



## Oral Piercing Vietnamese

### Xỏ Lỗ Đường Miệng

Hiệp Hội Nha Khoa California  
HÃY CÙNG NHAU TIẾN LÊN.

Thời trang đã thay đổi. Chúng luôn luôn có những thay đổi mới mẻ. Từ kiểu tóc cho đến màu tóc, váy mini cho đến váy midi, và xăm mình cho đến đeo nữ trang ở miệng, mỗi thế hệ luôn tìm ra cách mới để khẳng định mình. Xỏ lỗ đường miệng và đeo nhiều loại nữ trang ở miệng đang ngày càng thịnh hành trong giới trẻ Mỹ. Tuy nhiên, những ai muốn xỏ lỗ nên biết rõ các rủi ro của việc này trước khi thực hiện.

Chọn một chuyên viên về việc xỏ lỗ là bước quan trọng đầu tiên khi quyết định xỏ lỗ đường miệng. Hiệp Hội Các Nhà Xỏ Lỗ Chuyên Nghiệp (APP), là một hiệp hội quốc tế phi lợi nhuận với mục đích phổ biến thông tin về an toàn và sức khỏe liên quan đến lĩnh vực xỏ lỗ, cấp giấy chứng nhận cho những người hành nghề xỏ lỗ đã được đào tạo đầy đủ về phương pháp tiệt trùng, kiểm soát nhiễm trùng, cấp cứu và các bệnh truyền nhiễm qua đường máu. APP khuyến cáo rằng trước khi bạn chọn một người hành nghề xỏ lỗ, bạn phải kiểm tra xem họ có sử dụng nôi hấp tiệt trùng không và họ không sử dụng kim đã qua sử dụng. Ngoài ra, hãy kiểm tra phòng xỏ lỗ để đảm bảo là phòng thật sạch và hỏi xem bạn có được cung cấp các hướng dẫn chăm sóc sau khi được xỏ lỗ không. Trên hết, hãy lắng nghe bản năng mách bảo cho bạn. Nếu căn phòng có vẻ không đáp ứng tiêu chuẩn, hãy tìm chỗ khác.

Cho dù bạn cảm thấy tin tưởng, an tâm khi mình có một nhà chuyên môn xỏ lỗ có nhiều kinh nghiệm và thành thạo, thì bạn nên hiểu rằng tất cả việc xỏ lỗ đều có một số rủi ro. Triệu chứng thông thường sau khi xỏ lỗ đường miệng là đau, sưng, và tiết nhiều nước bọt. Miệng có nhiều loại vi khuẩn và không thể nào giữ “sạch” theo cảm quan truyền thống. Kết quả là, nhiễm trùng cũng sẽ dễ dàng xảy ra sau khi xỏ lỗ đường miệng. Ngoài ra, nếu kim đâm qua mạch máu khi xỏ lỗ thì có thể dẫn đến tình trạng máu chảy nghiêm trọng và khó cầm máu. Trong một số trường hợp, máu có thể bị nhiễm độc hoặc đóng cục làm nghẽn máu.

Ngay cả sau khi vết xỏ lỗ đã lành, thì cũng còn rủi ro tổn thương răng và mô nướu do đồ trang sức ở miệng gây ra. Đồ trang sức kim loại thường chính là thủ phạm làm răng rạn nứt hoặc gãy. Trang sức nhựa giảm được rủi ro này, mặc dù không thể loại bỏ hoàn toàn. Đối với các lỗ xỏ môi, “cạnh trong” của trang sức, tiếp xúc bên trong miệng, có thể là một nguồn gây kích ứng cho mô tiếp xúc. Khi vật trang sức kim loại hoặc nhựa cạ vào mô nướu, vật này có thể làm trầy và thật sự làm mòn nướu khi chuyển động. Vì lý do này, điều thật sự quan trọng cần làm là kiểm tra mô xung quanh và tiếp xúc với bất cứ kim loại hoặc nhựa trong miệng thường xuyên để đảm bảo sức khỏe liên tục của những mô này. Nếu vật trang sức gây tổn thương hoặc nhiễm trùng, điều quan trọng là bạn phải phát hiện sớm tình trạng này.

Cuối cùng, bạn quyết định xỏ lỗ, hay không xỏ lỗ, đó là quyền lựa chọn cá nhân bạn. Bạn nên tham khảo ý kiến của nha sĩ CDA của mình về quyết định quan trọng như vậy, và khi bạn quyết định như vậy, bạn phải hiểu rõ và có trách nhiệm giữ gìn sức khỏe răng miệng của mình.

**800.CDA.SMILE**

**cda.org**