

口腔癌

加州牙醫學會
攜手向前

今年將有 3 萬 4 千多美國人被診斷患有口腔癌或咽喉癌，8 千多人將因此喪命，差不多每天每小時奪走一人的生命。在這些 3 萬 4 千新被診斷的人中，只有半數能存活 5 年。

大多數人發生口腔癌的兩種最常見途徑是吸煙飲酒及接觸[人乳頭狀瘤病毒](#)（HPV）——女性大部分子宮頸癌也是這同一病毒所致。

口腔癌開始往往是口腔內某些細小、未引起注意的白色或紅色斑點或潰瘍，在其轉移（擴散）到身體其他部位前常常未被注意到。它能累及口部任何部位，如嘴唇、牙齦、內頰、舌頭及硬齶或軟齶。若早期發現，口腔癌的存活率為 80% 到 90%。牙科專業人士可充當早期發現口腔癌的第一道防線。您的 CDA 會員醫師會將口腔癌篩查作為口腔常規檢查的一部分。

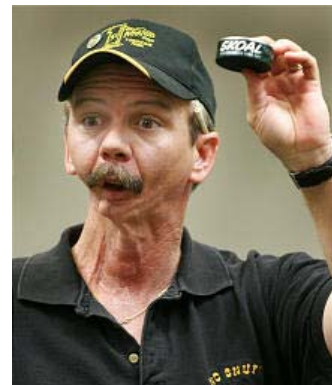
知道早期徵兆可延長存活期。早期徵兆包括：

- 容易出血或不癒合的潰瘍
- 口腔組織變色
- 腫塊、變厚而粗糙的斑點、痂或小處糜爛
- 口腔內或嘴唇上任何地方疼痛、觸痛或麻木
- 咀嚼、吞咽、說話、下頷或舌頭運動困難
- 牙齒咬合方式改變

儘管沒有風險因素的人也發現有發生口腔癌，但該疾病最常發生於任何形式的[煙草](#)使用者。酒精加煙草使風險倍增。40 歲以上及長時間曬太陽的人，發生口腔癌的可能性更大。多吃水果和蔬菜可能有助於預防癌症。

若您在口腔內任何地方發現任何異常斑點，立即聯絡您的 CDA 會員牙科醫師進行檢查。務必紀錄此斑點已存在了多長時間，是否已生長，或顏色或質地發生改變。記住，早期發現是存活的最佳策略。

線上戒煙資訊	電話支援
Center for Disease Control and Prevention （疾病預防控制中心）	800.QUITNOW (800.784.8669)
US Surgeons General's tobacco-cessation （美國公共衛生署署長戒煙行動）	800.NO BUTTS (800.662.8887)
Smokefree.gov.	



800-CDA.SMILE
www.cda.org