



Oral Piercing Chinese

口腔穿刺

加州牙醫協會 攜手向前

時尚在改變。一直在改變。從髮型到頭髮的顏色，從迷你裙到中長裙，從紋身到嘴戴珠寶，一代人都以新的方式自我定義。口腔穿刺和各種嘴戴珠寶成為越來越多美國年輕人的選擇。然而，那些希望穿刺的人在做出選擇之前應該知道其風險。

在決定做口腔穿刺之前，很重要的第一是選擇一個專業的穿刺師。專業穿刺師協會 (APP) 是一個國際性非盈利協會，專業從事傳播有關穿刺、註冊穿刺師方面的健康和安全的資訊，註冊穿刺師都受過了消毒、感染控制、緊急救護和血液傳染病傳染方面的適當培訓。APP 建議您在選擇穿刺師之前，確認他們使用高壓滅菌器，並且刺針為一次性使用。此外，要檢查穿刺室是否乾淨，並詢問是否提供術後照顧指導。最重要的是，要相信您的直覺。如果感覺這個地方沒有達到所有的標準，則繼續尋找。

即使您認為已經找到了一位有經驗、有學識的穿刺師，您還應該知道所有的穿刺都有一定的風險。口腔穿刺後常見的症狀包括疼痛、腫脹以及唾液流量增加。口腔充滿了細菌，而且以傳統的認識，口腔不能保持“清潔”。結果，口腔穿刺後更容易發生感染。此外，如果在穿刺時針穿過一根血管，可能導致嚴重的難以控制的出血。一些人可出現血液中毒或凝血。

甚至在最初癒合之後，嘴戴珠寶本身還可能繼續傷害牙齒和牙齦組織。金屬珠寶常常是牙齒開裂或斷裂的元兇。塑料飾物雖然不能完全消除風險，但可降低風險。對於嘴唇穿刺而言，若飾物挂在口腔內部，其“背部”會刺激周圍的組織。由於金屬或塑料靠在牙齦組織上，當它來回運動時會磨損並磨掉牙齦。因此，尤其重要的是要檢查口腔中的金屬或塑料物體周圍的組織以及與其長期接觸的組織，確保這些組織仍然健康。如果珠寶飾物已引起傷害或感染，那麼早期發現至關重要。

最後，是否穿刺是一個個人的決定。我們建議您在做出這麼重要的決定之前諮詢您的 CDA 牙醫，而且當您做出決定時，您要確定已獲知全部的資訊，並承諾做到維持口腔健康。

800.CDA.SMILE
cda.org