



Oral Health Chinese

口腔健康和系統疾病

加州牙醫協會
攜手向前

健康與人類服務部前秘書 Donna E. Shalala 表示：“口腔健康和整體健康二者不可分開來講。”口腔健康是整體健康不可或缺的一部分，並關係到所有人的總體健康和福祉。口腔疾病的早發現有助於多種系統疾病的早期診斷和治療。

口腔健康的意義不只是健康的牙齒。“口腔”這個詞指的是整個口部，不僅包括牙齒、齒齦和支撐組織，還包括硬齶和軟齶、口腔黏膜襯和喉嚨、舌頭、嘴唇、唾液腺、咀嚼肌和上下頷。唾液腺是典型的外分泌腺，唾液分析可以提供身體總體健康或疾病的線索。徹底的口腔檢查可以發現營養不足及多種系統疾病的迹象，包括感染、免疫疾病、傷害以及一些癌症。

牙周病與多種系統並發症有關。同樣地，系統疾病會影響口腔健康。研究表明，牙周病和心血管病、中風、呼吸系統感染、糖尿病、骨質疏鬆症、HIV 和不良妊娠有關。

心血管病和中風：含有齒槽的頷部位骨骼減少（一種測定牙周病的方法）是預測慢性心臟病的重要指標。引起牙周病的細菌也可以導致凝血，從而增加心臟病發作或中風的風險。根據國家牙科和顱面研究院的研究，牙周病患者更可能罹患心血管疾病。

呼吸系統感染：由於發現牙周病患者的呼吸道疾病致病因子的濃度明顯高於一般人，因此呼吸系統疾病比如肺炎、慢性支氣管炎和慢性阻塞性肺病會受到牙周病的不利影響。老年人和免疫功能不全的患者尤其容易受到感染。

糖尿病：糖尿病可以在口腔上表現出來，美國疾病預防控制中心 (CDC) 認定糖尿病是美國第四大致死疾病。糖尿病和牙周病的聯繫有很多文獻記載。由於糖尿病患者對感染的反應能力受損，他們罹患牙周病的風險更高。此外，牙周病似乎使糖尿病患者的血糖水平更難穩定。由於這些原因，因此保持口腔衛生和牙齦疾病的早期診斷對糖尿病患者至關重要。

骨質疏鬆症：骨質疏鬆是一種侵襲兩千多萬美國人的疾病，其迹象也可以通過口腔檢查和牙科 X 光檢查看出。骨骼代謝和口腔健康之間關係密切。常規牙科 X 光檢查可以篩選骨骼的減少。

HIV 病毒/艾滋病：常常首先在口腔上表現出來的疾病是 HIV 或艾滋病。常出現牙齦發炎和損傷。HIV 陽性患者常見自發出血，還有念珠菌病，這是一種和免疫功能受損有關的疾病。

妊娠：牙周病和早產以及低體重嬰兒有關。研究人員估計，美國每年 250,000 個低體重早產兒中，有 18% 可歸因於傳染性口腔疾病。此外，母親激素濃度的升高

可能使牙齦對齒菌斑中的細菌做出不同的反應，因此孕期更容易得牙齦炎和牙齦疾病。

世界衛生組織將健康的定義進一步擴展，即健康是“一種生理、心理和社交康樂安寧的完整狀態，而不僅僅是沒有疾病。”這樣一來，可以說口腔健康對於這種康樂安寧是不可或缺的。顱面組織是人性的本質代表，其功能我們常常認為是理所當然。這些組織使我們能說話和微笑；歎氣和接吻；聞味、品嚐、觸摸、咀嚼和咽；並通過面部表情傳遞各種感覺和感情。

資料來源：

1. 美國健康和人類服務部。“口腔健康在美國：普通外科醫生的報告 — 執行總結。”美國健康研究所國家牙科和顱面研究院，2000年。
 2. 國家牙科和顱面研究院。“口腔與系統健康的聯繫。”2002年11月6日取自 www.nidcr.nih.gov/HealthInformation/OralHealthInformationIndex/OralSystemicHealthConnection/OralSystemic.htm
 3. 美國牙科衛生協會。“口腔健康的未來。”2002年7月8日取自 adha.org/profissues/future/page2.htm
 4. 牙科博士 Genco, R.、Offenbacher 和 Beck, J. 博士所著的“牙周疾病和心血管疾病”。美國牙醫協會雜誌第 133 卷 (2002)：第 145 頁
 5. 全國糖尿病信息中心編寫的“保持牙齒和牙齦健康。”2003年2月13日取自 www.niddk.nih.gov/health/diabetes/pubs/compliations/teeth/teeth.htm
 6. “研究顯示，骨質疏鬆症和口腔健康緊密相關。”2003年2月13日取自1998年2月期「醫學和其他新聞醫生指南」 www.pslgroup.com/dg/5b56e.htm
 7. 州和地區衛生官員協會編寫的“口腔健康與慢性疾病的聯繫。”2003年2月13日取自2002年5月版 www.astho.org/docs/access/ohcd.htm
- Sedano, H., 醫學博士所著的“HIV 陽性和艾滋病患者頻發口腔疾病”。2003年2月13日取自 www.dent.ucla.edu/pic/visitors/oralids/bacteria/lge.html

800.CDA.SMILE
cda.org