



## Orthodontics Chinese

我需要矯正牙齒嗎？

加州牙醫協會  
攜手向前

矯正器或矯正治療對於兒童和成人都有好處。近年在牙齒矯正器美觀方面取得了進展，矯正器不再像過去那樣惹人注目。托架是矯正器上用以固定金屬絲的部分，托架可以粘在牙齒的前面，並且可以是金屬色、無色或牙色。有時托架可固定在牙齒的後面。牙齒美容矯正治療的最新發展是“隱形”矯正器，即無色、可拆、模制塑料矯正器，可使牙齒移到新的位置上。

*我如何知道是否需要矯正器？*

加州牙醫協會 (CDA) 會員牙醫可檢查您牙齒的咬合情況，如果上下牙齒未對齊 (咬合不正)，牙醫可能建議您使用矯正器。咬合不正的原因可能是牙齒擁擠、牙齒缺失、牙齒過多或上下顎未對準。兒童出現咬合不正有遺傳原因，也可能是因為事故、吮吸拇指、乳牙過早脫落或影響牙齒位置和顎骨發育的其他力量。成年人咬合不正的通常原因是牙齒缺失或逐漸發生的咬合移位。當然，某些成年人可能從兒時就有咬合不正的情形，只是在成年後才決定進行矯正！

兒童在乳牙脫落長出恒牙時，應由 CDA 牙醫進行評估。通常早期對正在發育的兒童做矯正干預，可以避免年齡增長之後做更大的矯正治療。

*如何矯正牙齒？*

兒童和成人的牙齒矯正程序都相同。對牙齒持續施加壓力，該壓力會加諸於支撐牙齒的牙骨上，導致牙骨逐漸發生變化。同時對牙骨的拉伸力會使牙骨生長，緊跟著移動的牙齒而生長。因為成人的牙骨不再繼續生長和成形，因此成人的矯正治療時間較之兒童更長，但矯正過程個人基本相同。移動牙齒的“主動”器械拆除之後，還必須戴上固位器，使牙齒保持在位，使周圍的牙骨愈加穩固。但口腔是一個動態的環境。牙齒每天都受到咀嚼、咽等力量的影響，自然會逐漸地有所移動，我們應認識到為了使牙齒永遠地保持同一個位置上，防止將來移位或復發，有必要使用固位器。

牙齒矯正器的創新不但使牙齒矯正對兒童和成人都有效，而且更加美觀。CDA 牙醫會評估您做矯正治療的利益，並提出可選方案建議。如果您一直期待著有一個牙齒更整齊、更美麗的笑容，或者一口咬合更好的牙齒... 那還等什麼！

**800.CDA.SMILE**  
**cda.org**