



## Oral Piercing Russian

### Пирсинг во рту

#### Калифорнийская стоматологическая ассоциация ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЕД. ВСЕ ВМЕСТЕ.

Мода изменчива. На то она и мода. От фасонов прически до цвета волос, от миниюбок до юбок-миди, и от татуировок до украшений во рту, каждое поколение находит новые пути самовыражения. Пирсинг полости рта и различные типы украшений во рту приобретают все большую популярность у американской молодежи. Однако тем, кому захотелось что-нибудь у себя проколоть, прежде, чем принять такое решение, следует задуматься о риске, которому они себя подвергают.

Выбор профессионального пирсера является важным первым шагом, когда принимается решение о пирсинге в полости рта. Ассоциация профессиональных пирсеров (APP), международная некоммерческая организация, призванная распространять информацию о здоровье и технике безопасности применительно к пирсингу, сертифицирует пирсеров, которые прошли надлежащее обучение в области стерилизации, борьбы с инфекциями, первой медицинской помощи и распространения болезней, передающихся с кровью. APP рекомендует перед выбором пирсера убедиться в том, что он применяет автоклавный стерилизатор и пользуется иглами повторно. Кроме того, проверьте состояние пирсинг-салона, чтобы убедиться в его чистоте, и спросите, будут ли Вам даны инструкции по последующему уходу. Кроме того, прислушайтесь к своим инстинктам. Если у Вас сложилось впечатление, выбранное место не удовлетворяет всем стандартам, продолжите поиск.

Даже, если Вы сочтете, что нашли опытного и знающего пирсера, все же следует учитывать, что любой пирсинг сопряжен с риском. Обычные симптомы после пирсинга во рту включают боль, отек и усиленное слюноотделение. Полость рта полна бактерий и содержать ее "в чистоте" в традиционном смысле невозможно. В результате, после пирсинга во рту инфицирование происходит гораздо легче. Кроме того, если на пути иглы во время пирсинга оказывается кровеносный сосуд, то может возникнуть сильное кровотечение, которое трудно остановить. В некоторых случаях может произойти заражение крови или образование ее сгустков.

Даже после начального процесса заживления сохраняется риск повреждения зубов и десневой ткани, вызванного самими украшениями, вставляемыми во рту. Металлические изделия часто становятся виновниками сколов или раскалывания зубов. Пластмассовые изделия сокращают этот риск, но не могут устранить его полностью. При пирсинге губ "обратная сторона" украшения, закрепляемая во рту с внутренней стороны, может быть источником раздражения противоположной ткани. Когда элемент из металла или пластмассы опирается на десневую ткань, он может обдирать и буквально снашивать ее, перемещаясь взад-вперед. По этой причине особенно важно регулярно проверять ткань вокруг и в месте касания металла или пластмассы во рту, чтобы убедиться в здоровом состоянии этих тканей. Если украшение вызывает повреждение или инфекцию, это важно выявить возможно раньше.

В конце концов, делать или не делать пирсинг, дело личное. Мы лишь рекомендуем проконсультироваться со своим стоматологом-членом CDA перед тем, как принимать столь важное решение, а когда Вы на это решитесь, Вы должны делать это

осведомленно, осознанно стремясь к поддержанию здоровья своей полости рта.

**800.CDA.SMILE**  
**cda.org**