



Oral Health Russian

Здоровье полости рта и системные заболевания

Калифорнийская стоматологическая ассоциация ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЕД. ВСЕ ВМЕСТЕ.

"Термины здоровья полости рта и общего здоровья не должны интерпретироваться как отдельные понятия", (Донна Э. Шалала, бывший министр здравоохранения и социального обеспечения). Здоровье полости рта является составной частью здоровья вообще и самочувствия всех людей. Своевременное выявление болезни полости рта может способствовать своевременной диагностике и лечению ряда системных заболеваний.

Здоровье полости рта означает больше, чем здоровые зубы. Термин "полость рта" является обобщенным, и охватывает не только зубы, десны и опорную ткань, но также нёбо, твердое и мягкое, слизистую оболочку рта и гортани, язык, губы, слюнные железы, жевательные мышцы и челюсть. Слюнные железы моделируют другие железы внешней секреции, и данные анализа слюны могут рассказать об общем состоянии здоровья или болезни. При тщательном обследовании полости рта можно выявить признаки дефицита питательных веществ, а также ряда системных заболеваний, в том числе инфекций, иммунных нарушений, травм и некоторых видов рака.

Периодонтальные болезни связаны с множеством системных проявлений. Со своей стороны, системные заболевания влияют на здоровье полости рта. Исследованиями продемонстрирована взаимосвязь между периодонтальными болезнями и сердечно-сосудистым заболеванием, инсультом, инфекциями дыхательных путей, диабетом, остеопорозом, СПИДом и неблагоприятными исходами беременности.

- **Сердечно-сосудистые заболевания и инсульт:** Рассасывание кости в той части челюсти, где находятся зубные лунки (проявление периодонтальной болезни), является значимым предвестником хронической болезни сердца. Бактерии, обнаруживаемые при периодонтальной болезни, также могут привести к образованию сгустков крови, что повышает риск инфаркта миокарда или инсульта. По данным Национального института стоматологических и челюстно-лицевых исследований, у людей с периодонтальной болезнью более высока вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний.
- **Инфекции дыхательных путей:** Поскольку возбудители инфекций дыхательных путей обнаруживаются в значительно более высоких концентрациях у людей с периодонтальной болезнью, на течение таких респираторных заболеваний, как пневмония, хронический бронхит и хроническое обструктивное заболевание легких, может неблагоприятно влиять наличие периодонтальной болезни. Особенно восприимчивы к этому престарелые люди и пациенту с ослабленной иммунной системой.
- **Диабет:** Для диабета характерны проявления в полости рта, и по данным Американского центра по контролю и профилактике заболеваемости (CDC) эта болезнь является четвертой ведущей причиной смертности в США. Хорошо документально подтверждена взаимосвязь между диабетом и периодонтальной болезнью. Поскольку у диабетических пациентов ослаблена способность противостоять инфекциям, у них повышается риск периодонтальной болезни.

Более того, наличие периодонтальной болезни существенно затрудняет диабетикам стабилизацию содержания глюкозы в их крови. По этой причине для диабетических пациентов крайне важны ежедневный хороший уход за полостью рта и своевременное выявление заболевания десен.

- **Остеопороз:** Признаки остеопороза, состояния, в котором пребывает более 20 млн. чел. в США, также могут быть выявлены путем обследования полости рта и стоматологической рентгенографии. Существует строгая взаимосвязь между метаболизмом костной ткани и здоровьем полости рта. Плановая стоматологическая рентгенография может быть использована в качестве элемента скрининга рассасывания костей.
- **ВИЧ/СПИД:** Заболеванием, которое зачастую проявляет себя, прежде всего в состоянии полости рта, является ВИЧ/СПИД. Довольно часто наблюдается воспаление и поражение десен. У ВИЧ-позитивных пациентов часто происходит самопроизвольное кровотечение, являющееся проявлением кандидиоза (молочницы), инфекции, обусловленной ухудшением иммунной функции.
- **Беременность:** Отмечается наличие связи периодонтальной болезни с преждевременными родами и недоношенностью новорожденных. По оценкам исследователей рождение почти 18% от общего числа 250 тыс. недоношенных детей, рождающихся в США каждый год, коррелирует с инфекционным заболеванием полости рта. Кроме того, повышенный уровень гормонов у будущих матерей может заставить десны иначе реагировать на бактерии, присутствующие в зубном налете, что повышает восприимчивость к воспалению и заболеваниям десен во время беременности.

Всемирная организация здравоохранения расширила определения понятия "здоровье" следующим образом "состояние полного физического, душевного благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов". Отсюда следует, что здоровье полости рта является существенным для благополучия. Челюстно-лицевые ткани, функционирование которых мы часто считаем само собой разумеющимся, характеризуют саму сущность человеческой природы. Они позволяют нам говорить и смеяться; вздыхать и целовать; обонять, ощущать вкус, осязать, жевать и глотать; и передавать целый мир чувств и эмоций с помощью выражений лица.

Публикации:

1. US Department of Health and Human Services. "Oral Health in America: A Report of the Surgeon General -- Executive Summary." National Institute of Dental and Craniofacial Research, National Institutes of Health, 2000.
2. National Institute of Dental and Craniofacial Research. "The Oral-Systemic Health Connection." Accessed 6 November 2002
www.nidcr.nih.gov/HealthInformation/OralHealthInformationIndex/OralSystemicHealthConnection/OralSystemic.htm
3. American Dental Hygiene Association. "The Future of Oral Health." Accessed 8 July 2002. adha.org/profissues/future/page2.htm
4. Genco, R., D.D.S., Ph.D., Offenbacher, S., D.D.S. Ph.D. Beck, J. Ph.D. "Periodontal disease and cardiovascular disease." *JADA* Vol. 133 (2002):pg. 145
5. National Diabetes Information Clearinghouse, "Keep your teeth and gums healthy." Accessed 13 February 2003
www.niddk.nih.gov/health/diabetes/pubs/compliations/teeth/teeth.htm
6. "Osteoporosis and Oral Health Closely Linked, Study Shows." Doctor's Guide to Medical and Other News, February 1998 Accessed 13 February 2003
www.pslgroup.com/dg/5b56e.htm
7. The Association of State and Territorial Health Officials, "The Oral Health and Chronic Disease Connection." May 2002 Accessed 13 February 2003
www.astho.org/docs/access/ohcd.htm

Sedano, H., D.D.S. "Frequent Oral Diseases in HIV Positive and AIDS Patients." Accessed

13 February 2003

www.dent.ucla.edu/pic/visitors/oralaids/bacteria/lge.html

800.CDA.SMILE

cda.org