



## Orthodontics Vietnamese

### Niềng răng...cho tôi?

Hiệp Hội Nha Khoa California  
HÃY CÙNG NHAU TIẾN LÊN.

Niềng răng, hay điều trị chỉnh hình răng mặt, có thể giúp ích cho cả người lớn và trẻ em. Và những tiến bộ gần đây trong ngành thẩm mỹ học đã làm cho các bộ niềng khó thấy hơn so với trước đây. Những cái móc niềng, một phần của cái niềng răng để giữ các sợi dây, được gắn vào phía trước hàm răng và có thể bằng kim loại, không màu hoặc có màu răng. Đôi khi những móc niềng này cũng được gắn chặt vào phía sau hàm răng. Thành tựu mới nhất trong thuật chỉnh hình răng mặt là những cái niềng răng “vô hình” – đó là những hàm giữ răng bằng nhựa không màu, có thể tháo ra dễ dàng, để giúp di chuyển răng đến những vị trí mới.

### *Làm sao để tôi biết mình cần phải niềng răng?*

Các nha sĩ trong Hiệp Hội Nha Khoa California (CDA) sẽ đánh giá độ khít (cái cắn) của răng bạn và sẽ khuyên bạn nên dùng niềng răng nếu cái cắn của bạn không thẳng hàng (khập khiễng). Tình trạng răng khập khiễng có thể do có quá nhiều răng, mất răng, răng khênh, hay các hàm không thẳng hàng. Ở trẻ em, tình trạng răng khập khiễng có thể do di truyền, hay do tai nạn, mút ngón cái, răng sữa bị gãy hoặc do các lực khác tác động đến vị trí của răng và sự phát triển của hàm. Ở người lớn, răng khập khiễng thường do khuyết răng hoặc do sự thay đổi xảy ra đối với các lần cắn trong thời gian dài. Tất nhiên, một người lớn có thể bị khập khiễng răng do từ khi còn nhỏ không được chỉnh sửa và mãi đến khi trưởng thành mới quyết định chỉnh răng.

Nha sĩ của CDA sẽ xem xét hàm răng của trẻ em khi chúng bị mất răng sữa và răng vĩnh viễn mọc lên. Thông thường, ở một trẻ đang phát triển nếu có điều trị chỉnh răng sẽ đạt được thành công nhiều hơn so với việc chỉnh răng khi trở thành người lớn.

### *Các trường hợp chỉnh răng được thực hiện như thế nào?*

Quá trình dịch chuyển răng ở mọi người, dù là người lớn hay trẻ em đều giống như nhau. Áp lực ổn định tác động lên răng tạo nên một áp lực lên phần xương giữ răng, khiến cho miếng xương đó bị vỡ. Đồng thời, độ căng tạo ra trên phần xương đang bị “kéo” sẽ khiến nó phát triển và lấp vào phía sau cái răng bị di chuyển đi. Vì xương của người lớn không còn phát triển và hình thành được nữa, quá trình chỉnh răng ở người lớn có thể mất nhiều thời gian hơn ở trẻ em, nhưng quá trình về bản chất là như nhau đối với hầu hết mọi người. Một khi các thiết bị “chủ động” trong việc di chuyển răng được gỡ ra, bạn vẫn nên mang hàm giữ răng để răng có thể ở nguyên vị trí và để cho xương quanh răng trở nên chắc chắn. Tuy nhiên, miệng là một môi trường năng động. Với các lực tác động hàng ngày từ việc nhai, nuốt v.v.. răng sẽ tự nhiên di chuyển qua thời gian và mọi người cần ý thức được rằng để giữ cho răng ở cùng một vị trí lâu dài và để tránh sau này răng không dịch chuyển hay trở lại vị trí cũ, thì việc đeo hàm giữ răng thường xuyên có thể là một điều cần thiết.

Tiến bộ trong thuật chỉnh răng làm cho răng trở nên thẩm mỹ hơn và việc chỉnh răng ở cả trẻ

em và người lớn đều có hiệu quả như nhau. Nha sĩ trong Hiệp hội Nha khoa Hoa Kỳ (CDA) của bạn sẽ phân tích cho bạn thấy lợi ích của việc chỉnh răng và khuyên bạn nên chọn hình thức nào cho phù hợp. Nếu bạn đang mong muốn có một nụ cười đẹp, ngay ngắn hay một cái cắn mạnh hơn. . . đừng chần chừ nữa!

**800.CDA.SMILE**

**[cda.org](http://cda.org)**