來由有很多理論。一種方法是智齒一般到 18 歲左右才出現，這個年紀我們應該是有智慧的了。如果確實是那樣，那麼對付下面這個小測試應該是輕而易舉的了。

**正確或錯誤：**

1. 個人遲早會長出智齒。
2. 個人的智齒遲早都應該長出來。
3. 智齒是否應該拔掉的警告是它們是否經常引起疼痛。
4. 個人天生就有智齒。

**事實是：**

1. 一些智齒永遠沒有長出。這些智齒被稱作阻生智齒。可惜的是，這些牙齒仍會在牙齦線之下造成嚴重破壞，因為這些智齒會生長進入 12 歲臼牙之中並破壞臼牙。您的 CDA 牙醫將估計您智齒的位置和情況，需要時，他/她將建議拔掉智齒。
2. 除了有問題的阻生智齒之外，部分長出的阻生智齒（刺入牙齦一點）常建議拔掉。部分長出的牙齒和牙齦之間的牙洞會殘留食物殘渣和細菌，並引起感染和牙齦病，更不用說疼痛了。但是據太平洋大學牙醫學院 (UOP) 牙齒矯正系主任、牙齒矯正及牙周病醫生 Robert Boyd 博士，目前的趨勢是不理會健康、穩定的智齒，常年監控以確保它們保持健康和穩定。UOP 植牙診所主任 Alex McDonald 博士贊同這一方法，他指出建議拔掉阻生齒時應該考慮到拔掉下智齒時使用麻醉劑的風險和對下頷神經造成損害的風險。
3. 大多數智齒有問題的人都會經歷周期性的疼痛。當疼痛消失一段時間，他們常常認為這不是一個需要擔憂的大問題。這些周期性疼痛可以持續多年。但是，最好是儘早拔掉引起疼痛的智齒，因為顎骨在較早和較柔軟時手術和術後痊愈更容易。
4. 有少部分幸運兒出生時至少缺一顆智齒。有些人則根本一個智齒都沒有！

定期看牙醫是保持智齒健康穩定的重要一部分，並可協助您的加州牙科協會 (CDA) 會員牙醫在適當的時機提出拔掉智齒的建議（如果有必要）。

**800.CDA.SMILE**  
**cda.org**